

Guide des séniors 2017 · 18



ROM
ANS SUR
ISÈRE

CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale

En 2015, la Ville de Romans s'est engagée dans la démarche « Villes amies des aînés » marquant ainsi sa volonté de s'adapter au vieillissement de la population au plus près de son évolution démographique. Les projets initiés par la collectivité sont désormais abordés de façon à anticiper les enjeux de l'entrée en âge. Si ils sont, bien sûr, pensés de manière à répondre aux besoins des aînés, cette démarche concerne également d'autres problématiques que chacun est à même de rencontrer sur son parcours de vie.

Une ville amie des aînés est donc et surtout une ville amie de tous.

Ce guide seniors se définit comme un outil de recherche d'informations en lien avec les thématiques inhérentes à la démarche " Villes amies des aînés ". Il s'adresse à tous les Romanais.

Bien évidemment, il n'est pas exhaustif et sera amené à évoluer dans une démarche participative. Il pourra ainsi être complété et mis à jour grâce à l'implication de tous sur le nouveau site de la Ville : www.ville-romans.fr/vivre/seniors

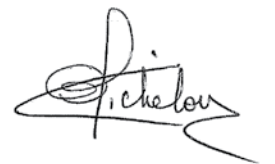
Nous souhaitons remercier chaleureusement les membres du groupe de travail dédié à l'élaboration de ce guide ainsi que toutes les personnes qui se sont mobilisées pour nous apporter leur contribution. Vous avez entre les mains un véritable fil d'Ariane qui vous guidera et facilitera vos démarches au quotidien, profitez-en !



Marie-Hélène Thoraval,
Maire de Romans-sur-Isère



Carole Michelon,
Adjointe déléguée aux seniors



"L'un des privilèges de la vieillesse, c'est d'avoir, outre son âge, tous les âges." V. Hugo

	Villes amies des aînés	04
	M'informer et connaître mes droits	06
	Me faire aider et me sécuriser	11
	Me loger	18
	Me déplacer	23
	Préserver ma santé	26
	Me divertir et m'investir	34
	Mes coordonnées utiles	43
	Quelques repères	49
	Lexique	54

Tous les astérisques (*) renvoient au lexique page 54



Sommaire



2015

21 octobre 2015 - Officialisation de l'entrée de la Ville de Romans dans la démarche Villes Amies des Aînés



Villes amies des aînés



Nous constatons que le chemin qu'il reste à parcourir est encore long pour que l'âge soit une valeur reconnue par toutes les générations. L'allongement de l'espérance de vie sans incapacité augmente régulièrement, et c'est ainsi que nous devons entreprendre un travail collectif visant à changer notre perception des âges. Vieillir est certes une chance, mais il est important pour les villes de mettre l'accent sur l'adaptation de nos sociétés ainsi que sur l'anticipation afin de favoriser une intégration naturelle des séniors, dans la ville comme dans la vie.

La démarche de l'OMS et son programme Villes et Communautés Amies des Aînés dans lequel nous sommes engagés ensemble, visent à permettre aux personnes âgées de nos villes, de nos territoires, d'œuvrer sans discrimination à l'organisation d'une société qui accepte la différence, y compris celle du vieillissement. Nous aurons gagné ce pari quand nous n'associerons plus ces mots « bien » et « vieillir », parce que cela sera naturel à chacun de vivre son âge. [...]

Grâce à la dynamique de notre réseau, nous nous inscrivons ensemble dans la bataille de l'avenir, car c'est ainsi que nous donnerons du sens à notre société, convaincus qu'une ville amie des aînés est une ville amie de tous.

François Rebsamen, Président du Réseau francophone des Villes Amies des Aînés (RFVAA)

Propos empruntés au guide français des villes amies des aînés (2014, Pierre-Olivier Lefebvre et Pierre-Marie Chapon)

Romans-sur-Isère est, depuis le 21 octobre 2015, reconnue officiellement comme une ville amie des aînés.



**M'informer et
connaître
mes droits**



La Villa Boréa Service séniors de la Ville

 Rue Descartes
26100 ROMANS



 04 75 71 37 26

 04 75 45 89 90

 seniors@ville-romans26.fr

Allô Madame Le Maire

Service qui permet de signaler des problèmes de déjections, de poubelles, tags, éclairages, nids de poule, etc.

