

À VOS FOURCHETTES : MOMENTS DE PARTAGE AUTOUR DE LA CONFECTION D'UN REPAS

BESANÇON

Ville Amie des Aînés depuis 06-2012

Besançon (25)

Fiche publiée le 14/03/2016

OBJECTIFS

Retrouver le plaisir de cuisiner ensemble et de partager un repas avec des personnes de tous âges. Créer, recréer ou maintenir un lien social. Conserver le plaisir de manger pour lutter contre la dénutrition. Découvrir des plats, une façon de cuisiner, des cultures de tous horizons.

PRATIQUE

Contacteur les aînés en risque d'isolement ou isolés socialement. Mettre en place un partenariat avec des étudiants étrangers ERASMUS dans le cadre d'une démarche intergénérationnelle. Organiser le transport des personnes âgées, le choix des menus, l'achat des produits et la confection des repas. Trouver un lieu adapté pour recevoir l'atelier.

Coût : Pour 7 séances par an : mobilisation des agents et des locaux, achats de denrées



FAVORISER LE LIEN SOCIAL ET S'OUVRIRE À D'AUTRES CULTURES

Depuis 2013, des aînés de la commune vivant à domicile ou en logements-foyers, qui ont des difficultés pour se déplacer seuls ou qui sont en risque d'isolement social, peuvent bénéficier de l'action « À vos fourchettes ». **Le concept : de jeunes étudiants du programme ERASMUS souhaitant rencontrer des personnes âgées leur font découvrir la cuisine de leur pays d'origine, assistés ponctuellement d'un chef étoilé.** C'est la Maison des Seniors, dans le cadre du réseau Prévenance – destiné aux personnes âgées isolées – qui a eu l'idée d'organiser des moments de convivialité autour de la réalisation d'un repas. **Depuis l'achat des aliments au marché jusqu'à la confection du repas avec les étudiants étrangers, chaque étape est l'occasion d'apprendre et de transmettre ses savoirs.**

UN MOMENT AGRÉABLE ET LUDIQUE

Les travailleurs sociaux de la Maison des Seniors sont chargés de contacter les aînés, d'organiser la logistique de l'action et d'apporter les conseils nutritionnels. Dans une logique intergénérationnelle, les étudiants d'ERASMUS se mobilisent. En fonction des moyens et des ressources disponibles, les temps de rencontre peuvent être diversifiés : par exemple, interventions d'un chef étoilé ou d'une nutritionniste, rencontre avec des maraîchers dans une logique de

circuit court et de consommation de produits de saison, visite commentée autour des légumes anciens et des habitudes culinaires du Moyen-Âge dans les Musées de Besançon. L'implication de tous ces partenaires dans le dispositif garantit le succès de cette action originale.

Si l'organisation logistique de l'action demande un temps de travail assez conséquent pour un groupe d'une quinzaine de personnes (répartie à parité entre aînés et étudiants), l'action est poursuivie car très appréciée par les participants. Elle est riche en échanges intergénérationnels et interculturels. Elle permet aussi d'apporter des informations utiles en matière d'alimentation, et ce, de façon ludique.

L'OCCASION D'ÉCHANGER

Les aînés participent au choix du menu et à la confection du repas. C'est pour eux l'occasion d'échanger avec tous les acteurs du dispositif. Cette action permet aux aînés de vivre des moments de convivialité avec d'autres et de retrouver le plaisir de partager un repas avec des générations plus jeunes. Elle les incite aussi à aller faire leurs courses alimentaires et à choisir les produits qu'ils souhaitent cuisiner / consommer.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Besançon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com