

# LE PRINTEMPS DES ÂGES : UN ÉVÉNEMENT FÉDÉRATEUR POUR LUTTER CONTRE L'ÂGISME



OVPAR  
Villeurbanne (69)

## OBJECTIFS

Faire évoluer les représentations sur le vieillissement et le vivre ensemble. Impulser une dynamique territoriale et inter-associative. Renforcer les solidarités entre les générations dans les quartiers. Rendre accessible une information gérontologique pour les adultes âgés et leur entourage.

## PRATIQUE

Permettre un rapprochement entre l'Office des Personnes Âgées et les centres sociaux. Organiser un événement fédérateur à destination du grand public.  
Coût total : environ 54 000 €



## UNE COLLABORATION FRUCTUEUSE ENTRE L'OVPAR ET LES CENTRES SOCIAUX

Face à l'augmentation de la présence des personnes âgées dans les centres sociaux et au souhait des retraités d'avoir accès à une nouvelle offre d'animation, les centres sociaux villeurbannais et l'OVPAR (Office Villeurbannais des Personnes Âgées et des Retraités) se sont réunis en 2008 pour une meilleure prise en compte de la question sociale autour du vieillissement. **La force de ce nouveau réseau est d'être un espace de rencontres entre des généralistes du champ des solidarités sociales (les centres sociaux) et un acteur spécialisé de la gérontologie (l'OVPAR).**

La création de ce réseau est à l'origine d'un certain nombre d'actions innovantes mais aussi et surtout d'un nouveau mode de travail rendu possible par la mutualisation de l'expertise des structures. Tout d'abord, des actions délocalisées ont été développées au plus proche des publics vieillissants, à savoir au cœur des quartiers. D'autre part, depuis 2011 a été mis en place un système de formation des salariés sur la connaissance des publics vieillissants et l'évolution de leur pratique professionnelle, ainsi qu'une élaboration de perspectives d'actions sur trois années (jusqu'en 2014). Ces perspectives d'actions ont été approfondies, re-questionnées et améliorées au

fur et à mesure des années. Elles se concrétisent aujourd'hui par la mise en œuvre d'un événement commun entre les structures : « le Printemps des âges », fruit d'une articulation entre salariés, bénévoles, habitants ainsi que par le développement de renfort d'actions propres dans chaque structure avec et pour les publics vieillissants.

Ce projet inter-associatif s'inscrit dans la continuité du travail entrepris par le réseau OVPAR / Centres sociaux, et la volonté de décloisonner les pratiques professionnelles et bénévoles.

## UN ÉVÉNEMENT POUR FÉDÉRER LES ACTEURS ET PROMOUVOIR LE « VIVRE ENSEMBLE »

La première édition du Printemps des âges a eu lieu en 2012. Elle a réuni plus de 250 personnes à la rencontre du 16 novembre et plus de 500 personnes le lendemain au centre culturel.

Fort de ce succès, l'expérience a été renouvelée en novembre 2015 autour d'une seconde édition de l'événement portant sur le soutien à domicile des adultes âgés et de leurs aidants. L'organisation de celle-ci a débuté en juillet 2014 et a été facilitée par la mise en place d'un comité de pilotage et d'une commission

animation. Le premier était chargé du choix des thématiques abordées, de la déclinaison des objectifs, de l'identification des moyens à déployer, de la validation du programme, de la définition des budgets et des recherches de subventions. La commission animation, quant à elle, a permis la déclinaison des animations au regard des objectifs fixés par le comité de pilotage, le retour des équipes de terrain (bénévoles, adhérents, salariés) pour l'ajustement des programmes ainsi que l'organisation des supports de communication.

Le succès rencontré par cet événement est en partie dû aux partenaires de l'action (CCAS de Villeurbanne, association CRIAS Mieux Vivre, Hôpital des Charpennes, services d'aide à domicile...) mais également aux nombreux soutiens - à la fois logistiques et financiers- du projet : la Carsat Rhône-Alpes, les caisses de retraite complémentaires, le Crédit Mutuel, la CAF du Rhône ou encore la Ville de Villeurbanne.

### UNE ACTION INNOVANTE POUR CHANGER LES REPRÉSENTATIONS DU VIEILLISSEMENT

La première journée de ce Printemps des âges 2015 s'est vu consacrée à un forum d'information « Vivre vieux, vivre mieux à Villeurbanne » au Centre culturel et de la vie associative. Plusieurs espaces ont permis aux participants d'en savoir plus sur différents sujets tels que les aides, les sorties ou encore les établissements, et ce grâce à la présence d'une vingtaine de partenaires de l'OVPAR. Cette journée, qui se voulait également conviviale, présen-



tait aussi des ateliers divers (informatique, tricot, art floral,...). Des conférences étaient également organisées lors de cette journée.

**Le samedi s'est vu quant à lui consacré à l'organisation de repas dans les centres sociaux de la ville.** Ces moments conviviaux étaient également l'opportunité de participer à des activités et spectacles, intergénérationnels pour la plupart (ateliers « cartes postales », chorale intergénérationnelle...). En fin d'après-midi, un spectacle gratuit était organisé au CCVA : Banc de sable par la compagnie « 126 kilos ». Un départ en car était ainsi prévu depuis les différents

centres sociaux Une seconde édition qui a donc également rencontré un vif succès avec plus de 500 personnes présentes au spectacle de clôture.

**En prime pour cette année, afin de favoriser la participation du plus grand nombre à l'organisation de ce grand événement, l'OVPAR a mobilisé des bénévoles retraités pour l'accueil du public, la préparation des repas de midi et la décoration de la salle.**

#### APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)