 04 75 05 51 00

Mairie [+]

Guichet unique de services à la population répondant à l'essentiel des démarches administratives concernant : Etat-Civil, affaires générales : (Carte Nationale d'Identité, passeport biométrique, etc.), demandes citoyennes, élections, cimetière, stationnement, enfance famille

 Rue du Capitaine Bozambo 
CS 41012
26102 ROMANS Cedex

 04 75 05 51 51

 04 75 05 55 27

 mairieplus-contact@ville-romans26.fr

 www.ville-romans.fr

L'APA : Allocation Personnalisée d'Autonomie

Aide versée par le Conseil départemental aux personnes âgées de plus de 60 ans résidant :

- **à domicile** pour financer des services tels que : l'aide-ménagère, la téléalarme, le portage de repas, etc. Ces services sont définis dans un plan d'aide
- **en établissement** pour financer les frais d'hébergement

Le plan d'aide et le montant de l'APA sont adaptés à la situation et aux besoins de chaque bénéficiaire se trouvant dans une situation de perte d'autonomie.

Retrait du dossier de demande d'APA auprès du CCAS

 ZOOM SUR

8. M'informer et connaître mes droits

Allô Drôme Solidarités – Plateforme téléphonique du Conseil départemental

Un interlocuteur téléphonique répond aux questions des seniors et de leur famille, les oriente dans leurs démarches et assure le suivi des dossiers

N°azur

 0 810 01 26 26

 04 75 79 70 54


 dromesolidarites@ladrome.fr

 www.ladrome.fr
Rubrique solidarités



Banque de France – bureau d'accueil et d'information

*Permanences au CCAS de
Romans, les jeudis de 9h à 12h et
de 13h30 à 16h30*


 13 boulevard Bancel
26000 Valence

 04 75 79 73 73

 infos@banque-france.fr

CCAS – Centre Communal d'Action Sociale Service solidarité

Il gère les aides légales et
facultatives*. Service de retrait,
de dépôt de dossier d'APA*. Mise à
disposition d'une borne CAF*

 Le Charbonnel
44 rue Palestro
26100 ROMANS



 04 75 71 37 45

 04 75 71 37 27

 ccas-solidarite@ville-romans26.fr

 www.ville-romans.fr



MDPH - Maison départementale des personnes handicapées

Permanences au CCAS de Bourg-de-Péage, les premiers vendredis de chaque mois de 14h à 16h

 42c avenue des Langories
Lautagne BP 145
26905 VALENCE Cedex 9



 0 810 01 26 26

 mdph@ladrome.fr

Permanences de Madame Le Maire

À l'hôtel de Ville, les 1^{er} vendredis du mois de 11h à 13h - sans rendez-vous

 Place Jules Nadi
26 100 ROMANS



Le nouveau site internet de la Ville c'est : plus d'informations, plus de services et plus de proximité.

Avec des démarches en ligne simplifiées, un moteur de recherche intuitif, efficace et rapide et une personne dédiée pour répondre, par tchat, aux questions des usagers.



CONSTITUER SON DOSSIER RETRAITE

CARSAT Rhône-Alpes - Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

Permanences au CCAS de Romans, les jeudis et vendredis uniquement sur rendez-vous

 3960 (depuis un poste fixe)



 09 71 10 39 60 (d'une box, d'un mobile)

 www.lassuranceretraite.fr

CICAS de la Drôme - Centre d'information de conseil et d'accueil des salariés

Permanences de proximité au CCAS de Romans les mercredis sur rendez-vous

 0 820 200 189

 www.agirc-arrco.fr





**Centre Communal
d'Action Sociale**

Loi Claeys-Leonetti

L'éclairage de Michel Billé, Sociologue et Président de l'UNIORPA

A propos de la fin de nos vies...

Chacun, se voyant avancer en âge, pense inévitablement à la manière dont, « idéalement », il aimerait terminer sa vie...

