

ANIMATION ESTIVALE : CAP SUR UN ÉTÉ ANIMÉ POUR TOUS !



METZ
Ville Amie des Aînés depuis 11-2012
Metz (57)

OBJECTIFS

Susciter auprès des adultes l'envie de reprendre une activité physique et/ou de loisir. Permettre aux adultes de redécouvrir les plaisirs d'une activité de loisir dans une ambiance conviviale et festive. Créer du lien intergénérationnel.

PRATIQUE

Proposer aux adultes des activités du même type que les enfants pour qu'ils puissent partager leurs expériences. Organiser une partie de l'animation en commun adultes/enfants pour un partage convivial et un renforcement des liens intergénérationnels.
Coût : 810 €



Crédits photo : Républicain Lorrain

Hockey, patinage et amusement : du 11 juillet au 12 août, les sports de glace feront leur grand retour dans la programmation de l'animation estivale.
Photo d'archives Karim SAAI

UN PROJET BIENVEILLANT À L'ÉGARD DE TOUS LES ÂGES

Le dispositif Animation estivale propose aux enfants de 5 à 16 ans un programme d'animations diverses et variées pendant cinq semaines de l'été. **Les animations proposées aux enfants sont en moyenne d'une durée de 2h, et les parents ou grands-parents qui déposent les enfants, n'ont souvent pas la possibilité de profiter de ce temps pour une occupation propre, et souvent ils patientent en attendant la fin de l'activité. Il est apparu intéressant de saisir cette opportunité de temps disponible pour proposer aux adultes des activités permettant de les sensibiliser aux questions de santé et de bien-être dans une ville qui pense à tous, en leur permettant d'être acteurs et de bénéficier d'animations.**

Ainsi, en mars 2016, la Mission Ville pour tous Santé, seniors et handicap a proposé au service Jeunesse, éducation populaire et vie étudiante -en charge de l'organisation du projet Animation Estivale-, la mise en place d'une action nouvelle et innovante qui consiste à organiser des animations pour les accompagnants qui déposent les enfants aux animations estivales. Cette proposition a été accueillie très positivement par le service jeunesse, éducation populaire et vie étudiante. Il a donc été envisagé des animations à titre d'expérimentation en 2016.

Deux associations qui œuvrent dans les thématiques choisies : activité physique et bien-être, se sont engagées pour accueillir et faire vivre ce projet innovant. Les animations seront proposées à titre gratuit aux participants.

PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE, LA SANTÉ ET LA PARTICIPATION

Par cette action, tout en participant à une activité de loisir et de détente, les participants sont invités à réfléchir à leur santé, leur bien-être, à s'ouvrir aux autres (petits et grands), à découvrir ou redécouvrir des activités de loisirs et de rencontre de l'autre. Cela permet la réalisation d'une action de prévention santé et de développement de lien social et de découverte d'activités.

Cette action permet aussi la valorisation de la personne par sa participation à des actions collectives et sa satisfaction d'accomplir une activité qui sera encadrée de façon bienveillante pour que chacun évolue en fonction de ses capacités.

Les participants découvriront donc les bienfaits de la nature sur le bien-être, dans le cadre naturel et apaisant des jardins du CPN Coquelicots, situés sur les hauts de Vallières. Sport, alimentation, cosmétique, épanouissement...: le groupe définira les thèmes qu'il souhaite développer au cours de la semaine. Les participants pourront par ailleurs se retrouver avec leurs enfants, les vendredis de 18h à 20h, pour partager un repas avec les adhérents de l'association.

APPEL À CONTRIBUTION

Si comme Metz vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com