

PLUS BESOIN DE CHERCHER, TOUT EST DANS LE GUIDE DES SENIORS !



DIJON
Ville Amie des Aînés depuis 06-2009
Dijon (21)

OBJECTIFS

Informier facilement les aînés autour des possibilités qui leur sont offertes dans leur ville. Renseigner sur une large palette : transports, santé, loisirs, culture, aides, droits...

PRATIQUE

Recenser en un ouvrage issu d'une démarche participative sur le fond et la forme, avec des seniors, toutes les informations utiles à leur vie quotidienne.



LE GUIDE DES SENIORS : UNE VOLONTÉ MUNICIPALE

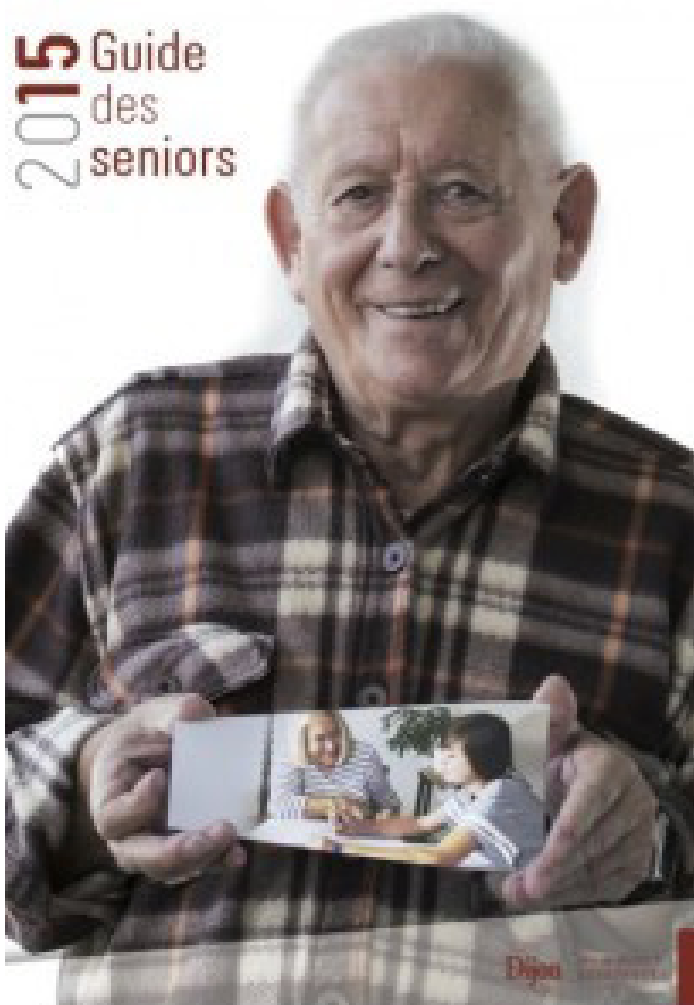
Le Guide des seniors existe depuis plusieurs années à Dijon. **Lorsque Dijon est devenue Ville Amie des Aînés en 2010, le Maire a fait de la refonte complète du Guide des seniors existant, un des quatre axes forts choisis.** Son élaboration demande un effort financier raisonnable et nécessite une participation active des aînés, correspondant à la démarche Villes Amies des Aînés. Cette refonte a été réalisée en 2011, depuis d'autres guides ont été édités. **L'objectif de ce Guide est d'être utile à tous les seniors dijonnais, à leur famille, aux aidants et à toutes les personnes qui accompagnent les personnes âgées dans leur vie quotidienne.**