Chacun s'accorde, sans doute, à exprimer d'abord le désir de ne pas souffrir... La loi dite « Claeys-Leonetti » le permet. Elle a construit des réponses médicales, palliatives, sédatives qui offrent désormais réellement cette suppression de la douleur...

La loi pour autant ne banalise rien, n'autorise aucune démarche « expéditive » mais nous invite à ouvrir sans attendre et lucidement ces questions avec nos proches (à travers la désignation d'une personne de confiance et la rédaction des directives anticipées) et à aborder tout cela avec notre médecin traitant.

C'est toujours dans la rencontre singulière d'une personne, de ses très proches et des soignants qui l'accompagnent que les décisions pertinentes peuvent être prises.

Conscients de tout cela, n'attendons pas, parlons en avec ceux que nous aimons et qui nous aiment...

Pour plus d'informations : www.legifrance.gouv.fr





**Me faire aider
et me sécuriser**



12. Me faire aider et me sécuriser



**La Villa Boréa
Accueil**

RESTAURATION

La Villa Boréa Service séniors

 Rue Descartes
26100 ROMANS



 04 75 71 37 26

 04 75 45 89 90

 seniors@ville-romans26.fr

Le Foyer restaurant

Restauration collective, ouvert 5/7j de 10 h à 17h avec animations gratuites en après-midi. Prise en compte de certains régimes alimentaires. Possibilité de transport pour venir se restaurer

Portage de repas à domicile

Il fonctionne toute l'année - Réservé aux Romains - Tarifs modulés en fonction des ressources - Prise en compte de régimes alimentaires. Portage de repas 7/7j, livraisons du lundi au vendredi



SERVICES DE MAINTIEN À DOMICILE

ADHAP services

 4 rue de Chateaufort
26000 VALENCE




 04 75 41 87 93

 04 75 41 83 50

 adhap26a@adhapservices.eu

 www.adhapservices.fr

ADMR

 13 rue Bouvet
26100 ROMANS



 04 75 48 12 06

 04 75 48 12 06

 admr.romans@orange.fr

 <http://www.admr.org/federation/federation-admr-de-la-drome/index.html>

Archer emplois familiaux

 2 rue Camille Claudel - BP 240
26100 ROMANS



 04 75 02 07 68

 04 75 05 38 10

 ef@archer.fr

 www.archer.fr

Aromel

 Quartier Les Marais
935 chemin des Garennes
26260 ARTHEMONAY



 04 75 02 39 74

 aromel@orange.fr

Arvert

 2 rue Camille Claudel
BP 240 - 26100 ROMANS



 04 75 02 07 68

 04 75 05 38 10

 arvert@archer.fr

 www.archer.fr

AVS - auxiliaire de vie sociale

 40 impasse du Verdon
26300 BOURG DE PEAGE



 04 75 47 11 31

 contact@avs26.fr

 www.avs-association.fr



14. Me faire aider et me sécuriser

Drom'services à domicile

 21 Grand Rue Jean-Jaurès
26300 BOURG DE PEAGE 

 04 75 47 33 68

 dromservicesadomicile@orange.fr

 www.drom-services-a-domicile.fr

EOVI services et soins Sap 2AD - Agir A Domicile

 55 rue Palestro
26100 ROMANS 

 04 75 48 94 62

 contact.ess@eovi.fr

 www.eovi-services-soins.fr

Familles rurales

 Le Baudelaire
14 place Arthur Rimbaud
26000 VALENCE 

 04 75 55 82 72

 04 75 55 82 74

 sad.drome@famillesrurales.org

 www.famillesrurales.org

Free Dom

 145 rue Faventines
26000 VALENCE 

 04 27 68 90 48

 agence.valence@free-dom.fr

 www.free-dom.fr

Sous mon toit

 45 rue Jean Jaurès
26000 VALENCE

 04 75 84 51 86

 valence@sousmontoit.fr

 www.sousmontoit.fr

Vitame & Servéa

 6 rue du Docteur Koharian
Maison de Santé
Valence Europe 
26000 VALENCE

 04 75 40 79 19

 servea26@yahoo.fr

 www.vitame-valence.fr



Vivre chez soi

 1 rue Docq
26100 ROMANS



 04 75 05 03 14

 04 75 47 17 81

 vcs.romans@orange.fr

 www.vcsromans.fr

Zen séniors

 241 rue Faventines
26000 VALENCE



 04 75 84 60 99

 eric.borrely@domicile-clean.fr

 www.zen-seniors-services.fr

SÉCURITÉ PROTECTION MEDIATION

Alma - Allô Maltraitance Personnes Agées - Service de protection contre la maltraitance

