

DÉJEUNER AU LYCÉE PROFESSIONNEL DE L'ATLANTIQUE

VILLE DE ROYAN



Royan

Ville Amie des Aînés depuis 03-2013

Royan (17)

OBJECTIFS

Valoriser et faire découvrir le restaurant pédagogique du lycée professionnel, situé dans un nouveau quartier de la Ville, en dehors du Centre-Ville, incitant ainsi à bouger et se déplacer dans Royan. Développer une dynamique de groupe et favoriser les échanges entre seniors / lycéens en apprentissage dans la filière hôtellerie/restauration. Partager un moment convivial et intergénérationnel autour d'un déjeuner gastronomique.

PRATIQUE

Élaborer un programme d'activités en fonction des attentes des seniors. Contacter un lycée professionnel ayant une filière hôtellerie-restauration et définir plusieurs dates de déjeuners. Trouver une personne pour accompagner les seniors et animer. Réaliser un compte-rendu pour chaque rencontre.
Coût : 16€ (repas à la charge de chacun).



FAVORISER LES RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Après avoir proposé, précédemment, aux seniors de nombreuses rencontres au sein de restaurants traditionnels ou d'établissements pour personnes âgées, la Ville de Royan a souhaité mettre en avant le restaurant pédagogique du Lycée de l'Atlantique, et ainsi valoriser la filière restauration, primordiale pour l'économie touristique de la station balnéaire. Depuis novembre 2015 des déjeuners sont organisés dans ce lycée professionnel. Les bénéficiaires de cette action sont les Seniors royanais adhérents au programme PENZA (cf. fiche PENZA dans la thématique Autonomie, services et soins) ainsi que les lycéens âgés de 15 à 20 ans en moyenne, en formation CAP ou Bac Pro de la Filière Hôtellerie-Restauration. C'est une volonté dans la programmation PENZA de mettre en place des rencontres conviviales privilégiant les liens intergénérationnels entre seniors et étudiants afin de lutter contre l'isolement. Le souhait est de développer le côté « plaisir gustatif » dans le cadre de l'axe nutrition / équilibre alimentaire.

ÉTAPES DE MISE EN OEUVRE

Il a fallu dans un premier temps prendre contact avec le responsable du restaurant du lycée professionnel de l'Atlantique de Royan. Puis une recherche de dates et la détermination d'un calendrier annuel

en fonction des impératifs (périodes de stages des élèves, types de menus, adéquation avec la programmation PENZA, etc.) est faite. Il a été proposé ensuite aux adhérents de s'inscrire lors des permanences PENZA les deux premiers mardis de chaque mois. La coordination se fait en lien avec les professeurs du restaurant pédagogique. L'animation est gérée par un collaborateur PENZA afin de favoriser les échanges et l'expression des participants, et de solliciter les avis. Chaque participant règle individuellement le coût de son déjeuner (soit 16 euros par personne). Les seniors ont pris connaissance des propositions de déjeuner intergénérationnel lors des permanences PENZA, mais aussi grâce au planning mis à disposition sur le site internet de la Ville de Royan, et à l'envoi de courriels à chaque adhérent.



PLAISIR GUSTATIF ET CONVIVIALITÉ

Un compte-rendu oral et écrit est réalisé à l'issue de chaque déjeuner par l'animateur du service PENSA. En tout, six repas ont été organisés entre novembre 2015 et mai 2016, et ont rassemblé un groupe de 10 participants, chaque fois différent, soit 60 personnes au total. Les seniors sont ravis d'avoir découvert un lieu original, le restaurant pédagogique, partagé un repas gastronomique en groupe, et avoir eu l'opportunité d'observer des jeunes élèves en plein apprentissage. Organiser une action pour les seniors au sein d'un établissement accueillant des jeunes permet de changer les habitudes et de regrouper les générations dans un même lieu. Le fait de mettre en contact personnes âgées et lycéens est positif pour chacune des parties : les élèves peuvent perfectionner leur apprentissage devant des clients faisant preuve de bienveillance. De leur côté, les seniors passent un agréable moment, dégustent un bon repas tout en soutenant des jeunes en formation, et sont tentés d'y revenir ultérieurement de leur propre initiative. Les déjeuners, grâce à la présence d'une animatrice PENSA, permettent

de favoriser l'expression de chacun des participants afin de connaître leurs avis, leurs suggestions et remarques sur de multiples sujets : tant sur leur vie, leur quotidien dans la Ville que sur le contenu et la forme du programme PENSA. C'est un cadre informel qui facilite les échanges et libère la parole. Les seniors apprécient particulièrement l'organisation de rencontres sympathiques leur permettant de se retrouver en groupe et sont demandeurs du renouvellement de ce type d'action. Les personnes isolées sortent rarement individuellement au restaurant, organiser des sorties dans le cadre de PENSA, leur en donne l'opportunité. Dans le cadre d'une reconduction, un partenariat avec un autre établissement serait à envisager, afin de poursuivre la découverte de la Ville et de ses institutions, et de rencontrer divers publics.



APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Royan vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com