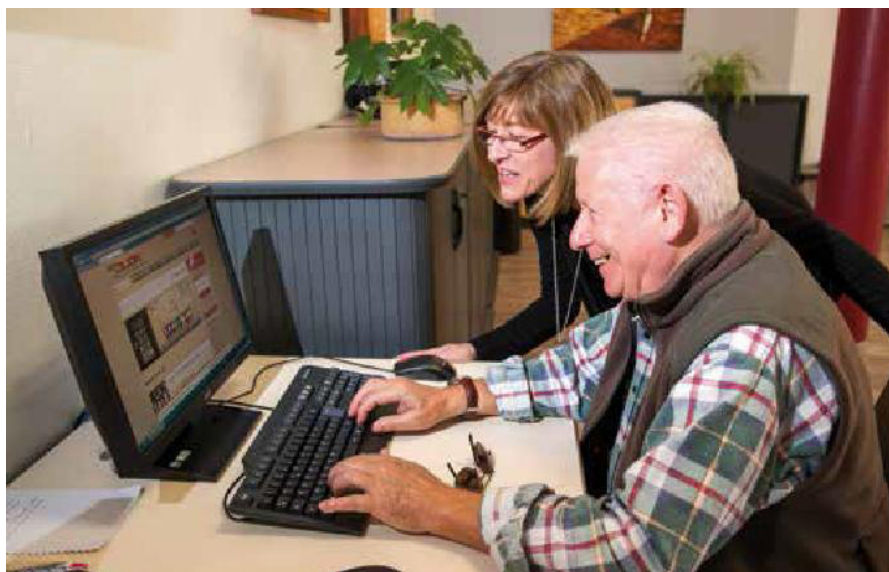
UNE DÉMARCHE PARTICIPATIVE

Plusieurs personnes âgées dijonnaises se sont réunies dans des groupes de travail afin de participer à la refonte de l'ancien Guide. Elles ont pu s'exprimer sur leurs souhaits en termes **d'illustration, sur la police de caractère et sur le contenu.** Par exemple, elles ont préféré des illustrations en couleurs plutôt qu'en noir et blanc ou bien elles ont choisi la taille et le contraste des caractères de façon à les rendre faciles à lire. A chaque réédition du guide, les seniors sont invités à y participer.

Le Guide des seniors est donc un mélange des avis

des personnes âgées et des souhaits de la municipalité : c'est un véritable travail collaboratif.





UN GUIDE DISPONIBLE DANS LES ENDROITS STRATÉGIQUES

Le Guide des seniors est distribué dans les lieux majoritairement fréquentés par les aînés. Il est gratuit. On le trouve dans les services municipaux, à la Maison des seniors, à l'OPAD (une association de loisirs pour les retraités dijonnais)... Il est disponible lors des événements tels que la Semaine Bleue, le Salon des seniors, le Salon du Bien Vieillir. Il est également en téléchargement sur le site Internet de la Ville de Dijon.

UNE MINE D'INFORMATIONS

Le Guide des seniors 2015 informe sur 5 thématiques : « Je m'informe, je participe à la vie de la cité » ; « Je me déplace, je bouge » ; « Je prends soin de ma santé, je me soigne » ; « Je me fais aider, je suis accompagné » ; « Je sors, je me cultive ».

Des informations de toutes sortes sont mentionnées : les services disponibles, les adresses à connaître, les rendez-vous à ne pas manquer... Par exemple, on y trouve des informations sur la Maison des seniors, l'Université pour tous, les commissions de quartiers, le bus, le tram, le stationnement, le plan du CHU, les aides au logements ou pour l'équiper, les lieux culturels... Le tout illustré de photos des lieux et des dijonnais. L'homme en couverture est un senior dijonnais qui s'est prêté au jeu du photographe.

L'information se veut la plus complète possible autour de la vie quotidienne de façon à répondre aux questionnements des aînés. Le but étant aussi de satisfaire leurs attentes et de leur montrer qu'il est possible de faire une multitude d'activités quand on est senior à Dijon. Ce Guide répond aux envies de mobilité des aînés et permet d'éviter l'isolement par méconnaissance de ce qu'il est possible de faire.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Dijon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. rfvada@gmail.com