

PLANÈTE SENIORS

VAULX-EN-VELIN

Ville Amie des Aînés depuis 03-2015

Vaulx-en-Velin (69)

OBJECTIFS

Favoriser l'accès des plus âgés au Planétarium de la Ville. Sensibiliser les retraités sur les sujets d'actualité dans le domaine des sciences de l'univers.

PRATIQUE

Créer un cadre agréable et adapté pour recevoir un groupe de retraités. Intégrer des retraités aux projets menés dans le cadre du Planétarium.



ALLIER LES COMPÉTENCES

Le Planétarium est un service de la direction des affaires culturelles de la ville de Vaulx-en-Velin. Son objectif est de diffuser auprès du public les connaissances actuelles dans les domaines des sciences de l'Univers (astronomie et astrophysique), déduites des recherches les plus récentes menées dans les laboratoires et instituts de recherche des Universités et des organismes scientifiques (CNRS, CEA...).

De nombreuses actions sont élaborées en concertation avec le service retraités de la ville afin de sensibiliser les seniors sur ces questions et permettre ainsi de les informer des dernières actualités de la recherche en cours. C'est le cas de ce projet qui est né d'une concertation avec les professionnels du service des retraités de la ville. Il s'agissait en effet de connaître les pratiques respectives et les limites des actions qu'il était envisageable de mettre en place. Cette étape de concertation a été importante et déterminante pour proposer des actions correspondant aux besoins de ce public (rythme des actions, rôle des différents intervenants, participation des usagers...). La méthodologie de projet choisie permet d'adapter les différentes séquences d'animations en fonction des contraintes des services impliqués et des attentes du public. **Il s'agit donc d'offrir un programme d'action dans lequel les seniors peuvent interagir au gré de leurs envies et être acteurs de leur apprentissage.**

Ces actions visent également à permettre de créer un lien social fort au sein du groupe (échange, partage) mais également intergénérationnel, que ce

soit dans la sphère privée familiale (transmission et partage des connaissances avec les enfants et petits-enfants) ou publique (bénévolat dans le cadre des animations proposées par l'établissement).

APPRENDRE TOUT AU LONG DE LA VIE

L'action principale consiste à proposer une rencontre mensuelle (dernier vendredi de chaque mois) au Planétarium autour d'une visite des expositions, la projection de séances d'astronomie, des ateliers participatifs... Le thème de chaque rencontre est défini par le groupe de seniors lui-même lors de la séance précédente. Le groupe est toujours suivi par le même médiateur, créant ainsi une continuité entre les séances et un rapport de confiance favorisant les échanges. Il ajuste donc le contenu de son animation en fonction des demandes exprimées par le groupe (explication de certains phénomènes : lumière, matière noire... ou autour sur un thème de l'actualité : vol de Thomas Pesquet, futures bases lunaires...). **Cette action principale mobilise un groupe de 70 à 80 personnes dont la très grande majorité revient à chaque séance (10 animations programmées en moyenne par an).** L'affluence sur cette activité est croissante depuis l'origine, ce qui démontre le succès de l'action. Aujourd'hui, une liste d'attente a été mise en place par le service des retraités. Le fait d'avoir un référent unique et la possibilité de définir le contenu de l'action expliquent en grande partie la réussite de ce projet.



S'OUVRIR À DE NOUVEAUX HORIZONS

De cette action principale sont nées directement deux projets satellites dans lesquels ces mêmes personnes sont invitées à participer :

- **Chorale des seniors** : en parallèle de l'action principale, l'établissement organise une autre action innovante destinée au très jeune public (enfants de 20 mois à 3 ans) reposant entre autre sur une médiation scientifique «chantée». **Un groupe de seniors est donc invité à créer une chorale de comptines enfantines en lien avec nos thématiques astronomiques et à se représenter donc devant les enfants accompagnés de leurs parents ou de professionnels de la petite enfance.** Cette chorale mobilise une fois par mois une dizaine de seniors.

- **Bénévole du Planétarium** : les seniors sont invités à devenir «bénévoles» du Planétarium et venir prêter main forte aux médiateurs scientifiques pour accueillir les scolaires ou le grand public, en semaine ou pendant les vacances scolaires. Huit personnes sont ainsi mobilisées depuis deux ans sur cette action - elles interviennent en moyenne une fois par semaine selon un rythme et un calendrier qu'ils définissent eux-mêmes.

ENCORE PLUS LOIN...

Dans le cadre de cette action, le public n'est pas passif mais acteur de l'apprentissage de ses propres connaissances. Par ailleurs, la méthodologie de médiation prend en compte les connaissances préalables du public et ne se contente donc pas d'une transmission verticale descendante. La dimension du lien intergénérationnel (notam-

ment à travers l'implication très forte des bénévoles) est enfin un marqueur important de cette innovation.

La co-construction de ce programme d'action avec le service des retraités est un élément clé du succès de ces opérations. La fréquentation et le développement des activités satellites illustrent la vitalité et l'agilité de ce programme. Ces actions sont aujourd'hui largement valorisées auprès des autres planétariums (Nantes, Montpellier, Lille...) qui ont salué l'innovation de ce programme. Le lien intergénérationnel est un point essentiel qui est au cœur du projet afin de rompre les situations d'isolement et créer les conditions d'une rencontre riche entre les âges.

Ces actions seront reconduites sur les prochaines saisons au vu du succès d'audience. Il est envisagé des évolutions, liées notamment à des renouvellements technologiques au sein de l'établissement et l'acquisition d'espaces de médiation supplémentaires comme :

- la réalisation d'un film entièrement par ce public et destiné ensuite à être multi-diffusé dans le cadre de la programmation ordinaire du Planétarium
- participation à des projets de science participative autour de l'observation et la découverte de météorites (projet 65 millions d'observateurs porté par le Musée National d'Histoire Naturelle), le suivi d'astéroïdes via l'observatoire du jardin astronomique...

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Vaulx-en-Velin, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com