

# LES AÎNÉS DESSINENT LE PARCOURS DE DEMAIN

DIJON  
Ville Amie des Aînés depuis 06-2009

Dijon (21)

Fiche publiée le 08/04/2019

## OBJECTIFS

Encourager la mobilité des seniors le plus longtemps possible. Dynamiser les solidarités citoyennes des plus âgés vers les autres générations en leur permettant d'expérimenter au service des autres. Identifier les parcs et les jardins comme des lieux de socialisation et de découvertes culturelles, créer du lien social et rompre l'isolement. Instaurer des moments conviviaux après les balades

## PRATIQUE

Constituer un groupe avec des volontaires et des personnes à mobilité réduite motivées à sortir. Expérimenter les balades en identifiant les points de fragilité relatifs à leur mobilité. Rédiger une fiche pour chaque promenade (plan, équipement, parcours, durée, intérêts, ...). Utiliser les observations des seniors pour soumettre des idées d'aménagements sur les sites. Exposer les plans et les photos des balades à la Maison des seniors pour leur faire découvrir ce dispositif. Réaliser un guide de balades urbaines adaptées aux personnes à mobilité réduite.



## UNE DÉMARCHE PARTICIPATIVE

L'observatoire de l'âge de Dijon encourage la mobilité des personnes de plus de 60 ans en leur proposant des balades dans les parcs et les jardins de Dijon. Les aînés sont véritablement acteurs de cette démarche, accompagnés par des bénévoles et des professionnels du CCAS. Ils expérimentent les parcours et émettent des remarques prises en compte lors de la rédaction de fiches permettant d'identifier les circuits et équipements adaptés aux seniors. Leur expérience est valorisée et leurs besoins écoutés. La collaboration de chacun est la clé de la réussite et de la réalisation de ce projet. De nombreux aînés équipés de cannes ou de parapluies ont participé à ces repérages dans diverses conditions (beau temps, pluie, vent...), démontrant ainsi combien l'utilité sociale est porteuse de dynamisme. Le sentiment de faire quelque chose pas seulement pour soi, mais aussi pour autrui, incite les personnes à agir en dépit des problèmes de mobilités rencontrés. Ce dispositif encourage ainsi les seniors à sortir jusqu'au plus grand âge.

## L'ORGANISATION DU PROJET

Ce dispositif a nécessité un temps important dans l'accompagnement humain et pour le suivi administratif et technique. Il faut valoriser la volonté

des seniors et des personnes à mobilité réduite de participer à l'exploration des balades malgré les obstacles rencontrés, tout en étant attentif au rythme et aux capacités de chacun. La constitution d'un groupe "mobilité" composé de volontaires, de groupes de professionnels de la Ville et du CCAS a permis d'identifier des balades urbaines. Un comité technique s'est formé pour transmettre les remarques des participants. Les services du CCAS et de la ville (espaces verts, culture, voirie, animation, sécurité tranquillité) ont travaillé avec le CHS La Chartreuse, des structures et associations de quartier et des bénévoles pour mener à bien ce projet. La communication autour de ce dispositif s'est effectuée dans le cadre des groupes de travail de l'Observatoire de l'âge, auprès des services d'accompagnement du CCAS, à la Maison des seniors et dans la presse.

## UN BILAN LARGEMENT POSITIF

L'engagement des membres de l'observatoire de l'âge et des habitants en situation d'isolement ou de mobilité réduite a été très important. Les moments conviviaux (jus de fruit, boisson...) organisés à l'issue des balades sont particulièrement appréciés. Les professionnels des services concernés par les remarques des participants ont été réceptifs et la rédaction de fiches s'inscrit

désormais dans un projet de réalisation d'un guide. Le repérage de balades urbaines se poursuit et des photos des promenades seront exposées pendant la semaine bleue. Une "marche bleue" sera organisée sur un site plus vaste.

**APPEL A CONTRIBUTION**

Si, comme Dijon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
[contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)