

## “DEMAIN ENSEMBLE”, UNE INITIATIVE CITOYENNE DE PROXIMITÉ POUR SOUTENIR LES ÂGÉS ISOLÉS À DOMICILE

### UNE IDÉE DES ÂGÉS POUR LES ÂGÉS

L'association “Demain Ensemble” et les services qu'elle propose sont nés suite aux réflexions menées dans le cadre du Conseil de Gérontologie du neuvième arrondissement lyonnais, avec la contribution de professionnels et de personnes âgées impliqués sur le secteur. Dès octobre 2001, l'association “Demain Ensemble” est constituée avec des habitants du quartier concernés par le projet. En premier lieu, la Présidente de l'association, ancienne élue de l'arrondissement qui a une bonne connaissance des acteurs et des réseaux de partenaires, prend contact avec un bailleur social (la SACVL) qui met à disposition de l'association à titre gracieux un local F4 accessible à tous. Grâce à l'aide des bénévoles, ce dernier est remis en état pour accueillir le siège de l'association.

La situation du quartier de la Duchère est assez particulière puisque ce dernier est classé en Politique de la Ville et en « Grand projet de Ville » depuis 2003, ce qui a pu faciliter les démarches et l'obtention de financements. Ensuite, les premiers contacts ont été pris avec de futurs bénéficiaires, c'est-à-dire des personnes âgées isolées vivant à domicile dans le quartier et c'est ainsi qu'en juillet 2002, le service proposé par cette association a démarré, avec quelques heures salariées.



**Association Demain Ensemble  
Lyon (69)**

Ville Amie des Aînés depuis 2012  
Fiche publiée le 20/06/2016

### OBJECTIFS :

- Permettre à des personnes âgées de rester à leur domicile le plus longtemps possible.
- Apporter un soutien individualisé en complément et en coordination avec des services à domicile existants.
- Favoriser la vie sociale et lutter contre l'isolement.

### PRATIQUE :

- Prendre en compte les réflexions du Conseil de Gérontologie de l'arrondissement avec des professionnels et des personnes âgées, futurs acteurs du projet.
- Constitution d'une association avec des habitants du quartier concerné.
- Contacts avec de futurs bénéficiaires.
- Recrutement d'un salarié.
- Contacts avec un bailleur social et des élus.

## LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT POUR FAVORISER LE MAINTIEN À DOMICILE

L'association a fixé ses objectifs en recueillant directement la parole des âgés de l'arrondissement grâce à une enquête travaillée et dépouillée par des élèves « conseillers ESF » du Lycée de la Martinière, établissement situé sur le quartier. Il s'agissait ainsi de recueillir les besoins non couverts par les services à domicile existants qui interviennent auprès des personnes âgées. Aujourd'hui, une vingtaine de personnes âgées (voire très âgées) du quartier de la Duchère bénéficie des services proposés par l'association. Ce sont des personnes isolées, sans famille parfois, disposant de moyens financiers réduits pour quelques-unes. La grande majorité d'entre elles souffre de solitude et rencontrent des difficultés croissantes pour gérer leur quotidien. Ces personnes bénéficiant des services d'« Ensemble Demain », sont soutenues dans leur vie quotidienne contre rémunération (sorties, aides quotidiennes, accompagnements en voiture, suivi en cas d'hospitalisation, déménagements, soutien psychologique, accompagnement vers des établissements d'hébergement). En 2016, 32h par semaine sont réalisées par deux salariés, ce qui correspond à 80% du budget annuel de l'association (30 000€ au total). Les recettes incluent quant à elles la participation des bénéficiaires (56%) -un forfait mensuel proportionnel aux revenus et calculé en fonction des services demandés- des subventions (34%) de la Ville de Lyon et de la Métropole ainsi que des cotisations de 40 adhérents et des dons.



## TRAVAILLER EN RÉSEAU ET COMMUNIQUER SUR L'ACTION

Aujourd'hui, l'association « Demain ensemble » travaille avec un nombre important de partenaires: le service d'aides à domicile « Maxi-aide », les professionnels de santé (médecins, infirmiers), les Assistants sociaux du Département, des membres des familles des personnes bénéficiaires, des tuteurs, des services comme la téléassistance ou le portage des repas, le Centre Social du Plateau, des élus de la Ville, l'équipe en charge du Grand Projet de Ville, un accueil de jour à Ecully (commune limitrophe) ainsi que l'équipe mobile de gérontologie à l'Hôpital de Fourvière. De plus, afin de mieux faire connaître son action et de permettre au plus grand nombre de bénéficier des services proposés, l'association communique via différents canaux : articles de presse, portes ouvertes, dépliants diffusés par les bénévoles, stands sur le quartier (forum des associations), interventions à la demande de municipalités, ou encore via sa participation au Conseil de développement de la Métropole. Aujourd'hui, les objectifs initiaux se sont révélés pertinents et ont été atteints. Néanmoins, à cause du vieillissement des bénéficiaires des actions complémentaires se révèlent nécessaires. En 14 ans, 67 personnes ont été accompagnées par l'association et certaines bénéficient encore des services proposés.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Lyon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)