

# DES AÎNÉS SUR LES ONDES



RADIO DIJON CAMPUS  
Dijon (21)

## OBJECTIFS

Valoriser l'image des personnes âgées. Permettre aux aînés de transmettre leurs savoirs. Accomplir un devoir de mémoire. Lutter contre l'âgisme.

## PRATIQUE

Employer des techniciens et un pigiste pour préparer et animer les émissions. Chercher des soutiens financiers. Se rapprocher de la direction d'EHPAD pour parler du projet et obtenir leur approbation. Avoir le soutien des animateurs de ces établissements. Organiser des réunions de présentation du projet dans ces EHPAD pour les résidents et les convaincre d'essayer.



## D'UNE IDÉE À SA CONCRÉTISATION

Née en 2009 pendant la Semaine Bleue, **De mon temps** est une émission diffusée sur Radio Dijon Campus, radio basée sur le campus dijonnais de l'Université de Bourgogne. C'est un rendez-vous pendant lequel les plus âgés prennent la parole autour de nombreux sujets : société, sport, politique etc. Cette antenne est principalement dédiée à un public jeune, cette émission est donc intergénérationnelle.

Ce projet est né d'un constat : l'Université de Bourgogne est voisine d'un EHPAD, pourtant aucun lien n'existait entre ces deux structures. De mon temps était un moyen de faire la liaison entre les personnes âgées et les étudiants.

Lorsque l'idée d'une émission faite par des aînés sur une radio universitaire a émergé, l'équipe a rencontré la direction de l'EHPAD Les Bégonias, établissement tout proche géré par le CCAS de la Ville qui a soutenu le projet à son origine. Très intéressée par cette idée originale, elle a accepté d'organiser une réunion



de présentation où les résidents pouvaient se rendre selon leur volonté. Certains ont été réceptifs et ont eu envie d'essayer. Très vite, une première émission a été enregistrée, puis une tous les mois. **D'autres maisons de retraite en ont entendu parler et ont contacté la radio. Puisque l'émission mensuelle était un succès, Radio Dijon Campus a décidé d'une fréquence plus régulière et 3 autres EHPAD ont rejoint l'aventure.**

## DES DISCUSSIONS ET UN ENREGISTREMENT

**De mon temps est diffusée de façon hebdomadaire, de septembre à juin durant une heure, chaque samedi à 8h sur les ondes de Radio Dijon Campus. Chaque semaine, un EHPAD enregistre une émission.** Quatre émissions voient le jour en quatre semaines. Avec ce fonctionnement, chaque maison de retraite enregistre une émission par mois selon un planning prévu à l'avance.

Deux animateurs, un homme et une femme, travaillent sur cette émission et chacun s'occupe de deux établissements. L'EHPAD dont c'est la semaine reçoit la visite de son animateur radio afin de préparer l'émission en amont. Les résidents intéressés se réunissent avec lui pour réfléchir au thème. **Le choix leur est laissé, rien ne leur est imposé.** Les résidents, les animateurs de l'EHPAD et celui de la radio soumettent des idées à l'approbation générale. **Ainsi, différents sujets ont déjà été abordés tels que la Seconde Guerre mondiale, la Résistance, l'écologie, l'immigration, la drague, l'aventure, la sexualité ou encore « si j'étais un homme ».** Parfois les sujets



discussions, proposent des idées (parfois issues de propos entendus lors de leurs contacts quotidiens avec les seniors) et les conduisent en minibus aux studios. **Ce projet ne peut être viable que s'il est porté de part et d'autre par des personnes qui ont la volonté de le faire vivre.**

### UN PROJET RÉCOMPENSÉ

L'émission *De mon temps* a été récompensée du premier prix de la Semaine bleue en 2010 et du second prix des Trophées de l'innovation régionale AG2R. Elle a également eu les « honneurs » du JT de Jean-Pierre Pernaut sur TF1 en novembre 2010.

Le 14 septembre 2012, Radio Dijon Campus et les personnes âgées présentes pour l'émission ont reçu la visite de Michèle Delaunay qui était alors la ministre déléguée chargée des Personnes âgées et de l'Autonomie. Elles ont pu l'interviewer en posant les questions qu'elles voulaient.

Toutefois, avant d'être reconnue et respectée, cette émission a dû faire ses preuves. **Il a fallu que Radio Dijon Campus, radio étudiante et culturelle, convainc de la viabilité et de l'intérêt d'une émission avec des personnes âgées sur ses ondes.**

### UNE ÉMISSION DE RADIO AUX RETOMBÉES POSITIVES

*De mon temps* amène à une valorisation de la personne âgée auprès des auditeurs et des aînés eux-mêmes. En effet, intervenir à la radio est gratifiant pour ces personnes et elles sont fières de le dire à leurs proches et d'être écoutées. Elles ont le sentiment d'être utiles car l'émission ne pourrait se faire sans elles et elles participent à la société en donnant leur point de vue. Elles peuvent ainsi transmettre leurs savoirs et leurs connaissances. Elles accomplissent un devoir de mémoire. L'émission permet, en changeant le regard des auditeurs sur les âgés, de lutter contre les discriminations. Cela crée également du dialogue au sein des EHPAD, entre les résidents et avec les animateurs. C'est aussi l'occasion de sortir pour se rendre aux studios de radio. **Les personnes âgées sont demandeuses de cette participation radiophonique qu'elles apprécient et à laquelle elles tiennent.** Un questionnaire de satisfaction a été créé par la radio et elles sont invitées à y répondre après l'émission.

choisis sont en lien avec l'actualité et mènent à des débats.

Une fois que le sujet a été choisi et discuté pendant une à deux heures, souvent ponctuées de nombreux rires, ils se donnent rendez-vous deux jours après pour l'enregistrement. Celui-ci peut se faire dans le studio de radio mais il ne peut contenir que 3 à 4 personnes âgées avec l'animateur, d'autres peuvent être en coulisses pour alterner. De ce fait, certaines personnes se joignent à la préparation mais ne peuvent pas enregistrer. Ainsi, une émission se fait avec quelques personnes mais bien plus ont participé aux discussions en amont. Parfois, l'enregistrement a lieu directement dans l'EHPAD, ce qui permet plus d'intervenants qui se passent le micro à tour de rôle. Le plus souvent les aînés font preuve de beaucoup d'humour et tout se déroule toujours dans la bonne humeur. Ce sont principalement des femmes qui participent aux émissions et elles sont le plus souvent âgées de 85 ans à plus de 100 ans.

### LE RÔLE IMPORTANT DES ANIMATEURS DES EHPAD

Les EHPAD sont très impliqués dans le projet. Chaque année, une réunion de présentation est réalisée dans les établissements par les animateurs radio pour informer les nouveaux résidents et rappeler aux anciens la possibilité de participer chaque mois aux discussions et aux enregistrements. **De plus, des affiches sont accrochées sur les panneaux d'information et les animateurs des EHPAD remémorent aux personnes âgées qu'une prochaine émission va se faire, suscitent leur intérêt et notamment celui des nouveaux résidents.** Ils leur précisent que venir discuter d'un sujet ne les contraint pas à devoir enregistrer. **Les animateurs ont un rôle essentiel dans le projet, ils le font vivre parce qu'ils croient en lui et en ses capacités de cohésion et d'interactions entre les résidents.** Ils les informent, participent aux

#### APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [rfvada@gmail.com](mailto:rfvada@gmail.com)