

# PARCOURS DES AÎNÉS DE MALAKOFF



NANTES

Ville Amie des Aînés depuis 06-2017

Nantes (44)

Fiche publiée le 11/05/2020

## OBJECTIFS

Favoriser des activités adaptées en créant du lien social de proximité. Lutter contre l'isolement et favoriser le pouvoir d'agir des personnes âgées vivant à domicile. Favoriser l'intégration des personnes âgées dans la vie locale. Promouvoir des actions de préservation de l'autonomie et de promotion de la santé pour le maintien à domicile. Informer les personnes âgées isolées sur les dispositifs d'aide du CCAS afin de lutter contre le non-recours.

## PRATIQUE

Mobiliser différents acteurs pour coordonner et expérimenter le projet. Mettre en place des ateliers culturels et de loisirs. Organiser un temps d'échanges et de réflexion avec les animateurs pour parler des valeurs du projet. Réaliser un travail de médiation auprès du public ciblé.



## LE PARCOURS DES AÎNÉS DE MALAKOFF, UN PROJET DE PROXIMITÉ

Le Parcours des Aînés de Malakoff (PAM) s'adresse aux personnes âgées isolées et/ou en situation de fragilité du quartier Malakoff, quartier prioritaire de Nantes. Mis en œuvre par le CCAS de Nantes, il mobilise des associations et institutions du quartier. Il se compose de temps collectifs hebdomadaires réguliers et évoluant en fonction des besoins et demandes des participants : repas partagés, activités de loisirs créatifs, gymnastique douce, temps d'information sur les aides du CCAS, sorties accompagnées lors des temps forts festifs du quartier, café-débats. C'est un projet de proximité qui s'appuie sur le maillage territorial associatif tant pour la connaissance et le repérage des personnes âgées isolées, que pour la construction et l'animation d'un programme adapté.

## LES ÉTAPES DE MISE EN ŒUVRE

Suite à la fermeture de la Résidence de service local en 2017, différents services de la Ville se sont coordonnés pour expérimenter une proposition d'actions à la Maison de Quartier Les Haubans en partenariat avec des associations locales. Plusieurs acteurs sont mobilisés dans le cadre du projet : quatre directions de la Ville pour la coordination et l'engagement d'agents, six acteurs locaux pour l'organisation des

ateliers ludiques créatifs, un opérateur associatif pour les repas et différents acteurs sur les ateliers de prévention. Afin d'évaluer et suivre la mise en œuvre de l'action, un comité a été créé. En septembre 2017, la démarche et les différents acteurs du projet ont été présentés à l'ensemble des personnes ciblées, invitées via un courrier de la Mairie.

Une première phase d'expérimentation (médiation, mise en œuvre du programme et évaluation) a été mise en place d'octobre 2017 à octobre 2018. Le projet, actuellement en cours, sera prolongé jusqu'en mai 2020 avec certains ajustements et un développement au niveau de la médiation.

## UNE ATTENTION PARTICULIÈRE A ÉTÉ PORTÉE À LA QUALITÉ DES ANIMATIONS

En amont de la mise en œuvre des ateliers, les intervenants sollicités ont été invités à un temps d'échanges et de réflexion sur les valeurs du projet (notamment le respect, le non jugement, la solidarité et l'entraide), leurs postures d'animateurs, les postures adaptées à l'accueil des personnes âgées isolées (pour favoriser l'expression et l'écoute, la bienveillance, l'attention portée aux personnes mais aussi favoriser la confiance en soi, permettre l'expression des émotions et des ressentis, faire respecter les règles de fonctionnement du groupe en posant le cadre et gérer de façon pacifique les conflits éventuels).

Une conférence-débat animée par une psychologue leur a été proposée sur le thème du «bien vieillir» lors de laquelle 13 personnes ont participé.

