



DES ASTUCES POUR BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Trouver des pistes pour vieillir en sécurité chez soi ? Le Havre montre la voie. Dans cette Ville amie des aînés (depuis 2014), le centre communal d'action social (CCAS) a ouvert une « maison pédagogique ». Du téléphone à larges touches en passant par le monte-escalier, la salle de bains adaptée, cet espace d'information et de prévention présente tous les équipements nécessaires à l'adaptation de son logement. 120 personnes ont déjà participé aux visites organisées par le CCAS. Des ateliers d'initiation aux premiers secours et de prévention des chutes y ont également lieu. En savoir plus : tél. 0235449728 ; lamaisondahlia@lehavre.fr L. C.