

DES RIDES ET DES RÊVES ATELIERS DES ARTS DU CIRQUE AU GÉRONTOPÔLE DE TOULOUSE

Projet primé dans le cadre du concours Villes Amies des Aînés 2016
Thème : L'intergénération, un levier pour la cohésion sociale
Thématique : Autonomie, services et soins

OBJECTIFS

Améliorer la qualité de vie des personnes âgées et leur apporter un moment de détente, d'apaisement et de bien être par le biais d'activités physiques adaptées. Stimuler l'évasion à travers l'univers circassien et rompre l'isolement. Favoriser les liens intergénérationnels.

PRATIQUE

Créer un partenariat entre un gérontopôle, un cirque et la Ville. Mettre en place des ateliers physiques pour les personnes âgées animés par deux jeunes intervenants au cirque adapté. Constituer un groupe de participants en vue d'une représentation grand public.
Coût : Interventions artistiques à l'Hôpital Garonne (3400€)



AUTOUR DES ARTS DU CIRQUE

Le Gérontopôle de Toulouse, première implantation de ce type en France est, depuis sa fondation, une structure performante de soins, de promotion de la santé et de la recherche clinique. En 2008, un projet culturel a été associé au projet médical et aux projets de recherche, destinés à améliorer les conditions d'hospitalisation et la qualité de vie de la personne âgée. La culture est ainsi intégrée aux soins et à la prévention comme une véritable prise en charge non médicamenteuse. **L'association Par Haz'Art a rejoint en 2013 les partenaires culturels du Gérontopôle par des rencontres autour du nouveau cirque, avec depuis 2015 le projet « Des rides et des rêves ».** C'est un projet autour des arts du cirque et une rencontre de plusieurs partenaires dans un même objectif final : améliorer la vie des personnes âgées et leur apporter un moment de détente, d'apaisement et de bien être.

FAIRE VIVRE LE PROJET

De septembre 2015 à juin 2016 trois cycles d'ateliers des arts du cirque, dans trois unités de l'Hôpital Garonne - USLD (Unité de soins longue durée), La Roseaie (Unité d'Hébergement Renforcé, service Alzheimer) et Service SSR (Soins de Suite et de Réadaptation) – ont été organisés. Ces ateliers hebdomadaires ont été

mis en place au Gérontopôle, en concertation avec l'équipe soignante et médicale, et **s'inscrivent dans une approche non pharmacologique. Ils sont menés par deux jeunes intervenants formés au cirque adapté.** Les personnes âgées hospitalisées, bénéficiaires de ce projet, ont pu pratiquer plusieurs activités : **travail sur l'équilibre, redécouverte du corps, travail sur la mémoire, etc.** A la fin de chaque cycle, une représentation en interne était proposée. Le travail hebdomadaire avec une équipe d'intervenants jeunes et dynamiques apporte aux patients un moment de détente et de bien être, au delà des bienfaits physiques constatés. **Cette nouvelle expérience que leur apportent les arts du cirque est une source de stimulation sociale pour les résidents et de contacts humains très riches, permettant de briser leur solitude.**



PERSPECTIVES

De septembre 2016 à avril 2017, un groupe de six participants à ces trois cycles d'ateliers sera constitué en vue d'une représentation grand public lors de la 5ème édition Rencontres de Cirque Extraordinaire en mars 2017. Du 24 au 26 mars 2017, auront lieu les Rencontres de cirque extraordinaire Méli Mélo avec pour thématique les Seniors. Au programme : ateliers, débat, spectacles et animations, exposition et Thé dansant à la Grainerie, Fabrique des arts du cirque à Balma. Cet événement viendra compléter les ateliers et sera l'occasion de partager le travail réalisé dans l'année dans un esprit intergénérationnel et convivial.



Film Des Rides et des Rêves :
<https://www.youtube.com/watch?v=74kO0KhPw8A>

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Toulouse, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com