



Le numérique pour rompre la glace

Utiliser internet pour contrer l'isolement des personnes âgées, c'est ce que l'Observatoire et pôle d'animation des retraités rennais (Opar) a entrepris depuis 2015. Son service Anim'à Dom a conçu « Virage numérique », un programme soutenu, entre autres, par le centre d'action sociale de Rennes, Ville amie des aînés depuis 2011, et qui mobilise une quinzaine de bénévoles. En deux ans, 25 personnes âgées ont ainsi été initiées aux arcanes des tablettes numériques ; l'occasion d'échanger sur bien d'autres sujets... Quand la technologie favorise les contacts... J.-C. M.