## UNE MÉDIATION ESSENTIELLE

Un important travail de médiation a été réalisé par l'équipe de la maison de quartier pour mobiliser les personnes âgées. Ainsi, les personnes bénéficiaires du programme d'activités du Projet Aînés Malakoff (PAM) ont été ciblées en croisant les listings du CLIC (logements bleus, portage de repas à domicile...) et la connaissance du public par les équipes de la Ville de Nantes. Les visites à domicile ont permis de confirmer ou non leur situation d'isolement social et de les inviter à participer aux activités. Pour certaines personnes en grand isolement, la médiation a représenté jusqu'à 4 visites à domicile afin d'instaurer le climat de confiance nécessaire. 88 personnes ont reçu l'agent médiateur à leur domicile, ce qui a représenté au total 167 visites.

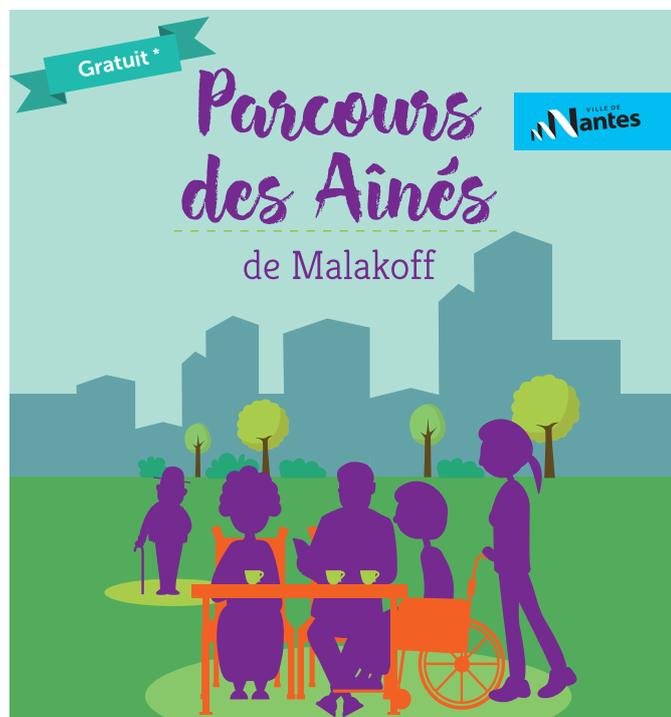
*Le PAM (Parcours des Aînés de Malakoff) est une action mise en place par la Ville de Nantes avec le soutien des Associations qui doit permettre aux personnes âgées de participer à une activité à leur rythme (régulièrement ou ponctuellement) dans un cadre convivial et bienveillant. L'accompagnement peut se faire dès le domicile. Pour le bien-être de tous, le nombre de personnes est limité dans les ateliers.*

Tous les vendredis	Un à deux lundi par mois	Autres Ateliers au programme
Activité animée par une association (peinture, jeux, lecture...) ou par un professionnel	Atelier cuisine et repas à 12h15 *(2€)	Gym douce, Conférence, Café débat, Ergothérapie, ...

## UNE DYNAMIQUE DE GROUPE

Il existe, aujourd'hui, environ 10 ateliers mensuels avec des activités variées, y compris durant la période estivale. En moyenne, entre 5 et 15 personnes participent aux ateliers et entre 5 et 10 personnes participent aux temps festifs du quartier. Sept associations sont partenaires du projet et trois directions municipales sont impliquées.

Lors des différents ateliers et des temps festifs, une dynamique de groupe a pu être observée. Les personnes âgées ont plaisir à se retrouver de façon régulière et sécurisée. De plus, elles prennent part aux décisions concernant l'ajustement du programme : horaires selon leurs rythmes (sieste), arrêt de certaines activités (photos) et expérimentation d'ateliers intergénérationnels avec des enfants. Les animateurs quant à eux, perçoivent une amélioration de la motricité fine et globale des personnes âgées.



Venez créer des liens lors d'ateliers dédiés aux personnes âgées.

Les lundis, mardis et vendredis selon le programme

Contact : Maison des Haubans  
02 40 41 59 60  
mq-haubans-accueil2@mairie-nantes.fr

### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Nantes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
contact@rfvaa.com