



### RÉINVESTIR SON QUARTIER

Ce plan a pour but de stimuler toute personne âgée (notamment les personnes isolées ou en manque de confiance en leurs capacités), à réaliser le trajet résidence-services de proximité qu'elles surestiment souvent. En utilisant, une échelle de référence réalisée quotidiennement, elles peuvent mieux se rendre compte que la plupart des trajets résidence-services de proximité sont dans leurs capacités. Elles peuvent d'ailleurs en prendre conscience en réalisant le trajet ascenseur-restaurant plusieurs fois (ex : 1 aller résidence-pharmacie = 4 aller-retour ascenseur-restaurant). De plus, des ateliers psychomoteurs ont été mis en place a posteriori pour investir l'extérieur par des itinéraires différents en utilisant le plan comme support. **Ce projet a développé un sentiment de sécurité chez les personnes âgées du groupe qui ont ainsi pu réinvestir leurs services de proximité. Les nouveaux arrivants ont également pu se saisir de ce plan à leur échelle et s'approprier leur nouveau lieu de vie. Ce plan a aussi été imprimé et diffusé en format poche**

à des personnes isolées investissant ou pensant investir la résidence (venant au restaurant de la résidence ou à certaines animations).

### LES PERSPECTIVES DU PROJET

Le CCAS de la Ville de Lyon a pour objectif de développer l'action « A petits pas dans mon quartier » aux 15 autres résidences autonomie, ainsi qu'aux personnes âgées avoisinantes, et de distribuer en nombre suffisant des plans avec des supports attractifs (impression grand format, couleurs, etc.). Le plan de poche serait distribué par le biais des services civiques qui ont en charge de lutter contre l'isolement des personnes âgées à domicile. L'idée serait aussi de développer d'autres moyens de locomotions par l'achat de vélos duo et ainsi étendre le périmètre de déplacement à d'autres quartiers. A terme, le CCAS souhaite que les résidences autonomie seniors de la ville de Lyon soient identifiées comme des lieux ressources au sein de chaque arrondissement.

### APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Lyon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
[contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)