*Permanence téléphonique tous les
jeudis matins de 9h à 11h30*

 04 75 86 10 10

La Villa Boréa Service séniors

 Rue Descartes
26100 ROMANS



 04 75 71 37 26

 04 75 45 89 90

 seniors@ville-romans26.fr

Téléalarme

Dispositif réservé aux Romains qui permet de répondre aux différents problèmes liés à la sécurité au domicile : santé, vols, agression, incendie, etc.

Choisir la médiation

Pour accompagner les situations de crises et de tensions, les conflits : au sein de la famille, dans le champ professionnel et dans l'espace social.

2 pôles : un espace de médiation familiale (1^{er} entretien d'information gratuit) et un espace d'accompagnement à la transformation des relations interpersonnelles

 12 rue Guillaume
26100 ROMANS



 06 51 63 57 75

 choisirlamediation@gmail.com

 www.choisirlamediation.fr



16. Me faire aider et me sécuriser

Organismes tutélares

Le déclenchement d'une mesure de protection se fait auprès du juge des tutelles, par un proche, par le majeur lui-même, voire par le Procureur de la République. Il existe trois types de mesures de protection : la sauvegarde de justice, la curatelle et la tutelle (cf. lexique p.54)

ATMP


 16 rue de la République
26100 ROMANS

 04 75 70 30 40

 antenne.romans@atmp26.fr

La maison de la justice et du droit

Lieu ressource et unique en Drôme qui assure une présence judiciaire de proximité et qui favorise les règlements à l'amiable des litiges d'ordre civil et administratif. Lieu de permanences et de consultations d'avocats gratuites

 5 bd Gabriel Peri
26100 ROMANS



 04 75 70 68 00

 04 75 70 68 01

 mjd-romans-sur-isere@justice.fr

PARI

 4 rue Poncet
26000 VALENCE

 04 75 56 53 76

 04 75 56 37 81

 association.pari@wanadoo.fr

UDAF de la Drôme

 2 rue La pérouse CS 144
26905 VALENCE Cedex 9

 04 75 78 20 00

 04 75 43 20 63

 info@udaf26.unaf.fr



Me loger



LES ÉTABLISSEMENTS SANITAIRES, SOCIAUX ET MÉDICO-SOCIAUX

Via Trajectoire

Site national destiné aux personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie à la recherche d'une solution d'hébergement adapté.

Le site dispose d'un annuaire et d'un moteur de recherche permettant d'affiner l'orientation en visualisant les fiches détaillées des établissements répondant aux critères retenus (géographiques, tarifs, offre de soins, services, etc.)

Service public en ligne gratuit, confidentiel et sécurisé permettant de dématérialiser le dossier de demande d'entrée en établissement et de le



La résidence Boréa

transmettre à plusieurs structures de son choix sans re-saisie ni photocopie. Service proposé par le Département de la Drôme et l'ARS (Agence Régionale de Santé).

