

# UN LIEU DE RENCONTRE POUR LES AÎNÉS



ESSEY-LES-NANCY

Ville amie des aînés depuis 05-2015

Essey-les-Nancy (54)

Fiche publiée le 21/07/2015

## OBJECTIFS

Proposer un lieu de rencontre pour les seniors du quartier. Lutter contre l'isolement des aînés. Renforcer le lien social. Sensibiliser les aînés sur certaines thématiques par le biais d'actions de prévention. Communiquer sur les actions seniors mises en place par le CCAS. Créer une dynamique partenariale sur le quartier.

## PRATIQUE

Mener une enquête auprès des aînés afin qu'ils puissent exprimer leurs besoins et propositions. Trouver une salle pouvant accueillir un groupe de personnes âgées. Recruter une animatrice qualifiée pour proposer des activités mais également pour créer un lien avec les participants. Communiquer autour de l'action.

Coût direct (sans valorisation) : 4 700€



## UNE RÉPONSE À DES BESOINS EXPRIMÉS PAR LES AÎNÉS

Afin de répondre au mieux aux besoins des plus âgés, le CCAS d'Essey-les-Nancy a mené l'enquête. **Pour cela, un questionnaire a été proposé aux habitants de 60 ans et plus du quartier Mouzimpré, un quartier prioritaire de la ville.** Le dépouillement du questionnaire a confirmé l'intuition des professionnels du CCAS de la ville : les retraités ascéens ont fait part de leur souhait de pouvoir bénéficier d'un lieu de rencontre de proximité pour rompre l'isolement.

**Il s'agit là d'une démarche directement participative qui a mobilisé les habitants et qui leur a permis à la fois de faire part de leurs besoins mais également de participer à la construction de ce projet. En effet, une réunion de restitution a eu lieu suite au dépouillement. A cette occasion, une quinzaine d'habitants du quartier se sont déplacés afin de venir faire des propositions sur ce nouvel espace.**

La création de ce temps de rencontre vise avant tout à favoriser le lien social mais elle répond également à deux autres objectifs : sensibiliser les aînés sur certaines thématiques par le biais d'actions de prévention et communiquer sur les actions seniors mises en place par le CCAS.

## UN PROJET RÉCENT DESTINÉ À CROÎTRE

Afin de mener à bien ce projet, un lieu a dû être trouvé. L'espace Pierre-de-Lune, qui est une salle communale souvent utilisée par les enfants, des associations locales ou encore pour des mariages par exemple, a été choisi pour accueillir ce nouveau projet. **Depuis avril 2015, chaque lundi après-midi entre 15h00 et 17h00, cet espace est donc ouvert gratuitement aux habitants du quartier de plus de 60 ans.** D'ores et déjà, il est envisagé d'étendre cette plage horaire, jugée trop courte par les participants.

L'espace s'est montré particulièrement adapté pour accueillir le groupe généralement composé d'une dizaine de personnes. Néanmoins, il est envisagé d'acquérir un matériel plus maniable (tables, chaises...) afin de faciliter l'installation tout en encourageant l'autonomie des participants, quel que soit leur âge et leur force physique.

**L'entrée à cet espace est entièrement libre, gratuite et sans inscription. L'idée est de permettre à tous de participer sans aucune condition : la présence peut être ponctuelle, les intéressés peuvent rejoindre le groupe à tout moment de l'année, etc.**

Afin de communiquer sur cette action, le CCAS a utilisé la revue municipale, l'affichage, les panneaux électroniques ou encore le site Internet de la ville. Aujourd'hui, au vu des très bons retours des partici-

pants, on compte aussi sur le bouche à oreille pour encourager les plus isolés à se joindre au groupe.

### DES ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS

Lors de la mise en place de ce projet, une animatrice a été recrutée. Celle-ci propose des activités mais elle a aussi un regard attentif permettant de faire remonter les besoins exprimés par les aînés. C'est une opportunité de créer, de manière indirecte, une veille sociale sur les aînés du quartier puisque des liens privilégiés se tissent entre les aînés et la professionnelle.

Chaque lundi après-midi, l'animatrice propose

donc diverses activités : scrapbooking, art de la table, création de cartes postales... Néanmoins, ceux qui ne souhaitent pas participer à l'activité peuvent quand même venir, s'installer à l'écart pour discuter, jouer aux cartes ou simplement profiter du café et des gâteaux qui participent à la convivialité de l'espace.

Dès la rentrée, certaines activités proposées visent à encourager la population masculine à participer, puisque ce sont en majorité des femmes qui profitent aujourd'hui du dispositif. Ainsi, des ateliers de bricolage ou de jardinage viendront s'ajouter à celles qui sont d'ores et déjà proposées.

**Rencontre seniors**  
Pour les 60 ans et plus

**Tous les lundis\* de mai et de juin  
de 15h00 à 17h00  
Espace Pierre de Lune**  
\*Sauf jours fériés

#### APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [rfvada@gmail.com](mailto:rfvada@gmail.com)