



En cette période si particulière, de nombreuses initiatives fleurissent ou sont renforcées afin de **lutter contre l'isolement des plus âgés et apporter une aide à ceux qui sont dans le besoin.**

Le **RFVAA** reste mobilisé en servant d'**observatoire des bonnes pratiques** dans les territoires et **en contribuant aux réflexions nationales** sur la gestion de la crise et de l'après-crise.

Il soutient l'ensemble des acteurs locaux, leurs partenaires et les acteurs engagés au quotidien pour faire face à la **situation inédite** que nous connaissons actuellement. Vous trouverez ci-dessous les **réponses concrètes** apportées par certains d'entre eux.

Vos retours d'expériences sont les bienvenus, n'hésitez pas à nous en faire part !

L'équipe du RFVAA reste à votre disposition.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Les villes amies des aînés sont mobilisées



SE NOURRIR

Livraisons de courses à domicile

Quelques exemples parmi les très nombreux territoires amis des aînés qui mettent en oeuvre ce dispositif.

- **A Lyon (69)** les personnes âgées fragiles, isolées ou à risque peuvent commander un panier frais pris en charge financièrement par la collectivité. Ces paniers sont préparés par les Halles de la Martinière et livrés par la Poste.
- **A Meaulne-Vitray (03), Limonest (69), Morteau (25), Neuville-en-Ferrain (59)** les mairies ont transmis aux habitants la liste des commerçants qui effectuent des livraisons.



CREER DU LIEN

Mise en place d'une veille téléphonique (rassurer, échanger et écouter)

Quelques exemples parmi les très nombreux territoires amis des aînés qui mettent en oeuvre ce dispositif.

- **A Schoelcher (Martinique)**, le dispositif "[Allo bonjour](#)" permet aux personnes âgées en situation d'isolement de bénéficier d'un accompagnement téléphonique quotidien assuré par les agents de la Direction des affaires sociales de la Ville. Initiatives similaires à **Metz (57)**, **Romans-sur-Isère (26)**, **Pays de Mormal (59)**...
- **A Nice (04)**, mise en place d'une cellule régionale d'écoute et de soutien psychologique avec des professionnels, des étudiants en Master de psychologie et leurs enseignants. Initiative similaire à **Saint-Etienne (42)**

SOLLICITER DE L'AIDE

Mise en place d'une plateforme en ligne pour faciliter l'entraide directe

Quelques exemples parmi les très nombreux territoires amis des aînés qui mettent en oeuvre ce dispositif.



- **A Grenoble (38)** la plateforme de solidarité "Grenoble Voisins Voisines" recense les offres de services et les besoins des particuliers (faire les courses, sortir un animal de compagnie, etc.) <https://www.grenoble.fr/1700-voisins-voisines.htm>. Initiatives similaires à Bordeaux (33), Bruxelles (Belgique)...
- **A Paris (75)**, afin de lutter contre la fracture numérique, La Fabrique de la Solidarité, propose des affichettes à imprimer et coller en bas d'immeuble (<https://bit.ly/fabrique-solidariteparis>)



FAIRE DES ACTIVITES A DOMICILE

Mise en ligne de vidéos pour pratiquer une activité physique à domicile, se cultiver et se divertir

Quelques exemples parmi les très nombreux territoires amis des aînés qui mettent en oeuvre ce dispositif.

- **A Dijon (21)**, l'**OPAD Association des seniors dijonnais** poursuit et développe la [diffusion en ligne](#) de l'ensemble des activités et loisirs qu'elle propose au quotidien pour ses adhérents (gymnastique tonique, atelier cuisine avec jeu concours, conférences, etc.). Initiative similaire à **Nantes (44)**.
- **A Pau (64)**, la bibliothèque municipale propose un service de portage de livres (et livres audio) à domicile, associé au portage de repas.

Découvrez encore + de bonnes pratiques ici

Du côté de nos partenaires et autres acteurs engagés

[#Les Confinades de Mimi](#)

Ces épisodes d'une minute laissent carte blanche à Lydia, alias Mimi, pour nous raconter des petites histoires depuis sa maison de retraite de Marseille où elle est confinée. Diffusées deux fois par semaine sur les réseaux d'Oldyssey.

[#1 lettre 1 sourire](#)

Lutter contre l'isolement des personnes âgées en EHPAD grâce à l'initiative lancée par des jeunes d'une même famille et leurs amis. Envoyer une lettre pour égayer la journée d'un proche ou une personne seule.

[#Tutoriels vidéos pour les visio-visites](#)

Pour conserver le contact entre la personne âgée et ses proches, le GAG (Groupement national des animateurs en gérontologie) propose des tutos pour utiliser Skype et Messenger.

[#Guide de gestion de l'épidémie à destination des établissements d'hébergement pour personnes âgées](#)

Contenus validés par l'équipe du CPIAS Bretagne et les équipes de gériatrie des CHU de Brest et de Rennes (Foire aux questions, documentation, vidéos, contacts et ressources sur le territoire...).

[#Guide de l' élu municipal confiné](#)

Conseils méthodologiques de l'UNCCAS pour gérer au mieux la crise sanitaire et venir en aide à vos concitoyens en respectant les règles de confinement.

[#EcoutePro La plateforme de soutien de l'aide aux personnes âgées](#)

Dans la période l'AD-PA propose à ses adhérents de bénéficier gratuitement de services d'aide et de soutien en établissement comme à domicile.

[#Appel à candidatures PRIX DE LA FONDATION 2020 SPÉCIAL COVID-19](#)

La Fondation Médéric Alzheimer souhaite récompenser des actions nées pendant la crise Covid-19 ou qui se sont adaptées afin de préserver le lien social et la qualité de vie des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et/ou de leurs proches.

Zoom sur...

[#Rapport "Lutter contre l'isolement des personnes âgées et fragiles isolées en période de confinement"](#)

Rapport d'étape n°1 et principales recommandations de la mission confiée par Olivier Véran, Ministre des Solidarités et de la Santé à Jérôme Guedj le 23 mars 2020. [Communiqué de presse](#)

Avec la contribution entre autres du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés.

[#Avis du Comité Consultatif National d'Ethique](#)

Réponse à la saisine du Ministère des Solidarités et de la Santé sur le renforcement des mesures de protection dans les EHPAD et les USLD.

Extrait : "Enfin, un accueil organisé pour les familles et les proches aidants, parfaitement régulé et sécurisé avec les protections qui s'imposent, pourrait également être envisagé, en particulier pour les résident(e)s en fin de vie."

Actus et infos sur le COVID-19

Sites Internet :

- [Gouvernement français](#)
- [Santé publique France](#)
- [Organisation Mondiale de la Santé](#)

Réseau Francophone
des Villes Amies des Aînés
Mairie de Dijon - CS 73310
21033 Dijon Cedex
contact@rfvaa.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la Newsletter du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés