

# OPÉRATION PASS'AGÉS

## OBJECTIFS

Rompre ou prévenir l'isolement des seniors par des actions ludiques, culturelles et récréatives. Permettre l'accès aux structures culturelles de la ville. Recréer du lien social relationnel, de la citoyenneté et du pouvoir d'agir pour sortir de son quotidien et prendre du recul par rapport à ses soucis de santé psychologiques et/ou physiques.

## PRATIQUE

Développer une action culturelle en direction de publics dits "empêchés". S'entourer de partenaires. Élaborer un programme d'actions à destination de publics différents.

Coût : 26000€



## FAVORISER L'ACCÈS À LA CULTURE

Dans le cadre de LEDOVAA, la démarche Ville Amie des Aînés de Lons-le-Saunier, le CCAS a lancé au mois d'octobre 2016 l'Opération Pass'Agés pour favoriser la médiation culturelle. Cette opération vise à rompre la solitude des personnes âgées isolées et qui n'ont pas l'habitude de fréquenter les lieux culturels. Pour mener à bien ce projet, un programme d'actions a été mis place grâce aux nombreux partenariats déjà existants ou créés pour l'occasion : Les Scènes du Jura (Théâtre Lons-le-Saunier), Médiathèque Communautaire des Cordeliers, Compagnie 24 Carats, GIE IMPA et les Caisses de Retraites (partenaires financiers), Réseau Tiss'Agés (MONALISA) ainsi que d'autres associations pour les personnes isolées.

## UNE VISITE BURLESQUE À DOMICILE

**Une clown comédienne chanteuse de la «Compagnie 24 carats» est intervenue au domicile de 12 personnes très isolées avec des séances d'une heure trente (deux d'entre elles n'étaient pas du tout sorties de chez elles depuis 3 et 4 ans).** Cette clown s'adapte à toutes les situations. «Rosa», clown sans nez rouge, est une aristocrate déchue qui vivait dans un château. Elle ne sait pas faire grand-chose de ses dix doigts, elle est victime de la crise et a tout perdu. Elle vient apprendre et donner. Elle revisite les passions et les rêves de chacun, met en valeur les talents (cuisine, scrabble, tricot, confitures, animaux, mots fléchés, jeux télévisés, couture, lecture, télévision, discussions...). L'idée était de rassembler autour de ces visites quelques voisins de la

personne isolée afin de créer un vecteur commun de dialogue social, pour tisser du lien et amorcer ou réamorcer des relations futures de bon voisinage.

## DONNER ACCÈS AUX LIEUX CULTURELS

Une majorité des retraités qui viennent au CCAS, ont une très petite retraite qui ne leur permet pas de s'offrir une quelconque sortie. C'est pourquoi un nouvel élan culturel a été proposé afin que tout le monde puisse en profiter. **Pour cela, il s'agissait déjà de travailler avec l'existant et rendre accessible les lieux culturels de proximité de la ville (Théâtre, Médiathèque, Musée...) et les faire découvrir par des actions collectives de médiation culturelle.** Il s'agissait de travailler en partenariat étroit avec des lieux culturels phare de la ville. Plusieurs projets ont été envisagés sur l'année avec l'intervention d'une médiatrice culturelle professionnelle et d'une chargée de mission seniors du CCAS, formée aux projets culturels.

Une visite du Théâtre Les Scènes du Jura de 45 minutes a été suivie d'une rencontre discussion autour d'un café gourmand, permettant aux seniors (30 participants) de connaître les codes du théâtre et les thématiques artistiques, et aux médiateurs culturels, de connaître le public spécifique en s'adaptant à ses besoins et en tissant du lien social. 70 personnes de plus de 65 ans ont participé à 7 spectacles de renommées nationales et internationales choisis parmi la programmation culturelle de la Scène Nationale les Scènes du Jura. Ce choix a tenu compte des contraintes des seniors (horaires, accessibilité, temporalité, variété, coût), des

goûts de chacun et de la diversité des disciplines. Les billets des seniors ont été entièrement pris en charge pour lever les freins économiques. Un covoiturage a été mis en service pour aller les chercher à leur domicile quand ils ne pouvaient se déplacer. Ce projet a été également mené en lien avec des personnes isolées signalées par le Foyer Logement Colbert, le Réseau Tiss'Âges (visites aux seniors) et le CLIC. Par la suite il a été proposé aux participants de s'initier au théâtre avec la compagnie d'Aline Reviraud, auteur de saison des Scènes du Jura.

Une collecte de rêves chez les seniors dont certains très isolés a également été réalisée par un écrivain poète. Avec ces rêves, un spectacle a été mis en place et joué sur scène par des comédiens et une musicienne.

Les seniors ont aussi pu découvrir la médiathèque avec son espace adapté aux personnes âgées et malvoyants et/ou aveugles (secteur adapté avec des revues et des livres écrits en gros caractères, prêts de tablettes numériques...). **A quatre reprises, d'octobre 2016 à mai 2017, à la demande du CCAS, la médiathèque a proposé de nouvelles séances de cinéma à 15h (horaires adaptés et tarifs adaptés : 3,50€/séance).** Les films ont été choisis par un groupe de seniors. Au total, 240 personnes sont allées aux séances. Des échanges ont eu lieu après le film et ont été animés par un professionnel de la médiathèque. Un covoiturage a été organisé par les bénévoles du Réseau Tiss'Âges. A chacune des séances, un feuillet circulait pour recueillir les adresses afin de recontacter les personnes pour les films suivants.

### ATELIER DU RIRE

Un atelier du rire a été proposé aux résidents du Foyer Logement Colbert : Le Clown défoulatoire avec la Compagnie 24 carats. Cet atelier se veut ludique pour arriver à rire de soi, rire des autres et de ce qui nous entoure. C'est une action de prévention de lutte contre l'isolement et le mal être physique et psychique. L'objectif était également de permettre la sécrétion d'endorphines pour soulager les personnes qui souffrent. Cet atelier fût une réussite. A la fin, une restitution a eu lieu avec les proches et les amis de chaque acteur retraité.

### LE CAFÉ DES HABITANTS

En 2017, avec l'Opération Pass'Âgés et la remise des ordonnances de poésie, 150 seniors de 70 ans et plus, habitant le quartier ZUS des Mouillères, avaient reçu une invitation personnelle pour participer à un après-midi récréatif du Cabinet de poésie général. 45 ont répondu présents et ont assisté à un spectacle de poésie et

musique avec la Compagnie 24 Carats et un musicien. A la suite de cette journée, un Café des habitants a été créé pour permettre de rompre l'isolement et créer du lien social. A la fin de la journée, les habitants s'échangeaient leurs adresses. Tous les vendredis après-midi, la Maison Commune et le CCAS animent ce Café des habitants à l'Espace Mouillères. Rencontres et activités diverses sont proposées en s'adaptant aux besoins de chacun.



### UNE OPÉRATION BÉNÉFIQUE POUR LES PARTICIPANTS

**Au total, ce sont 467 personnes âgées qui ont pu bénéficier des offres culturelles de l'Opération Pass'Âgés.** Cette action est innovante car jusqu'à présent, aucune ne permettait sur la ville d'assurer un accompagnement en direction des personnes âgées en créant un pont entre le champ culturel et le champ social. L'accès à la culture pour tous en étant accompagné, est un vecteur nouveau sur le territoire. Des personnes se sont mobilisées et ont retrouvé confiance en elles, se sentant reliées et moins seules pour partager. Elles sortent plus facilement de chez elles en attendant avec impatience le prochain ciné senior ou spectacle ou atelier. Fort de son succès, le CCAS souhaite reconduire l'opération pour la saison 2017/2018 en développant d'autres actions et en reconduisant certaines, comme par exemple les visites de la clown « Rosa » qui a déclenché une réelle dynamique sur la ville.

### APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Lons-le-Saunier, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)