

UN GUIDE PRATIQUE POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE



LONS-LE-SAUNIER
Ville Amie des Aînés depuis 06-2014
Lons-le-Saunier (39)



OBJECTIFS

Permettre aux âgés de repérer les acteurs locaux. Créer un document unique permettant d'avoir accès à des informations synthétiques.

PRATIQUE

Définir les objectifs du guide et un contenu grâce à des groupes de travail. Répertorier les acteurs. Diffuser le guide.

Coût : Environ 10 000 €

n'oublier personne, ce qui nécessitait un travail de diagnostic territorial préalable très complet.

FAIRE CIRCULER L'INFORMATION

Le Guide des Seniors lédonien est le résultat d'un travail mené en partenariat entre la ville de Lons-le-Saunier et l'Agence Régionale de Santé de Franche-Comté. C'est dans le cadre du Contrat Local de Santé signé en octobre 2013 par ces deux acteurs qu'est née l'idée de construire un guide pour les habitants les plus âgés.

Ce guide a été créé dans l'objectif de développer l'information à destination des retraités dans divers domaines de leur vie quotidienne.

DÉFINIR LE CONTENU DU GUIDE

Une réflexion concernant le contenu du guide a été initiée dans des groupes de travail composés de différents acteurs locaux et de quelques aînés lédoniens. **Ce guide est composé de huit parties inspirées des thématiques clés de la démarche Villes Amies des Aînés : Transport, Logement, Santé, Seniors actifs, Loisirs, Vie sociale, Aides financières et Droits.**

Dans chacun de ces chapitres sont répertoriés les contacts d'une liste exhaustive de partenaires impliqués dans chaque domaine. La municipalité a vivement souhaité que la liste de ces partenaires soit la plus complète possible, ne laissant ainsi aucun acteur à la marge, y compris lorsqu'il s'agissait de petites structures. La plus grande difficulté a donc été de

UN GUIDE ADAPTÉ AUX BESOINS DES PLUS ÂGÉS

Il était important que le guide soit à la fois clair et synthétique. L'agence de communication a eu un rôle prépondérant concernant cet aspect, en partie du fait du recul qu'ils ont pu conserver et qui leur a permis de donner des conseils sur la manière de mettre en avant l'essentiel.

Plus de 6000 guides destinés aux seniors lédoniens ont été édités. Ceux-ci ont été diffusés de manière large auprès des services d'aide à domicile, via le service de portage de repas ou encore dans les colis de Noël. Ils sont également disponibles dans les lieux publics mais aussi chez les médecins et pharmaciens qui sont très satisfaits d'en avoir quelques exemplaires leur permettant de répondre plus facilement aux demandes des aînés. Le guide est également disponible sur Internet.

Pour atténuer le fait que certains contacts deviennent rapidement obsolètes, ce premier guide « Etre Senior à Lons-le-Saunier » a été créé dans l'optique de durer trois ans. **Sa clarté et son exhaustivité en font un outil extrêmement apprécié par les lédoniens.**

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Lons-le-Saunier vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
rfvada@gmail.com