ViaTrajectoire
Une orientation personnalisée

 www.viatrajectoire.fr



20. Me loger

HEBERGEMENTS COLLECTIFS

- Romans et sa périphérie -



VILLE Etablissement	Adresse Téléphone - Email	Hébergement permanent	Accueil temporaire	Accueil de jour*	Aide sociale*	Personnes désorientées	PASA*
ROMANS EHPAD* Dauphine	Rue Hippolyte Roder 04 75 70 00 09 - ehpad.dauphine@eovi.fr	X	X	X	X	X	X
ROMANS EHPAD De L'Arnaud	2 Chemin de l'Arnaud - Rue Port d'Ouvey 04 75 70 06 24 - ehpad.arnaud@orange.fr	X			X		
ROMANS Résidence Emile Peysson	Square Emile Peysson - Rue Etienne Dolet 04 75 05 94 20 - ehpad.peysson@eovi.fr	X		X	X	X	
ROMANS Résidence Clairefond	607 Avenue Geneviève De Gaulle-Anthonioz 04 75 05 76 39 secretariat.ehpad.rms@hopitaux-drome-nord.fr	X		X	X	X	
BOURG DE PEAGE Les Minimés	2 rue de la République 04 75 72 18 80 - accueil@ehpadlesminimes.fr	X		X	X	X	
GENISSIEUX Les Opalines	85 route des chasses 04 75 48 34 34 - opalines-genissieux@orange.fr	X	X	X		X	
MOURS ST EUSEBE EHPAD Beausoleil	43 rue des Alpes 04 75 70 31 47 - ehpad.beausoleil@eovi.fr	X			X		
PARNANS Les Tilleuls	Le Bois du Cerf 04 75 45 31 85 - direction@lestilleuls645.fr	X				X	
SAINT DONAT Les Collines	Coteau le pendillon 04 75 45 05 00 - ehpad.collines@eovi.fr	X	X		X	X	



ADIL – association départementale d'information sur le logement

 44 rue Faventines
26000 VALENCE

 04 75 79 04 04

 04 75 79 04 13

AIDER – Cohabitons en Drôme Ardèche

Partager son domicile, une autre idée de la solidarité

 AIDER – Agence associative de développement local
26400 CREST

 04 75 40 99 24

 cohabitons@aider-initiatives.fr

 www.aider-initiatives.fr

DAH – Drôme Aménagement Habitat

 11 avenue de la Gare
BP 10250 Alixan
26958 VALENCE Cedex 9

 04 75 81 78 00

 04 75 81 78 01

 contact@dromeamenagementhabitat.fr

 www.dromeamenagementhabitat.fr

HPR – Habitat Pays de Romans

Depuis le 1er janvier 2017, HPR est devenu Valence Romans Habitat

La Résidence Boréa

La Ville de Romans propose la location de 24 appartements regroupés à services partagés. Véritable solution alternative entre le logement classique et l'entrée en institution, cette forme d'habitat favorise les conditions d'un bien vieillir à domicile

 Rue Descartes
26100 ROMANS



 04 75 71 37 26

 seniors@ville-romans26.fr



Me déplacer

24. Me déplacer



CCAS – Centre Communal d'Action Sociale – réduction tarif bus Citéa

Carte de bus accordant un tarif réduit pour les bus CITEA (sous conditions de ressources)

Permanences au CCAS de Romans, les mercredis et vendredis de 13h30 à 16h30

 Le Charbonnel
44 rue Palestro
26100 ROMANS



 04 75 71 37 23

 04 75 71 37 27

 centreactionsociale@ville-romans26.fr

La Villa Boréa Service séniors

Accompagnement

Transport gratuit réservé aux Romains pour effectuer des trajets en direction du foyer restaurant, de la banque, de la Poste ou de la trésorerie

 Rue Descartes
26100 ROMANS



 04 75 71 37 26

 04 75 45 89 90

 seniors@ville-romans26.fr

Chéquiers "Sortir Plus" – Caisses de retraite AGIRC et ARRCO

Pour bénéficier du dispositif "Sortir Plus", il faut avoir plus de 80 ans et être retraité d'une caisse de retraite complémentaire AGIRC

ou ARRCO. Présentée sous forme de chéquiers, cette aide, sans conditions de ressources, permet d'effectuer divers trajets (coiffeur, banque, courses, spectacles, etc.).

Les trajets peuvent être assurés par des organismes de transport ou de services à domicile. La commande des chéquiers et l'organisation des sorties s'effectuent par téléphone

 0 810 360 560

 www.domiserve.com

Service TAD (transport à la demande)

Pour se déplacer depuis et vers des secteurs non desservis par des lignes régulières du réseau Citéa. Inscription obligatoire et gratuite. Réservation du trajet au moins 2h avant le départ par téléphone, dans la limite des disponibilités du service



**Préserver
ma santé**



Agir contre le cancer ACC26

 Quai Ulysse Chevalier
26100 ROMANS

 09 53 01 37 35

 acc26@free.fr

 www.acc26.free.fr

Atelier Inawa

Concept romain. Parcours d'activités physiques adaptées pour les seniors et les personnes fragilisées visant à améliorer l'équilibre de la marche. Grâce à une selle de vélo novatrice positionnée sur un vélo d'appartement, l'activité prévient et améliore l'aisance corporelle au quotidien.

