

SENIORS AU VOLANT : CONDUIRE LE PLUS LONGTEMPS EN TOUTE SÉCURITÉ



CHARTRES DE BRETAGNE
Ville Amie des Aînés depuis 04-2015
Chartres de Bretagne (35)

OBJECTIFS

Sensibiliser aux risques routiers. Réactualiser les connaissances. Se familiariser avec les nouvelles règles et signalétique de la sécurité routière. Permettre aux seniors de conserver leur autonomie et mobilité. Créer du lien et réduire l'isolement social.

PRATIQUE

Trouver un lieu pour organiser la journée de formation. Solliciter des partenaires. Élaborer un programme d'animations et d'ateliers de mises en pratique. Communiquer sur l'événement.

Coût: 1256,71€ (Prestation de services, repas, communication, collation partenaires, salaires et charges de personnel).



SENIORS AU VOLANT

L'élue aux personnes âgées de la Ville de Chartres de Bretagne est à l'origine de l'action « Les seniors aux volants » dont la coordination a été assurée par le CCAS. Ce projet a été co-construit avec l'ensemble des partenaires notamment sur l'organisation d'une journée spécifique de remise à niveau du code de la route et de la conduite le 1er juin 2017. Au programme de cette journée, une animation de deux heures le matin a été consacrée aux thématiques suivantes : les facteurs d'accidents chez les seniors ; la conduite au niveau des giratoires, des ronds points ; les précautions à prendre à l'approche des cyclistes et des piétons ; de la prise des médicaments et l'importance du respect des pictogrammes. L'après midi, quatre ateliers immersifs ont été mis en place : l'atelier conduite avec une auto-école ; l'atelier code de la route et constat ; l'atelier simulateur de conduite et l'atelier alcoolémie et médicaments.

MISE EN PLACE DE LA FORMATION

Pour mettre en place la journée formation, une réunion a été organisée avec le Clic Alli'Agés afin d'évaluer la faisabilité du projet. Une première rencontre a eu lieu ensuite avec les différents partenaires (Prévention routière, Auto-école « Permis pas cher », Gendarmerie de Bruz, Police Municipale) concernant la méthodologie de travail, la communication, l'organisation de la journée, etc. Enfin, une visite du

lieu choisi, la Halle de la Conterie, a été effectuée pour la mobilisation du matériel, les réglages techniques et pratiques. Une communication a été réalisée par le biais d'articles de presse (Journal mensuel de la commune « Le Chartrain », journal hebdomadaire « Chartres Hebdo », Ouest France).

UNE JOURNÉE DE REMISE À NIVEAU RÉUSSIE

Cette journée destinée aux personnes âgées de 70 ans et plus a été très appréciée, une quarantaine de personnes étaient présentes. Elle a permis aux seniors de conduire un véhicule automatique, de se remettre à niveau dans la conduite (comment prendre un giratoire, les priorités à droite, dépasser un cycliste, remise à niveau du code de la route, savoir quand il faut prendre le volant quand ils ont consommé de l'alcool, etc.) et d'avoir un autre regard sur les forces de l'ordre. Cette journée riche en informations et en formations a également permis aux seniors présents de reprendre confiance en eux et parfois de se remettre en question. Il est d'ailleurs prévu d'organiser un Forum sur toutes les sécurités et les préventions envers les seniors.

APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Chartres de Bretagne, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com