

PARCOURS SPORTIF DÉDIÉ AUX SENIORS (PHYSIOPARC) DE LA VILLE DE CHAMALIÈRES

CHAMALIÈRES



CHAMALIÈRES

Ville Amie des Aînés depuis 02-2015

Chamalières (63)

OBJECTIFS

Créer en cœur de ville et dans un parc public un lieu de rencontres et d'échanges dédié aux seniors. Permettre le maintien d'une activité physique adaptée aux seniors. Inciter les seniors à sortir de chez eux. Rompre l'isolement. Participer à une politique de prévention santé. Identifier le Physioparc comme point de départ de différentes activités physiques ou autres proposées aux seniors (marche active, gymnastique oxygène...).

PRATIQUE

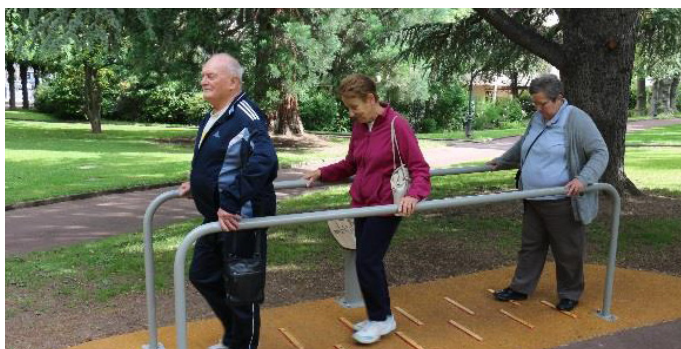
Étudier la faisabilité du projet. Rechercher des financements. Choisir un prestataire. Installation du physioparc. Proposer des séances mensuelles sur l'utilisation des modules et de l'espace public.

Coût: 26 425€ (achat et pose des modules ; travaux d'aménagement du site, pose de mains-courantes, stabilisation de marches d'escalier ; prestation animation CODEP).



UN ESPACE DÉDIÉ AU CŒUR DE LA VILLE

Depuis le 17 mai 2017, les personnes âgées résidant à Chamalières et tout autre personne ayant des besoins de mobilité, de rééducation ou de socialisation peuvent profiter du Physioparc situé au cœur de la Ville. Avant son installation, il a fallu dans un premier temps réaliser une étude de faisabilité, rechercher des financeurs et enfin choisir un prestataire. Une fois mis en place, le groupe de gymnastes seniors est venu tester les différents modules afin de découvrir ce nouvel espace qui leur est dédié. De septembre 2017 à juin 2018 des séances mensuelles ouvertes à tous seront également proposées par un animateur afin d'accompagner les personnes sur l'utilisation des modules et de l'espace public.



Une communication à l'échelle de la Ville a été réalisée concernant la création du Physioparc : articles de presse, site Internet et panneaux électroniques de la Ville, réseaux sociaux. L'inauguration officielle du Physioparc a été organisée en septembre 2017. Plusieurs partenaires entourent cette initiative : Euro-

ludique est la société qui a installé le Physioparc ; la Conférence des financeurs du Puy-de-Dôme, Préco-cia (Mutuelle), et Aura (Centre de dialyse) ont apporté un soutien financier au projet ; le CCAS ainsi que le Service Communication de la Ville ont relayé et communiqué l'information auprès des seniors et l'ensemble des habitants ; le Comité départemental Education Physique et Gymnastique Volontaire 63 a quant à lui a animé des ateliers autour du parc.

FAVORISER LE LIEN SOCIAL

Les premières utilisations du Physioparc par le groupe de gymnastique pour les seniors ont fait l'objet de retours très positifs. Les modules peuvent être utilisés par deux personnes en même temps ce qui favorise les échanges et crée du lien social. De plus, le Physioparc est facile d'accès puisqu'il est installé dans un parc municipal, au pied de la Mairie, en cœur de ville et à proximité immédiate des jeux pour enfants. Il s'intègre ainsi parfaitement dans un lieu de vie très fréquenté par les Chamaliérois. Cet espace dédié sera aussi prochainement déclaré, en partenariat avec la Ligue contre le Cancer, espace « non-fumeur » dans la continuité de la démarche de prévention que la Ville de Chamalières mène dans le cadre de son Contrat Local de Santé et de son label Ville Santé de l'OMS.

APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Chamalières, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com