 11 rue Guillaume
Salle Jean Ferrat
26100 ROMANS



 06 85 46 64 40

 06 21 73 37 22

 contact-ra@atelier-inawa.fr

 www.atelier-inawa.fr

Centre de santé mutualiste UGRM

 Immeuble Escales Blanches
Avenue du Maquis
26100 ROMANS



 04 75 70 29 59

Centre de santé mutualiste UGRM

 3 rue du Puy
26100 ROMANS



 04 75 02 26 82



28. Préserver ma santé

Dispensaire de soins naturels et d'éducation à la santé

Association proposant soins naturels et éducation à la santé, ouvert à tous, et en particulier aux personnes ayant de faibles revenus. Ne se substitue pas au médecin traitant

 3 rue Saint Nicolas
26100 ROMANS

 04 69 28 39 77

 dispensaire.romans@gmail.com

 www.dispensaire-romans.org

Eovi services et soins : SSIAD – Services de soins infirmiers à domicile

 Résidence Beausoleil
4 bis rue des Alpes
26540 MOURS SAINT EUSÈBE



 04 75 02 73 79

 ssiad.romans@eovi.fr

 www.eovi-services-soins.fr

Espace Santé du CCAS de la Ville de Romans

Tempo Accueil, soins et accompagnement des personnes en addictologie et leur entourage les mardis et vendredis

 04 75 40 17 70

UNAFAM Accueil des familles de personnes souffrant de troubles psychiques

 04 75 55 16 43

Permanences

- Action et prévention santé
- Association Française des polyarthritiques
- Cœur de Vie "Personnes opérées du cœur et malades cardio-vasculaires
- Association France Alzheimer



- ADALCO (Association Drôme Ardèche de Lutte Contre Obésité)
- Délégation Huntington "Maladie neurodégénérative"
- JALMALV "Accompagnement de la vie à la mort"
- Le Roseau Aphasie (trouble du langage dû à une lésion cérébrale)
- Voir ensemble Accompagnement des personnes handicapées visuelles
- Vaccination publiques et gratuites à partir de 6ans, vaccins fournis
- Vie libre problème avec l'alcool

 Le Charbonnel
42 rue Palestro
26100 ROMANS



 04 75 71 37 36

 espace-sante@ville-romans26.fr

France Alzheimer Drôme

- Halte Relais à Bourg de Péage (accueil des personnes malades et de leurs aidants pour des temps d'activités et convivialité)
- Formation des aidants (gratuite) à Bourg de Péage
- Séjours vacances répit
- Atelier de relaxation à Romans (Salle Charlotte Chaze, chemin de Bœufs)
- Atelier de relaxation à Bourg de Péage (Tour les Mugets, Les Tordières)
- Entretien individuel

 33 avenue de Verdun
26000 VALENCE



 04 75 79 17 08

 fadrome@orange.fr

 www.francealzheimer-drome.org

France Parkinson

Permanences Maison relais-santé
Les 1er mercredis de chaque mois
de 9h à 12h

 4 rue du Clos Gaillard
26000 VALENCE



Réunions Maison de la vie
associative

Les 1er vendredis de chaque mois

 74 route de Montélier
26000 VALENCE



 06 82 19 16 94

 franceparkinson26drome@laposte.net



30. Préserver ma santé

Hôpitaux Drôme Nord Site de Romans : accueil de jour

***Pour la personne accueillie :** rompre l'isolement, conserver les liens sociaux, maintenir les capacités intellectuelles et fonctionnelles par le biais d'activités : manuelles, corporelles, mnésiques, musicales, espace sensoriel*

