

UN WEEK-END DE RÉPIT POUR LES AIDANTS DES MALADES D'ALZHEIMER



Maison de retraite
Saint Joseph

EHPAD MAISON DE RETRAITE ST JOSEPH
FONDATION VINCENT DE PAUL
Strasbourg (67)

Prix Coup de coeur Villes Amies des Aînés 2015

Thème : La lutte contre l'isolement
Catégorie : Autonomie, services et soins

OBJECTIFS

Apporter des réponses aux maillons manquants du maintien à domicile en redéployant ses compétences par des services de proximité de façon à rompre le cloisonnement entre domicile et établissement. Proposer un moment de répit aux aidants.

PRATIQUE

Posséder une structure pouvant accueillir des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer le week-end en journée. Disposer des ressources humaines nécessaires pour la prise en charge des malades lors de ce laps de temps. Trouver des partenaires pour le financement et la communication de l'action.



UN CONSTAT : LE BESOIN D'UNE STRUCTURE OUVERTE LE WEEK-END

C'est en constatant le manque de structures ouvertes pendant le week-end que l'EHPAD Maison de Retraite St Joseph de Strasbourg a souhaité faire bénéficier les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer de moments de repos, à cette période où la grande majorité des structures sont fermées.

L'EHPAD Maison de retraite avait déjà entamé un

travail d'accompagnement des aidants de malades d'Alzheimer en proposant entre 2009 et 2012 des séances de formation durant lesquelles un relais était apporté par l'établissement pour la prise en charge de la personne malade. C'est à ce moment que l'EHPAD a pris conscience de la nécessité de mettre en place un dispositif tel que celui proposé aujourd'hui.

La perspective de la construction d'un PASA (Pôle d'Activité de Soins Adaptés) a été l'occasion de mettre en œuvre le projet. Convaincue du bienfait que le dispositif allait apporter, l'institution a candidaté à des appels à projets de fondations distributrices afin de trouver un financement de base pour lancer une expérimentation (prix Fondation de France et prix Fondation Alsace Personnes Âgées).

Les travaux se terminent en 2014, en 2015 est lancé le démarrage opérationnel de la phase d'expérimentation du projet, les premières personnes sont accueillies en journée lors du week-end du 19 et 20 septembre.



Objectifs de l'action

- ◆ Proposer une solution de répit aux aidants familiaux





LE SOUTIEN ESSENTIEL DES PARTENAIRES

De nombreux partenaires soutiennent le projet : la Ville de Strasbourg, le Conseil départemental du Bas-Rhin, la Fondation Alsace Personnes Âgées, la Fondation de France, AG2R-REUNICA, la CAR-SAT, KLESIA ou encore HUMANIS ont apporté leur aide dans la mise en place de l'action.

Que ce soit pour le financement – le budget prévisionnel pour une phase expérimentale de 115 jours d'ouverture est porté aux environs de 71 900 euros – mais aussi pour la communication, l'établissement a pu compter sur ces nombreux appuis. Les articles de presse, flyers, contacts des aidants par mail ou encore une vidéo de présentation mise en ligne sur le site internet de la Fondation Vincent de Paul (www.fvdp.org) ont permis de faire connaître l'initiative de la Maison de retraite Saint Joseph.

S'il a fait l'objet d'une large campagne de communication, une des difficultés rencontrées lors de la mise en œuvre de ce projet réside dans le fait que la cible de l'action, pourtant dans le besoin, est dans une telle souffrance et situation d'isolement qu'elle peut être difficile à atteindre. Un travail d'échange est prévu avec une psychologue qui pourra permettre de déculpabiliser le recours à une institution.

Les faibles moyens en termes de ressources hu-

maines ont également posé des difficultés, cependant les professionnels de l'EHPAD sont désormais conscients de participer à une ouverture de leur structure au profit d'un parcours complet de la personne âgée dépendante.

UN PROJET QUI RÉPOND AUX BESOINS DE TOUS

La solution de répit offerte en week-end profite au malade comme à l'aidant. **Au premier elle permet notamment d'élargir le lien social, de prévenir la maltraitance familiale ou d'éviter l'entrée en institution en catastrophe. Au second, cette offre de service favorise le vieillissement actif en apportant un répit salvateur.** Ces relais contribuent à rompre l'isolement de l'aidant et à prévenir son épuisement.

Ce dispositif bénéficie d'une infrastructure adaptée mais aussi et surtout des compétences et de la volonté d'un personnel spécifiquement formé, sous la coordination de la psychologue de l'établissement.

Le succès de cette action innovante, qui répond à un besoin encore non pris en charge des aidants, peut être évalué au regard du taux de fréquentation du service. Une analyse qualitative sera menée après plusieurs mois de fonctionnement. L'objectif final de cette action est une pérennisation par les pouvoirs publics une fois l'expérimentation évaluée. Dans le cadre d'une démarche participative, le dispositif pourrait connaître des évolutions comme la prise en charge de personnes le week-end complet (nuit comprise).

APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com