

# SENIORS DANS LA VILLE

Strasbourg.eu  
eurométropole

STRASBOURG  
Ville Amie des Aînés depuis 10-2013  
Strasbourg (67)

## OBJECTIFS

Informers les aînés strasbourgeois. Proposer un moment fédérateur autour des personnes âgées. Véhiculer une image positive de l'âge. Mettre en lumière les projets et actions mis en œuvre dans la ville à destination des aînés.

## PRATIQUE

Créer un réseau de partenaires fédérés autour d'un objectif commun. Proposer une journée événement où les structures partenaires peuvent proposer des stands d'information en plein cœur de la ville. Organiser des animations de manière à donner un ton festif à cet événement.



## UN PROJET CONSTRUIT EN PARTENARIAT

En 2006, un groupe de travail s'est formé autour de la question du bénévolat « pour » et « par » les aînés. Celui-ci, piloté par la ville, a réuni de nombreuses structures telles que les Petits Frères des Pauvres, France Bénévolat, des maisons de retraite, Unis-cité, la CARSAT, le Conseil Général du Bas-Rhin, etc.

Assez rapidement, une idée a émergé de ce groupe de travail : celle d'organiser un événement autour de la thématique du bénévolat et des seniors. Pour cela, l'idée à tout d'abord été de s'intégrer au salon « Générations » organisé chaque année à Strasbourg à destination des cinquante ans et plus. Ainsi, il a été proposé que dans le cadre de cet événement, un emplacement spécifique soit créé afin d'accueillir un espace dédié à la thématique « Seniors et bénévolat ». Cette édition a donc vu naître les prémices du projet

« Seniors dans la ville ».

Afin de faire évoluer le concept, il a été décidé que l'année suivante, cet événement serait indépendant de tout autre et, projet ambitieux, que celui-ci prendrait place en plein cœur de la ville. C'est ainsi que dès 2012, le projet « Seniors dans la ville » s'est déroulé pour la première fois Place Kléber, un symbole important pour la municipalité. En effet, l'emplacement de la manifestation en lui-même permet d'une part d'attirer la foule, d'offrir aux aînés la possibilité de s'approprier leur ville mais également de lutter contre la vision négative de l'âge.

## UN CONTENU AMBITIEUX

Chaque année depuis 2012, l'événement « Seniors dans la ville » prend forme durant une journée d'avril sur la Place Kléber. Il s'agit d'un événement de grande ampleur nécessitant une préparation importante. Dès le mois d'octobre, un comité de pilotage se réunit afin d'envisager l'édition à venir. C'est la Ville de Strasbourg qui finance cet événement, avec une contribution financière de la CARSAT. Cette journée d'animations et de rencontres s'organise autour de différents espaces : « Strasbourg Ville Amie des Aînés », « Santé et Prévention », « Loisirs et vie quotidienne », « Rencontre », « Aide aux aidants », « Bénévolat solidaire et intergénérationnel » et « Institutionnel ». Plus de quarante associations sont présentes dans ces différents espaces ainsi que



### de nombreux services de la ville.

La présence de cette pluralité d'acteurs est couplée à une programmation festive qui se déroule tout au long de la journée : séances de gym, ateliers de Qi Gong, démonstration de « danse seniors » ou encore lâcher de ballons.



### UN PROJET QUI FONCTIONNE

La Ville de Strasbourg demande à chacun des partenaires présents lors de cette journée de comptabiliser chaque prise de contact qui a lieu au cours de cet événement. Cela permet d'avoir un retour concernant le nombre et le profil des participants venus participer à cette rencontre. **En 2015, grâce à cette journée, plus de 3670 contacts ont pu être pris entre des aînés, pour la majorité strasbourgeois, et des associations.** L'espace le plus fréquenté par les seniors durant cette journée est l'espace « Santé Prévention » qui réunit le CEP CICAT (Centre d'Evaluation, Exposition et Prévention), la Police Nationale (Sécurité des Aînés), La Maison du Diabète, AFD 67, Alsace – Cardio, le Centre de Prévention Bien Vieillir et Agirc-Arrco.

L'espace « Strasbourg Ville amie des aînés » remporte également un franc succès. Cet espace a entre autres pour qualité de permettre de réunir différents services de la ville et de les faire travailler ensemble sur la thématique du vieillissement : Service Soutien à l'autonomie, Direction des Sports, Musées, Médiathèques de l'Eurométropole et Service communication (micro-trottoir).

### UNE ACTION PENSÉE DANS LA DURÉE

**En parallèle de la journée d'animations et de rencontres annuelle, un cycle de conférences s'inscrit dans le projet « Seniors dans la ville ».** Cette série se déroule de mars à juin et se décline sous forme de cafés-rencontres, de projections de films ou encore de conférences. **Ces rencontres prennent place autour de différentes thématiques telles que « Approche anthropologique de la séparation de son logement », « Aimer à tout âge » ou encore « Recettes pour un vieillissement réussi ».**

De la même manière, au-delà de ces événements ponctuels visant à informer le grand public, l'un des intérêts principaux de « Seniors dans la ville » est de permettre aux acteurs du champ gérontologique de se rencontrer et d'échanger. **Il s'agit en effet de fédérer un groupe d'associations autour d'un objectif commun : transmettre de l'information.** C'est là un point extrêmement important puisque la manifestation telle qu'elle se déroule aujourd'hui est avant tout le résultat d'un long travail partenarial avec les acteurs locaux.



#### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Strasbourg, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [rfvada@gmail.com](mailto:rfvada@gmail.com)