***Pour l'aidant :** lui permettre de trouver du temps libre, l'accompagner dans la compréhension de la maladie, prévenir l'épuisement tant physique que psychologique, conseiller pour améliorer la prise en charge à domicile*

 607 avenue Geneviève
De Gaulle-Anthonioz BP 1002
26102 ROMANS Cedex



 04 75 05 76 39

 04 75 05 78 01

 secretariat.ehpad.rms@hopitaux-drome-nord.fr

 www.hopitaux-drome-nord.fr

Hôpitaux Drôme Nord : EMGEH – Équipe mobile de gériatrie extra hospitalière

Cette équipe répond à vos demandes pour une évaluation à domicile ou en EHPAD, que vous soyez un membre de l'entourage ou un professionnel de santé.

Les interventions de l'EMGEH se font avec l'accord du médecin traitant et du médecin coordonnateur, pour l'EHPAD.

Ses missions :

- Apporter une évaluation gériatrique pluridisciplinaire
- Aider à l'orientation de patient dans la filière gériatrique
- Eviter les hospitalisations par le service des urgences et les réhospitalisations précoces

- Anticiper et accompagner les situations de crise
- Proposer des solutions d'adaptation de l'environnement

Public concerné : Personnes de plus de 60 ans, à mobilité réduite ou non mobilisables

Equipe : médecin, infirmier, ergothérapeute, secrétaire

 607 avenue Geneviève
De Gaulle-Anthonioz BP 1002
26102 ROMANS Cedex



 04 75 05 46 99

 04 75 05 76 12

 s.buigues@hopitaux-drome-nord.fr

 p.bellia-dhondt@hopitaux-drome-nord.fr

 www.hopitaux-drome-nord.fr



Hôpitaux Drôme Nord : Consultation mémoire

Consultations : diagnostic, suivi, rééducation neuropsychologique, etc.

Pas de critère d'âge.

 607 avenue Geneviève
De Gaulle-Anthonioz BP 1002
26102 ROMANS Cedex



 04 75 05 75 80

 www.hopitaux-drome-nord.fr

Lieu d'être : Accueil de jour Plateforme de répit

La plateforme des aidants familiaux s'adresse aux personnes qui accompagnent des malades atteints de maladies neurodégénératives ou en perte d'autonomie. Elle propose différentes solutions afin de soulager les aidants et leur apporter du répit*

 15 rue Docq
26100 ROMANS



 04 75 47 76 31

 aj.lieudetre@lespepsra.org

POEM 26 – Prévention Ondes Electromagnétiques Drôme

Face à l'augmentation de personnes développant une hyperélectrosensibilité, l'association a pour but d'informer et alerter le grand public et les politiques sur le danger des champs électromagnétiques. Rôle d'aide et d'accompagnement aux personnes devenues électrohypersensibles (EHS)

 5 rue Hugues de Lionnes
26100 ROMANS

 poem26@ymail.com

 www.poem26.fr



32. Préserver ma santé

PEPSS – Pratiquons ensemble avec plaisir du sport santé

Permettre à tous de pratiquer une activité physique adaptée à sa santé et ses besoins

☎ 06 71 40 25 75

☎ 06 79 84 00 05

✉ apa.pepss@gmail.com



**Dispositif sport santé
sur ordonnance**

Sport santé sur ordonnance

Dispositif mis en place par la Ville de Romans, en coopération avec le réseau de santé Drômardiab Collectif Sud qui vise à promouvoir la prescription d'Activités Physiques Adaptées (APA) par les médecins et professionnels de santé de premier recours. Prise en charge financière partielle ou totale en fonction des ressources.

Public ciblé : **personnes sédentaires**, résidant à Romans, ayant au minimum 18 ans et porteuses de **maladies chroniques** (exemple : les maladies cardio-respiratoires, cancers, diabète, maladie de Parkinson...) et/ou souffrant de **surpoids ou d'obésité**. L'accompagnement est réalisé par une équipe pluridisciplinaire, composée de médecins traitants et d'autres professionnels de la santé, tout au long de l'action."

