



LE CREAT : UN LOGEMENT RECONSTITUÉ DÉDIÉ À LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

UN MODÈLE POUR CHEZ SOI

Le CreAT (Centre de ressource et d'expertise en Aides Techniques), situé 10 rue de Bruxelles à Nantes, propose de découvrir et tester les aides techniques destinées à faciliter la vie quotidienne des personnes âgées. Dans un logement reconstitué « comme chez soi », avec les informations et conseils d'un ergothérapeute, environ 200 aides techniques sont présentées au grand public.

Cet équipement a été coconstruit avec les citoyens dans le cadre du Grand Débat Longévité (janvier à mai 2019) durant lequel des professionnels et des particuliers ont défini leurs attentes dans le domaine de la prévention de la perte d'autonomie. Il s'agit d'une première concrétisation de la feuille de route Longévité issue des enseignements du Grand Débat Longévité.

Les offres de service du CreAT sont variées et permettent aux visiteurs de venir quelle que soit leur situation de dépendance. Les aidants (familiaux ou professionnels) trouvent également les informations nécessaires au bien-être de leurs proches et aidés. Sur rendez-vous individuels, ou lors d'ateliers thématiques, voire lors de visite « découverte des aides techniques », un ergothérapeute est toujours là pour conseiller gratuitement les visiteurs, sans contraintes ni liens commerciaux.



Un logement reconstitué : des solutions pour mieux vieillir chez soi !



Centre de Ressource et d'Expertise en Aides Techniques

À Nantes Métropole (44)

Amie des Aînés depuis 2019

OBJECTIFS :

- Découvrir une multitude de conseils et d'aides techniques pour prévenir au quotidien la perte d'autonomie.
- Proposer un accompagnement personnalisé et gratuit sous forme de RDV individuels ou d'ateliers.

PRATIQUE :

- Coconstruire le projet avec les citoyens dans le cadre de débat, forum.
- Rechercher des financements.
- Organiser et mettre en place le logement reconstitué ainsi que des ateliers thématiques.
- Coût total : 200 000 €.

PROPOSER UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Ce site est un équipement unique en Loire-Atlantique. Les professionnels du CreAT sont à la disposition des visiteurs pour leur donner des conseils personnalisés selon la problématique identifiée et pour les orienter, si besoin, vers d'autres professionnels spécialisés. Il n'y a pas de vente de matériel au CreAT. Les visiteurs repartent avec des fiches synthétiques sur les aides techniques susceptibles de correspondre à leurs besoins. Pour procéder à l'achat du produit, ils s'adressent directement aux fournisseurs médicaux de leur choix (pharmaciens, magasins spécialisés...).

Pour les travaux d'aménagement de l'habitat qui nécessitent l'intervention de professionnels du bâtiment, le lien est fait vers les organismes ayant une délégation de service public, à savoir SOLIHA et Citémétrie (en fonction du lieu d'habitation).

QUE TROUVE-T-ON AU CREAT ?

Au CreAT, du point de vue du matériel, on trouve des aides techniques, de véritables outils du quotidien : dans la cuisine, des couverts à manche lestés, un couteau circulaire, un verre à découpe nasale, un ouvre bocal automatique, un étiqueteur vocal ; dans le jardin, un tabouret et protège genoux, un arrosoir ergonomique, une griffe de jardinage, un coffre à clé mural extérieur ; dans la salle de bains, une sandale brosse lave-pied, un tabouret de douche, un maintien douchette à ventouse, une planche de bain, un tapis anti-glissement baignoire ; dans le salon, une loupe éclairante, une prise commandable à distance avec interrupteur, un support de cartes, des sur-élévateurs réglables pour fauteuils, un fauteuil releveur motorisé...

L'animation du lieu est assurée par les ergothérapeutes du CreAT au travers différentes activités. Des ateliers thématiques sont proposés aux particuliers, parfois en coanimation avec d'autres professionnels (« Bien dans sa cuisine » avec un.e nutritionniste, « équilibre » avec un kinésithérapeute, « sport et santé à tout âge » avec un professionnel du sport adapté, ...).

D'autres temps de sensibilisation sont proposés également aux professionnels travaillant au contact des personnes âgées (actes de la vie quotidienne avec un simulateur de vieillissement, échanges et prévention sur les mouvements de transfert, ...).

COMPOSITION ET FINANCEMENT DU PROJET

Le CreAT est composé d'une équipe de quatre personnes : une responsable, une personne chargée de l'accueil et de l'administratif et deux ergothérapeutes qui se relaient sur place.

Ce lieu est cofinancé par Nantes Métropole et la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de Loire-Atlantique. La Conférence des financeurs de Loire-Atlantique est coprésidée par le Département de Loire-Atlantique et Nantes Métropole. Le budget annuel à hauteur de 200 000 € est financé à 52 % par Nantes Métropole et 48 % par la Conférence des financeurs.



Les objets présentés visent à faciliter les gestes du quotidien : pouvoir continuer à se faire à manger, sortir de son lit en tout autonomie, se laver.