

UN PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL À VIVRE ENSEMBLE : LA COLO



LONS-LE-SAUNIER
Ville Amie des Aînés depuis 06-2014
Lons-Le-Saunier (39)

OBJECTIFS

Favoriser le «vivre ensemble» en créant des liens intergénérationnels. Proposer une action où se crée une relation de réciprocité. Donner un regard positif sur la vieillesse.

PRATIQUE

Proposer des activités intergénérationnelles aux enfants du centre aéré et aux résidents du foyer-logement de la Ville. Organiser un séjour de trois jours pour renforcer les liens.



DES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

En 2010, lors d'une rencontre estivale, l'équipe du Centre Aéré de Montciel a souhaité développer des rencontres intergénérationnelles avec les résidents du Foyer Logement Colbert, géré également par le CCAS de Lons le Saunier. **Depuis, une fois par mois, des rencontres intergénérationnelles ont lieu sous forme d'ateliers (tricot, cuisine, arts plastiques, projets nature, jeux, écoute, discussion...) entre 15 à 20 enfants de 6 à 16 ans et 8 à 10 résidents de 76 à 90 ans.** En complément de ces rencontres régulières, un certain nombre d'animations intergénérationnelles ont également été menées depuis 2010 : réalisation d'affiches pour le concours des Droits des Enfants, Forum Débat sur les Droits des Enfants, visite et atelier en commun à la Maison du Comté à Poligny, atelier confiture de pissenlits, défilé de mode lors de la fête de l'Accueil de Loisirs, sortie au Mac Do., jeu « cache cache Mamies », relooking du transformateur devant le Foyer Colbert, Street Tricot dans les rues de Lons,...

ALLER PLUS LOIN DANS LA RENCONTRE

Pour permettre au groupe de faire davantage connaissance et de vivre une nouvelle expérience, un projet de colonie de vacances intergénérationnelle a émergé. **C'est ainsi que dix enfants âgés de 6 à 15 ans et un groupe de quatre résidents du Foyer Logement Cours Colbert âgés de plus de 80 ans ont partagé trois jours au Duchet dans une maison de vacances**

en pension complète. Au programme de ce séjour: découverte du village de Prénovel avec visite guidée par les camarades de l'accueil de loisirs du village, atelier avec la potière locale, promenade dans le Jura, tricot, veillée, musique, danse ou encore échanges sur les histoires de vie de chacun.

UN BILAN À LA HAUTEUR

Tous les participants -jeunes comme aînés- se sont montrés extrêmement satisfaits de cette expérience.

De tout temps, la colonie a constitué un terrain de participation citoyenne dans le partage des tâches et la vie en collectivité. Les participants attendent désormais impatientement de repartir ensemble une prochaine fois. De nouveaux liens se sont créés, y compris entre des résidents du Foyer Logement qui ne se parlaient pas avant le séjour.

Par la suite, quatre enfants sont retournés rendre visite aux résidents avec leurs parents. Les liens ont continué à exister et c'est désormais tout naturellement que jeunes et moins jeunes se saluent avec plaisir en se croisant dans la rue et continuent à se retrouver pour participer aux ateliers intergénérationnels proposés par la Ville.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Lons-le-Saunier, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com