

UN JOURNAL RÉALISÉ PAR LES RETRAITÉS, POUR LES RETRAITÉS



LE CRÈS
Ville Amie des Aînés depuis 05-2016
Le Crès (34)

OBJECTIFS

Favoriser la participation citoyenne des retraités de la commune. Impliquer les âgés dans la vie de la cité.

PRATIQUE

Mobiliser un groupe de retraités. Proposer un rôle à chacun et fournir des outils méthodologiques. Créer un mensuel. Organiser des réunions hebdomadaires.

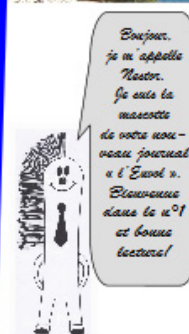
Coût : Environ 50 € par mois (sans prise en compte de la masse salariale)

UNE STRUCTURE MUNICIPALE DÉDIÉE AUX RETRAITÉS

Le Nouvel Essor est une structure municipale proposant diverses activités physiques, culturelles ou de loisirs aux retraités de la commune du Crès. Jusqu'à maintenant, l'adhésion à la structure était gratuite mais cela devient payant à la rentrée prochaine, en partie pour garantir une certaine forme de constance et d'engagement de la part des participants. Il s'agit également d'amener une équité avec tous les services de la commune. **Depuis 2004, plus de 1000 personnes ont bénéficié des activités proposées par le Nouvel Essor et, aujourd'hui, plus de 350 participants s'y rendent chaque semaine. Les objectifs principaux de cette structure sont de favoriser le lien social et la participation citoyenne via la culture et les loisirs.**

DONNER LA PAROLE AUX ÂGÉS

Afin d'impliquer les retraités dans la vie de la commune, les élus ont fait le choix de créer un journal écrit par les seniors, pour les seniors. **Pour cela, un groupe de douze retraités, en partenariat avec les agents du service, réalise chaque mois un certain nombre d'articles sur l'actualité, la culture et les loisirs afin d'informer et de divertir les autres retraités cressois. La participation à la rédaction**



Sommaire

- P. 2
Paroles de sages
Le mot du responsable
Petit préambule poétique
- P. 3
Le dossier du mois
L'évolution de l'école
Fernand Rouché
- P. 4
Fait maison
La recette de Mado
Les trucs et astuces de
Camille
- P. 5
On y était : Le MuCEM
- P. 6
Tout le monde dehors
Botaniste en herbe
Autour d'une marche
- P. 7
Gros plan sur :
La mosaïque
- P. 8
Espace détente
Jeux
Horoscope humoristique

L'espace Fernand Rouché : de l'école primaire à l'accueil des seniors !



de ce journal de huit pages appelé « L'Envol » est ouverte à tous les retraités de la commune qui le souhaitent. Chacun d'entre eux fait une part du travail : saisie informatique pour ceux qui ne souhaitent pas rédiger d'articles, mise en page et travail informatique pour ceux que cela intéresse et rédaction de papiers divers pour les autres. Le groupe de rédacteurs est constitué de personnes aux profils variés et est l'une des activités accueillant le plus d'hommes.

En plus de leur implication dans la rédaction des articles, les retraités sont pleinement écoutés dans le cadre de la conception et peuvent réagir quant au graphisme, aux contrastes et couleurs utilisés dans le journal.

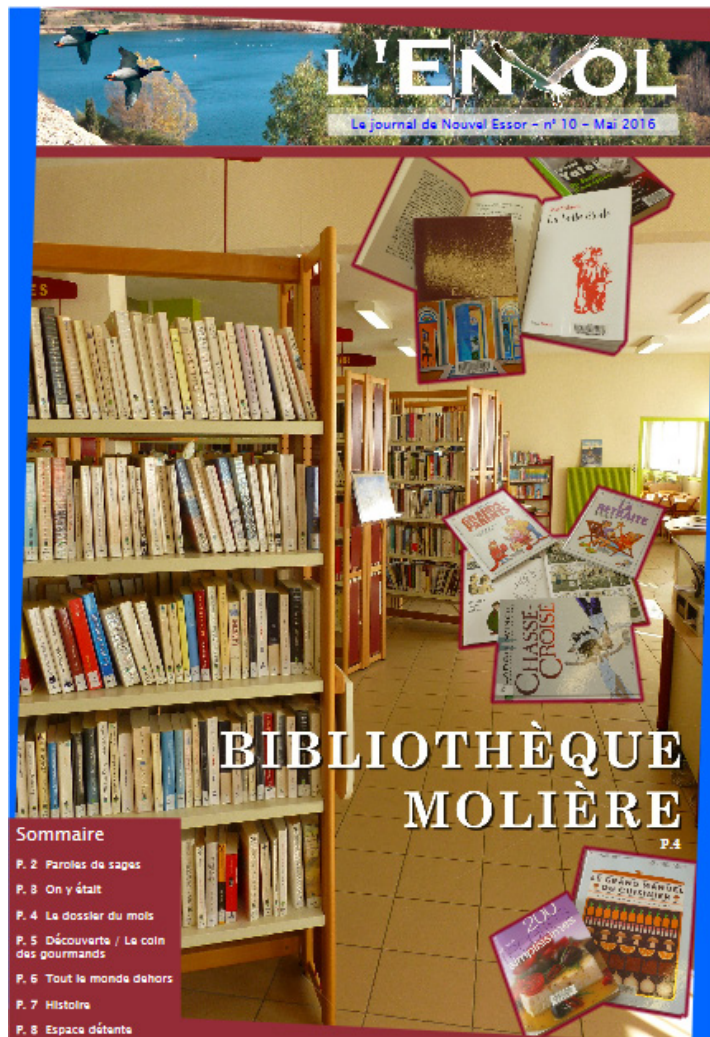
DANS LA PEAU D'UN JOURNALISTE

La rédaction du journal L'Envol est pleinement incluse dans le panel d'activités proposées par le Nouvel Essor. Chaque semaine, les retraités participant à cet atelier se réunissent pour construire ensemble le prochain numéro. La première semaine, chacun propose un article qui sera enrichi et quelquefois modifié suite aux retours du groupe. La seconde et la troisième semaine sont consacrées à la saisie informatique des articles et à la mise en page. Enfin, la dernière réunion est l'occasion d'une relecture en groupe. Après cela, un professionnel du service se charge des derniers détails de mise en page et de transmettre le document afin qu'il soit validé par les élus de la ville.

Une fois son contenu validé, le journal est imprimé en 150 exemplaires par la mairie. Il est ensuite diffusé gratuitement à l'accueil de Nouvel Essor. Parallèlement, le journal est mis en ligne sur le site Internet de la commune, dans l'onglet réservé à la structure.

MAINTENIR LA DYNAMIQUE

Un an après la première diffusion de L'Envol en juin 2015, les retours au sujet du journal sont toujours très positifs. Afin de poursuivre la dynamique initiée, l'un des contributeurs a réalisé un sondage afin de recueillir l'avis et les propositions des lecteurs. Cette enquête de satisfaction sera glissée dans le numéro de septembre 2016 et permettra de faire encore évoluer le journal.



Sommaire

- P. 2 Paroles de sages
- P. 3 On y était
- P. 4 Le dossier du mois
- P. 5 Découverte / Le coin des gourmands
- P. 6 Tout le monde dehors
- P. 7 Histoire
- P. 8 Espace détente

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Le Crès, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com