

# DU PING-PONG INTERGÉNÉRATIONNEL POUR FAVORISER LES ÉCHANGES

LYON  
Ville Amie des Aînés depuis 03-2009  
Lyon (69)

## OBJECTIFS

Encourager les jeunes à aller à la rencontre des seniors. Réunir un jeune et un senior dans un objectif commun et faire d'eux des partenaires plutôt que des adversaires.

## PRATIQUE

Engager un partenariat avec un club de sport. Proposer des règles du jeu originales. Mettre en place un tournoi de ping-pong avec des jeunes et des seniors. Prévoir une remise de prix.

Coût : Environ 1 000 € pris en charge par les différents partenaires de l'action



## RÉUNIR DES JEUNES ET DES SENIORS AUTOUR D'UNE PASSION COMMUNE

L'adjoint au Maire délégué aux liens intergénérationnels et aux seniors dans le troisième arrondissement de la Ville de Lyon est un ancien pongiste de bon niveau. C'est donc assez naturellement, à l'occasion d'une discussion avec l'un des ses amis responsable de la section tennis de table du PLVPB (Patronage Laïque Villette Paul Bert), que leur est venue, en-

semble, l'idée de mettre en place un tournoi de tennis de table intergénérationnel.

Du fait des relations privilégiées qu'il entretient toujours avec le PLVPB, son ancien club de ping-pong, et de la volonté politique de la ville de Lyon de soutenir de telles actions, il a suffi d'environ quatre mois pour que ce beau projet puisse voir le jour. C'est la bonne volonté de tous les acteurs (club sportif, bénévoles...) qui a largement participé à rendre possible la mise en place d'un tel événement, et particulièrement dans des délais aussi courts.



Les gagnants du tournoi se sont vu remettre un trophée original créé pour l'occasion

## FAVORISER LES RENCONTRES ENTRE LES GÉNÉRATIONS

La première édition de ce tournoi s'est tenue le 8 octobre 2014 dans le gymnase scolaire Rebatel. **Il a été décidé que ce tournoi se déroulerait un mercredi afin de favoriser la présence des jeunes qui s'entraînent habituellement ce jour de la semaine.** Pari réussi : environ cinquante jeunes de 7 à 18 ans étaient présents pour participer à l'événement. **Des invitations avaient également été lancées auprès des autres clubs de**

la région afin de recruter des joueurs seniors. 35 joueurs de 20 à 80 ans se sont saisis de l'occasion. Les règles du jeu étaient simples mais suffisamment recherchées. Le but était, pour chaque binôme jeune / senior, de réaliser le plus grand nombre d'échanges. Au lieu d'être adversaires, comme c'est généralement le cas en tennis de table, les deux personnes devenaient partenaires. Les binômes n'étaient pas prédéfinis mais les générations se devaient d'aller à la rencontre les unes des autres afin de former des binômes. Durant l'après-midi, chacun pouvait tenter sa chance avec plusieurs partenaires, au gré de ses rencontres.

### PARTAGER LA VICTOIRE

Le tournoi a été suivi d'une remise de récompenses. Les trois duos ayant réalisé le plus d'échanges ont été récompensés par des médailles. A l'occasion de

cet événement, un trophée a spécifiquement été conçu afin de permettre au binôme ayant gagné le tournoi de le soulever ensemble dans un geste symbolique. Ce trophée a été spécialement créé par un artiste sculpteur. Il reste en exposition toute l'année à la mairie. Les noms ainsi que les dates de naissance des gagnants sont gravés sur la plaque.

Du fait du succès remporté par ce tournoi, un partenariat de six ans a été signé afin de pérenniser cette action au moins jusqu'à la fin du mandat en cours. A l'avenir, un travail de communication plus important sera réalisé autour de cet événement afin de le rendre accessible à tous, y compris à ceux qui ne pratiqueraient pas ce sport en club.



*Une occasion de créer des liens*

#### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Lyon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [rfvada@gmail.com](mailto:rfvada@gmail.com)