

LES EUROPEAN MASTERS GAMES DE NICE : ENCOURAGER LA PRATIQUE DU SPORT À TOUS LES ÂGES



VILLE DE NICE
www.nice.fr

NICE
Ville Amie des Aînés depuis 03-2015
Nice (06)

OBJECTIFS

Promouvoir différentes formes de pratiques sportives à tous les âges. Encourager le vieillissement actif. Lutter contre l'âgisme en faisant valoir les compétences des aînés y compris en termes de capacités physiques.

PRATIQUE

Accueillir les European Masters Games pour la première fois en France. Préparer le déroulement d'une semaine d'épreuves sportives à destination des seniors sur le territoire.



UNE ACTION INTERNATIONALE ET INNOVANTE

Les European Masters Games sont organisés tous les quatre ans depuis 2008 par L'International Masters Games Association (IMGA). **Il s'agit là d'un message fort envoyé par le Comité International Olympique lui-même : L'esprit olympique ne s'arrête pas après 35 ans, âge auquel on devient senior dans la pratique du sport, mais se poursuit tout au long de la vie.**

En 2011, la Ville de Nice a posé sa candidature afin d'accueillir la promotion 2015 de ces jeux et a été re-

tenu à l'unanimité par le jury de l'IMGA. C'est ainsi que du 1er au 11 octobre 2015, Nice sera la première ville de France à accueillir cet événement sportif d'ordre international.

Ce projet, qui s'inscrit pleinement dans les politiques innovantes menées par la Ville de Nice en direction des seniors, est une réelle fierté pour la municipalité toute entière.

UN PROJET DE GRANDE AMPLEUR

Les European Masters Games de Nice accueilleront environ 10 000 athlètes âgés de 35 à 100 ans et plus.

Afin d'accueillir au mieux ces participants, non moins de 1 200 bénévoles, dont une majorité de retraités, sont attendus pour prêter main forte.

Les 27 épreuves olympiques permettront aux sportifs de se confronter dans des catégories de tranches d'âge de 10 ans.

Pour participer, la première condition est de se munir d'un certificat médical et d'un certificat d'assurance civile. La seconde condition est d'être licencié d'une fédération sportive, ou, si ce n'est pas le cas, de prouver qu'un entraînement sportif a eu lieu en partenariat avec une fédération en amont de la compétition.



Les frais d'inscription pour un athlète s'élèvent à 160€. Ceux-ci comprennent à la fois l'inscription, la participation ou encore les équipements. Les sportifs niçois seront quant à eux, et à juste titre, quelque peu avantagés puisque leurs frais d'inscription seront de 100€.

Parmi les épreuves proposées, on retrouvera le basket-ball, l'haltérophilie, le squash...mais également une épreuve locale choisie par la ville d'accueil qui marquera très certainement cette édition : la pétanque !

La Ville de Nice, très bien pourvue en équipements sportifs, accueillera les 27 épreuves sur 40 sites de la ville et des alentours. C'est ainsi que la Promenade des Anglais accueillera le semi-marathon, le triathlon ou encore le cyclisme. De même, le port de Nice accueillera quant à lui les épreuves de voile, d'aviron ou encore de kayak. Enfin, et toujours à titre d'exemple, les épreuves de beach-volley se dérouleront sur les plages des Ponchettes et de Carras.



CHANGER DE REGARD

Le fait d'accueillir ces Jeux est un symbole fort pour la Ville de Nice. En effet, il est important pour la municipalité d'affirmer clairement que l'on peut tout à fait continuer à avoir des références sportives tout au long de la vie et jusqu'à un âge très avancé, parfois même en préservant des capacités physiques et sportives bien supérieures à celles des plus jeunes.

Accueillir ces jeux, c'est aussi signifier que l'on ne vieillit plus en 2015 comme il y a seulement 50 ans. Aujourd'hui, être retraité, c'est entrer dans une seconde vie qui se compte non plus en années, mais en décennies. L'idée est donc d'offrir à cette Nouvelle Génération Senior la possibilité de s'accomplir pleinement et d'aller jusqu'au bout d'elle-même, en encourageant en particulier la pratique sportive, moteur de dynamisme et synonyme de bonne santé physique et mentale

Pour plus d'informations :

www.EMGNICE2015.fr



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Nice, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. rfvada@gmail.com