

# A BESANÇON : « TRANSPORTEZ-VOUS ! »

BESANÇON

Ville amie des aînés depuis 06-12

Besançon (25)

## OBJECTIFS

Inciter les seniors en perte d'autonomie à continuer à sortir de leur domicile. Proposer un soutien individuel pour favoriser les sorties. Accompagner les âgés dans la découverte de nouveaux modes de déplacements.

## PRATIQUE

Organiser des groupes de travail pour réfléchir à la question de la mobilité des aînés. Organiser un réseau bénévole pour favoriser la mobilité des plus âgés.

Coût : environ 7000 €



## « Y'A PAS D'ÂGE POUR MARCHER »

En mai 2011, la Ville de Besançon a créé une marche intergénérationnelle intitulée « Y'a pas d'âge pour marcher » qui s'est depuis renouvelée chaque année, le 29 avril, dans le cadre de la « journée européenne des solidarités et des coopérations entre les générations ». Il s'agit de faire marcher ensemble toutes les générations : enfants des centres de loisirs, jeunes des maisons de quartier, adultes, jeunes retraités, résidents de logements foyers ou de maisons de retraite. Trois marches sont organisées selon les capacités de chacun avec des possibilités d'accompagnement par des bénévoles et des professionnels pour les aînés les plus fragiles....Des animations sont prévues tout au long de la manifestation.

C'est cette initiative qui a donné lieu à un autre projet initié dans le cadre de la Semaine Bleue 2014 : « Transportez-vous ! ». Il s'agissait alors de proposer des accompagnements individualisés aux personnes âgées par des jeunes afin de faire découvrir les nouveaux moyens de transport de Besançon (tramway, cyclo-pousse, bus et voitures en partage).

## UN GROUPE DE TRAVAIL POUR FAVORISER LA MOBILITÉ DES ÂGÉS

Cette animation est à l'origine de la création d'un groupe de travail à la Maison des Seniors sur le thème « mobilité transport ». Cette instance rassemble des habitants retraités, des bénévoles d'associations, la conseillère en mobilité du Grand Besançon, « La roue de secours » qui prête des véhicules

aux personnes en situation de précarité pour leur insertion professionnelle, la société de voitures en partage, des membres du conseil des sages....

**Ce groupe de travail a pour objectif de développer de l'accompagnement personnalisé auprès d'aînés fragiles par des bénévoles pouvant utiliser différents moyens de transport selon leurs besoins. Elle vise également à sécuriser et inciter les déplacements à pied, au centre ville, pour cette population, grâce à des sorties organisées par petits groupes.**

Ces sorties sont notamment l'occasion d'apprendre les bons gestes et comportements, de lutter contre la peur de sortir de chez soi et de proposer les parcours les plus adaptés selon les circonstances

## UNE ACTION QUI FAVORISE LA TRANSVERSALITÉ

Plusieurs services de la Ville de Besançon (Direction vie des quartiers, mission inter âges, Maison des seniors, Direction autonomie du CCAS), un certain nombre d'associations et de jeunes en formation d'aide à la personne ont rejoint les groupes de travail concernant la préparation de la marche intergénérationnelle, la réflexion sur le dispositif d'aide aux déplacements par des bénévoles et les différentes actions proposées pour l'aide à la mobilité.

### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Besançon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
[contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)