

LE CONSEIL DES AÎNÉS DE LIMONEST



LIMONEST

Ville Amie des Aînés depuis 05-2011

Limonest (69)

OBJECTIFS

Créer une instance de consultation et de concertation sur tous les domaines de la commune. Relayer les besoins des seniors. Encourager la participation des seniors dans la vie locale.

PRATIQUE

Créer une instance de dix habitants de plus de 65 ans désignés pour la durée du mandat municipal. Réaliser un flyer pour diffuser l'appel à candidature. Organiser des groupes de travail autonomes. Mettre à disposition une salle à la mairie afin que les groupes puissent se réunir pour travailler sur un projet. Planifier des réunions du conseil des aînés chaque trimestre.

LES HABITANTS ÂGÉS : UNE RESSOURCE POUR LA COMMUNE

Lors de la nouvelle mandature, la commune de Limonest a lancé un appel à candidature pour créer un nouveau conseil des aînés. **L'objectif était alors de pouvoir échanger et réfléchir avec ces derniers autour de différentes thématiques.** L'expérience, la disponibilité et l'envie de se sentir utile dans la société étaient alors autant de ressources dont la municipalité souhaitait s'entourer.

Pour pouvoir candidater, il était nécessaire de répondre à un certain nombre de critères : résider à Limonest, être âgé d'au moins 65 ans et être déchargé de toute obligation professionnelle.

Cet appel à candidature a été distribué dans toutes les boîtes aux lettres des habitants limonois, avec le bulletin municipal. Il a également été mis en ligne sur le site internet et diffusé via les panneaux lumineux. Un bulletin de réponse était par ailleurs annexé au flyer et une boîte était déposée à la mairie pour réceptionner les candidatures.

Le conseil des aînés de Limonest comprend dix membres seniors ainsi que quatre élus de la commission « affaires sociales ». Il est présidé par l'adjointe aux affaires sociales et à la solidarité.

Conseil des Aînés

Commission Affaires Sociales et Solidarités

En 2011, la commission « Affaires Sociales » a mis en place le 1er conseil des Aînés avec pour objectif d'exprimer leurs besoins et formuler des propositions pour améliorer la qualité de vie de tous les Limonois.



Appel à candidature

Nos concitoyens de 65 ans et plus qui souhaitent adhérer au conseil pourront participer à des rencontres et faire part de leur savoir-faire et de leurs expériences.

Des challenges pour l'avenir :

- Actions de solidarité
- Actions intergénérationnelles
- Voisin-Age
- ... autant de thèmes sur lesquels les Aînés seront amenés à réfléchir.



Dans le cadre de sa politique sociale, la municipalité de Limonest travaille en étroite collaboration avec le Conseil des Aînés.

Vous êtes intéressé(e) ?

N'hésitez pas à nous rejoindre en complétant le coupon-réponse ci-dessous

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Coupon-réponse à retourner complété avant le 10/09/14 en Mairie de Limonest

Nom Prénom

Adresse

Age :

Candidature des Aînés - Service Affaires Sociales & Solidariétés

DES RETRAITÉS ENGAGÉS DANS UNE DÉMARCHE DE CO-CONSTRUCTION

Pour faire fonctionner le Conseil des aînés, trois groupes de travail se sont constitués : le groupe « projets intergénérationnels », le groupe « animation seniors » et le groupe « aménagement du territoire ». Chacun d'entre eux a constitué une réelle force de réflexion et de proposition au cours des dernières années et a pu être consulté lors de la mise en œuvre de nouveaux projets par la municipalité.

Un groupe a par exemple été impliqué lors de la construction de la résidence « La Note Bleue » comprenant des logements adaptés pour les seniors. Dans ce cadre, certaines propositions visant à améliorer la



qualité de vie des plus âgés ont pu être adoptées. Le groupe « **projets intergénérationnels** » a préparé, avec les enfants des écoles et en partenariat avec la maison de retraite, une conférence sur un peintre sculpteur limonnois « Charles Machet », à la suite de quoi un voyage a été organisé à Cerdon, lieu où est édifié un monument de la résistance réalisé par l'artiste. D'autre part, le groupe a aussi participé à la mise en place de repas intergénérationnels au restaurant scolaire. Enfin, le groupe intergénérationnel a été sollicité par Voisin-Age et par le conservatoire afin de faire écho de leur action « On connaît la chanson » qui vise à créer des liens intergénérationnels au travers de la musique.

Le second groupe de travail est le « **Groupe animation** ». Il est impliqué dans tous les projets d'animation de la commune à destination des seniors : construction du programme de la Semaine Bleue, activités de prévention, organisation de temps d'échanges, etc. Il est également à l'origine d'une nouvelle action intitulée Pause-Café, visant à lutter contre l'isolement.

Enfin, le groupe « **aménagement du territoire** » a quant à lui pour mission de repérer les zones du vil-

lage où la sécurité ou la qualité de vie peuvent être améliorées (positionnement de bancs ou de rampes d'accès, passages piétons...). Pour y parvenir, un système de « fiches de signalement » a été créé afin de faire remonter les demandes aux services ou organismes concernés (espaces verts, Lyon Métropole Habitat...). Le groupe participe également aux réflexions sur le fleurissement du village ou encore aux projets de nouvelles installations de type Physioparc et jardins partagés.

Ces trois groupes de travail sont évolutifs afin de s'adapter aux besoins. **Ainsi, un nouveau groupe vient de se former pour travailler sur un projet « mobilité ».** Une enquête est en cours de réalisation afin de recenser les besoins et les souhaits des seniors en matière d'aide aux déplacements.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Limonest, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com