

# A LA RENCONTRE DES ÂGES



DIJON  
Ville amie des aînés depuis 06-2012  
Dijon (21)

## OBJECTIFS

Ouvrir le centre de jour «les Marronniers» à la vie du quartier et provoquer des échanges relationnels. Créer une dynamique intergénérationnelles de quartier. Eveiller les enfants à la relation avec les personnes âgées. Stimuler la mémoire, réinterpeller certains repères émotionnels et raviver certains gestes maternels grâce à la relation avec les plus petits. Faire connaître et comprendre la maladie d'Alzheimer et lutter contre les préjugés.

## PRATIQUE

Permettre la rencontre entre des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés accueillies en centre de jour et des enfants âgés de 3 mois à 3 ans qui fréquentent la crèche (structure de quartier) ou des enfants accueillis par les assistantes maternelles du quartier qui fréquentent le Relais Assistante Maternelle (RAM).



## RÉUNIR DES TOUT-PETITS ET DES ÂGÉS ATTEINTS DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Ce projet original est né à l'initiative de l'animatrice d'un centre de jour dijonnais accueillant des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Dans l'objectif d'ouvrir la structure sur le quartier, cette dernière a en effet contacté les responsables de la crèche et du relais assistantes maternelles (RAM) du quartier afin de leur présenter un projet innovant auquel tous ont répondu favorablement. Des réunions de préparation ont

eu lieu par la suite afin de préciser les objectifs et de définir l'organisation.

**Les rencontres sont organisées différemment en fonction des structures: les enfants qui fréquentent la crèche reçoivent une fois par mois des personnes âgées et les assistantes maternelles se rendent quant à elles avec l'animatrice du RAM au centre de jour, et ce grâce au véhicule du centre de jour lui-même. Une animation est prévue à chaque rencontre autour d'un thème (musique, danse, carnaval, Noël, kermesse) ou d'une activité manuelle. L'activité est un support propice aux échanges. Les rencontres durent 1h15.**



## LEVER LES APPRÉHENSIONS

Une réunion d'information à destination des parents des enfants est organisée afin de lever les freins éventuels. L'action y est présentée ainsi que la maladie d'Alzheimer et les conséquences possibles sur le comportement des personnes qui en souffrent. Les bénéfices qu'apportent la relation avec les enfants aux personnes malades sont également exposés.

## DES BÉNÉFICES POUR TOUS

Cette action a été mise en place en janvier 2010 et est depuis reconduite chaque année. Des bénéfices ont été observés sur les enfants des deux structures partenaires. **Si un temps d'apivoisement a été nécessaire entre les enfants et les personnes âgées, ceux ci expriment la demande de voir les personnes du centre du jour. Il a été observé que les enfants turbulents deviennent calmes au contact des personnes âgées. Ces rencontres sont des moments apaisants et chargés de joie pour les enfants et les personnes âgées. On observe par ailleurs une dédramatisation de la maladie, les professionnels et les parents des enfants se rendent compte que malgré la maladie les échanges et l'action sont encore possibles. De réels bénéfices ont été observés chez les personnes âgées. En effet, le rappel des émotions vécues a permis aux personnes âgées de prendre spontanément soin des enfants. Elles les ont également guidé pendant les activités. Une attitude positive et un éveil ont été constatés.**



## CRÉER DES LIENS ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Cette action s'organise dans une dynamique d'échanges entre les générations (adultes, enfants, personnes âgées) et motive la tolérance aux comportements souvent différents de l'adulte âgé malade. Ici, l'intergénération est intégrée comme un outil favorisant la cohésion car elle permet aux enfants qui n'ont pas toujours de grands parents très âgés de s'occuper à ceux-ci et de respecter leur rythme. De plus, les professionnels et les parents des enfants, parfois inquiets face aux troubles que peuvent engendrer la maladie d'Alzheimer, ont pu découvrir et comprendre la maladie. Ils se sont rendu compte que malgré les troubles, les personnes malades étaient toujours en capacité relationnelle. Cette action contribue ainsi à lever les préjugés et à favoriser les échanges entre plusieurs générations.

### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Dijon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
[contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)