

ATELIER JOURNAL “ENTRE NOUS” POUR ET PAR LES BÉNÉFICIAIRES DU PÔLE ACCUEIL AIDANTS AIDÉS

COMMUNIQUER VERS SES BÉNÉFICIAIRES

Suite à la difficulté de mise en place d'un conseil de vie sociale, le Pôle Accueil Aidants Aidés cherchait un moyen de communication avec ses bénéficiaires ainsi qu'un moyen de socialisation et de stimulation intellectuelle pour ces derniers. C'est ainsi qu'a été créé en 2012 l'atelier journal « ENTRE NOUS ». Ce support est réalisé pour et par des personnes âgées ou en situation de handicap, bénéficiant des prestations proposées par les services de la direction Pôle Accueil Aidants Aidés du CCAS de la ville de Laval. Elles choisissent le thème des articles et les informations à transmettre. Un numéro par trimestre est réalisé.

FAIRE VIVRE LE PROJET

Plusieurs étapes ont été nécessaires pour la mise en place des ateliers. Le Pôle Accueil Aidants Aidés a dans un premier temps rédigé un projet qui a été validé par la direction du CCAS. Celui-ci a été présenté aux équipes, des agents référents ont été nommés pour la gestion des ateliers. Les personnes âgées ont ensuite été sollicitées par le biais de l'animatrice du pôle en visite à domicile pour participer et constituer un comité de rédaction. Les réunions de rédaction sont planifiées à l'avance (inscriptions des participants, organisation des transports, du goûter...), trois sont organisées par trimestre. Une fois la maquette réalisée, le directeur du CCAS donne son accord pour transmettre le document à l'imprimerie municipale pour le tirage et le brochage. Dernière étape, le journal est diffusé à l'ensemble des bénéficiaires.

LES ACTEURS

La directrice du Pôle Accueil Aidants Aidés supervise la logistique et anime les réunions du comité de rédaction (porte plume, mise en page). Les agents du service font le suivi de la logistique (inscriptions des participants, organisation des transports, du goûter...). Les bénévoles aident aux transports et participent aux échanges. Les personnes membres du comité de rédaction, quant à elles, choisissent les thèmes des articles, recherche de la documentation, font une ébauche de rédaction et valident les articles mis en forme. Tous les bénéficiaires du Pôle Accueil Aidants Aidés peuvent suggérer un thème ou un article même s'ils ne sont pas membre du comité de rédaction.



Ville de Laval

Ville Amie des Aînés depuis 2015

Laval (53)

OBJECTIFS :

Pour les membres du comité de rédaction :

- Favoriser la rencontre et la stimulation intellectuelle.
- Favoriser la revalorisation corporelle en obligeant à une présentation d'apparence correcte les jours de réunion (habillage , coiffage, maquillage...).
- Apporter une revalorisation de l'estime de soi lors de la parution du journal.

Pour les personnes qui reçoivent le journal :

- Stimuler la communication des personnes fragilisées par la distribution du journal à domicile par un agent du service.
- Favoriser l'information des bénéficiaires et de leurs aidants par la lecture du journal.

PRATIQUE :

- Nommer des référents pour l'activité.
- Solliciter les personnes âgées bénéficiaires.
- Constituer un comité de rédaction.
- Planifier des réunions de rédaction trois fois par trimestre.
- Réaliser une maquette, la faire valider puis la transmettre à l'imprimerie.
- Diffuser le journal aux bénéficiaires.
- Coût : temps de travail des agents, transports et travaux d'imprimerie (estimé à 1€ par exemplaire).

UN ATELIER POUR MAINTENIR LE LIEN

L'atelier journal est un succès à trois niveaux : l'investissement des personnes du comité de rédaction avec la possibilité pour l'ensemble des bénéficiaires de participer ; la satisfaction des lecteurs (bénéficiaires du Pôle et leurs aidants) et enfin, ce support tiré à 200 exemplaires par numéro est un bel outil de communication de la direction vers les bénéficiaires. Les personnes âgées se sentent réellement concernées car ce document relate des événements qu'elles ont pu vivre il y a très longtemps ou dernièrement. Leurs centres d'intérêts sont d'ailleurs des pistes de travail pour de futures activités. A l'avenir, le Pôle souhaite maintenir ce journal et ouvrir le comité de rédaction aux aidants familiaux.

