

ATELIER DJEMBÉ

LA MUSIQUE CONTRE L'ANXIÉTÉ

En septembre 2022, Villeneuve d'Ascq a décidé de mettre en place les ateliers de Djembé, pour répondre à une demande très forte de la population senior. Le Djembé est un instrument de musique à percussion africain. Son utilisation un très bon moyen pour se relaxer, améliorer l'humeur et réduire l'anxiété des pratiquants. Cet atelier permet aussi aux participants de créer du lien social avec les autres usagers. Ce projet correspond donc parfaitement avec l'engagement politique sur la question du bien vieillir.

ORGANISATION DES ATELIERS

Différents prestataires ont été rencontrés pour répondre à la demande de la population de pratiquer une activité relaxante et musicale. Le choix s'est porté sur l'activité Djembé qui remplissait l'ensemble des critères. Le duo prestataire, diplômé d'État, accueille les usagers tous les jeudis de 14 heures à 16 heures pour la pratique de l'activité, sauf pendant les vacances scolaires. La collectivité met à disposition la salle de la Ferme d'en Haut pour la pratique de l'activité. Les participants sont invités à présenter leur travail lors de manifestations organisées par la ville. Un bilan est réalisé par le prestataire et fourni au service municipal de la Maison des Aînés pour alimenter le bilan des activités proposées par le service.

USAGERS ET COÛT DE L'ATELIER

Cela fait trois ans que l'activité est organisée pour les 35 usagers inscrits, et qu'une convention est prise annuellement avec le même prestataire. L'activité est ouverte aux usagers de plus de 63 ans qui résident sur le territoire de la commune de Villeneuve d'Ascq. Ces derniers participent financièrement en fonction de leur revenu fiscal de référence (pour les plus petits revenus le coût représente 10% du montant total, soit 9.70 euros pour un an, et pour les plus hauts revenus 90% du montant total, soit 87.30 euros pour un an) pour un tarif négocié à 97 euros par personne au lieu de 160 euros pour les particuliers.



Villeneuve d'Ascq

Ville Amie des Aînés depuis 2022

Villeneuve d'Ascq (59)

OBJECTIFS :

- Permettre la pratique d'une activité douce; relaxante et apaisante;
- Favoriser le bien-vieillir;
- Créer ou de maintenir le lien social.

PRATIQUE :

- Recherche de partenaires pour un atelier musical, choix de l'activité Djembé;
- Organisation de l'atelier de façon hebdomadaire, 2h par atelier;
- Représentation publique du travail des participants lors de manifestations municipales.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Villeneuve d'Ascq, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com