

# DES REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LIMONEST



LIMONEST  
Ville Amie des Aînés depuis 2011  
Limonest (69)

## OBJECTIFS

Proposer des actions qui mettent en lien les générations.

## PRATIQUE

Réunir les Aînés et les enfants pour favoriser les liens intergénérationnels.

Inciter les Aînés à sortir de chez eux et rompre l'isolement.

Permettre aux Aînés de déjeuner au restaurant pour un coût modeste et partager un moment convivial.



## UN TEMPS DE PARTAGE

C'est dans l'esprit de renforcer les liens entre les générations que la municipalité de Limonest a souhaité réunir tous les acteurs et associations de la commune autour d'un projet INTERGENERATIONNEL.



Ainsi, la commission des affaires sociales et solidarités et le pôle enfance jeunesse ont réfléchi à la possibilité d'ouvrir le restaurant scolaire aux Aînés de la commune.

Tous les premiers mercredis du mois, les Aînés peuvent partager un repas avec les enfants. Pour cela, il suffit d'habiter Limonest, d'avoir plus de 70 ans et de s'inscrire au préalable.

Tout en déjeunant, les conversations s'engagent et des liens s'installent. Les enfants sont heureux de faire partager leur quotidien aux Aînés et les Aînés leur racontent des anecdotes sur le village ou l'école qu'ils ont fréquentée eux aussi quelques années en arrière... Entraide, sourires et rires sont au menu.

Ensuite jeunes et moins jeunes ont la possibilité de poursuivre l'après-midi autour d'un jeu de société.

## FAVORISER L'INTERGÉNÉRATION

D'autres actions de ce projet INTERGENERATIONNEL ont vu également le jour. Le conservatoire de Limonest invite les résidents de la maison de retraite et les membres du club de retraités à venir écouter les auditions des jeunes musiciens.

Des bénévoles proposent d'aller chercher les résidents de la maison de retraite pour assister aux manifestations musicales ou théâtrales proposées par la commune.

Le club de retraités invite les résidents de la maison de retraite à leur repas mensuel.

D'autres actions verront certainement le jour au fil du temps. La mairie a pour objectif de réunir régulièrement les différents acteurs et associations du village pour dynamiser et faire naître de nouvelles rencontres et actions intergénérationnelles.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Limonest, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
rfvada@gmail.com