<h3>Un soir près de l'âtre</h3> <p>Autour de l'âtre éteint Souvenirs des veillées d'antan Même s'il n'y avait pas le feu Même s'il n'était possible que de simples veillées</p> <p>Un feuillet entre voisins et amis On s'est dit bonsoir Pas de place pour le sommeil C'est l'ambiance</p> <p>Le feuillet d'entre un coin de table Même assis et les bras en l'air Pas un voisin sans vouloir son voisin Et, tous en chœur, sans représenter un chœur</p> <p>Et après que le feuillet s'est éteint Même assis et les bras en l'air La grand-mère perché dans des rêves lointains Et perché à chœur « La Danseuse de Jouvence »</p> <h3>NOS JEUX D'ANTAN</h3> <p>Au hasard de ses souvenirs, une de nos reporters est allée visiter le musée "des jeux de soir de récréation" au château de Lédine en Dordogne.</p> <p>Même assis et les bras en l'air dans le coin de récréation à l'école: jeu de quilles, 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000</p>	<h3>Recette gourmande</h3> <h4>Cranble pommes-peires et spéculos</h4> <p>pour 4 personnes - préparation : 15 min - cuisson : 45 min</p> <p>Ingrédients : 2 belles poires 1 œuf battu à température ambiante 20 spéculos hachés à la Casanovi 1 kg de beurre 1 kg de sucre</p> <p>Préparation : - Mélanger les fruits dans le plat avec le sucre - Étaler grossièrement les biscuits et mélanger-les au beurre fondu - Râper les fruits de cette préparation - Mettre dans le four pendant 15 min à 180° - Servir chaud, accompagné d'un petit pot de crème ou d'une boule de glace à la vanille - Caraméliser les poires - Caraméliser les poires - Caraméliser les poires</p> <h4>Réponse du roman satiraque</h4> <p>café, vin, bière, jus, lait, huile, vinaigre, miel, sucre, sel, beurre, chocolat, fromage, légumes, fruits, épices, etc.</p> <h3>Trucs et astuces</h3> <h4>Le pouvoir du vinaigre blanc</h4> <p>Le vinaigre blanc tue 99 % des bactéries, 82 % des moisissures et 80 % des virus. C'est donc un puissant nettoyant et désinfectant.</p> <p>quelques exemples :</p> <ul style="list-style-type: none"> Mélanger les résidus de café et d'assaisonnement puis nettoyer avec un chiffon humide, la colle partira toute seule. Pour nettoyer les tâches mettre un peu de vinaigre blanc par sur votre tache de fruit, confiture, nourriture ou café et laisser agir. Pour nettoyer le miroir-ondule : placer un bol au milieu de votre miroir-ondule rempli de 2/3 d'eau et 1/3 de vinaigre blanc. Faites fonctionner votre miroir-ondule à pleine puissance pendant 4 à 5 minutes pour que le vaporisateur se remplisse partout dans le bol, retirez le bol en prenant soin de ne pas vous brûler et passer un chiffon éponge. 	<h3>Info pratique</h3> <p>A compter du 1^{er} février 2017 une nouvelle organisation des services a été mise en place au sein de notre commune d'action sociale de la ville de Laval. Le service de soins infirmiers à domicile (SIAD) va être un rapprochement avec le service d'aide à domicile du CAS pour optimiser l'organisation des interventions des professionnels à votre domicile. En fonction de vos besoins et des plans d'aide définis avec vous, des interventions d'aide ou de soins sur votre territoire de vie pourront être réalisées en collaboration ou en alternance par ces deux services. Des actions de concertation ou de co-évaluation pourront aussi être proposées. (Tous les services, toutes les communes de la communauté de communes de la Région Anjou (P3A) se retrouvent et amplifient ses actions sur Laval et Laval agglomération en distinguant le service accueil de jour dans les locaux sociaux et indépendants, au maximum la forme active de l'appui social d'accompagnement des personnes souffrant de troubles cognitifs ou de troubles neurodéveloppementaux (SMA) et en développant les actions de soutien et d'accompagnement des aidants, notamment par un renforcement des partenariats avec le réseau associatif concerné.</p> <p>Pour toutes les SIAD et le P3A maintenir leur collaboration pour optimiser la gestion de chaque situation.</p> <h3>Activités de nos partenaires</h3> <p>Le mardi 21 février début d'une session de "formation des aidants" sur Laval par France Alzheimer ; contact : 02.43.69.06.88</p> <p>Samedi 4 mars : Conférence sur la sclérose en plaques 14h00 à 18h00 quartier Ferrier - Bat B LAVAL par l'AFSEP ; contact : 06.07.60.23.39</p> <p>Des activités spécifiques pourront vous être proposées en fonction de vos goûts ou de vos aptitudes et besoins</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <h4>Reste orlé</h4> <p>Un prénom orlé à son compagnon de cellule - Va-t'y cocasse ! - Va-t'y cocasse ! - (le rivé qui mon propriétaire m'empêche !)</p> </div> <p>Il y a toujours dans nos pensées...</p> <table border="1"> <tr> <td>M. ARDIT Michel Mme LEBLANC Marie Thérèse Mme ROZIERE Denise Mme GALLAC Suzanne M. LEBLANC Claude M. BOUTAYER Claude</td> <td>Mme LEBLANC Marie Thérèse Mme BELLANT Mme LEBLANC Marie Thérèse Mme GALLAC Suzanne M. LEBLANC Claude M. BOUTAYER Claude</td> </tr> </table>	M. ARDIT Michel Mme LEBLANC Marie Thérèse Mme ROZIERE Denise Mme GALLAC Suzanne M. LEBLANC Claude M. BOUTAYER Claude	Mme LEBLANC Marie Thérèse Mme BELLANT Mme LEBLANC Marie Thérèse Mme GALLAC Suzanne M. LEBLANC Claude M. BOUTAYER Claude
M. ARDIT Michel Mme LEBLANC Marie Thérèse Mme ROZIERE Denise Mme GALLAC Suzanne M. LEBLANC Claude M. BOUTAYER Claude	Mme LEBLANC Marie Thérèse Mme BELLANT Mme LEBLANC Marie Thérèse Mme GALLAC Suzanne M. LEBLANC Claude M. BOUTAYER Claude			

ÉDITION 2016

"Viens, j't'emmène..."

Cette activité a été proposée le 16 novembre 2016 dans le cadre de l'opération «Viens, je t'emmène» du magazine Notre Temps.

Pêle-mêle du P3A

Le repas de fin d'année 2016



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Laval, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com