📍 Direction des sports de la Ville
26 rue Magnard
26100 ROMANS

☎ 04 75 45 89 48 (renseignements)

💻 www.ville-romans.fr

📍 Réseau Dromardiab-collectif sud

☎ 04 75 81 63 10 (adhésion)

✉ sso@collectifsud.fr



**Me divertir
et m'investir**



CINEMAS, MUSÉES, MEDIATHEQUES, TOURISME

Archives communales

Sur rendez-vous : visites guidées et ateliers thématiques sur le patrimoine de la Ville

 3 rue des Clercs
26100 ROMANS



 04 75 45 89 89

 archives@ville-romans26.fr

 www.archives-ville-romans.fr

Cinéma Ciné Lumière

 5 rue Felix Faure
26100 ROMANS



 04 75 02 85 27

 cineplanete@wanadoo.fr

Cinéma Ciné Planète

 16 place Jean Jaurès
26100 ROMANS




 04 75 71 94 32

 cineplanete@wanadoo.fr

 www.cineplaneteromans.fr

Ludothèque les 3 dés

Prêts de jeux et jeux sur place

 Les fusains - Allée 2
Rue Ninon Vallin
26100 ROMANS

 04 75 02 65 63

 ludotheque@ville-romans26.fr

Musée international de la Chaussure

Visites libres, collections historiques et contemporaines. Visites guidées et ateliers. Expositions temporaires. Animations selon la programmation

 Portail Roger Vivier
Rue Bistour
26100 ROMANS



 04 75 05 51 81

 musee@ville-romans26.fr

 www.ville-romans.fr

Médiathèque Monnaie

 Rue Ninon Vallin
26100 ROMANS



 04 75 70 33 58

 mediatheque.monnaie@valenceromansagglo.fr



36. Me divertir et m'investir

Médiathèque Simone-de-Beauvoir

 Rue Sabaton
26100 ROMANS



 04 75 72 79 70

 04 75 05 21 42

 mediatheque.beauvoir@valenceromansagglo.fr

Musée de la Résistance en Drôme et de la Déportation

 Rue Sainte Marie et Bistour
26100 ROMANS



 04 75 05 51 81

 contact@resistance-drome.org

 www.resistance-drome.org

Office de tourisme

 62 avenue Gambetta
26100 ROMANS



 04 75 02 28 72

 contact@romans-tourisme.com

 www.valenceromanstourisme.com

ARTS ET CULTURE

Ecole d'art

Cours d'arts plastiques

 Rue Bonnevaux
26100 ROMANS

 04 75 05 24 22

 ecole-art@ville-romans26.fr

 www.ville-romans.fr

Romans Scènes Saison des spectacles

 Les Cordeliers
Théâtre Jean Vilar et la Presle



26100 ROMANS

 04 75 45 89 80

 billetterie@ville-romans.fr

 www.ville-romans.fr



CLUBS ET ASSOCIATIONS

AEPA - Association d'entraide des personnes âgées

Association de bénévoles ayant pour missions d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées à l'EHPAD Clairefond. Ecoute, lien social, visites, anniversaires, chorale, animations diverses, spectacles, fêtes des familles

 Résidence Clairefond
Hôpitaux Drôme Nord
BP 1002 - 26102 ROMANS Cedex



 04 75 05 77 16

 association.aepa@hopitaux-drome-nord.fr

Amicale laïque Section Randonneurs

Affiliée à la FFR. Sorties, ski de fond ou raquettes en période hivernale

 5 rue Germain Martin
26100 ROMANS

 07 83 93 01 90

 www.liaisonrando.wixsite.com/liaison-rando

Amicale nouveaux retraités Les deux Rives

Club de loisirs : thé dansant, jeux de société et cartes, pétanque, séjours à la journée, repas champêtre

 48 place Jacquemart
26100 ROMANS



 04 75 02 13 75

 amicale-les-deux-rives@orange.fr

Accès - Apprendre, Comprendre, Communiquer, Echanger, Savoir

Civilisation et société

 20 rue St Antoine
26100 ROMANS

 04 75 05 04 45

 info@accesromans.com

 www.accesromans.com

Association Maison de quartier des Méannes

 41 bis Guynemer
26100 ROMANS

 04 75 72 04 67



38. Me divertir et m'investir

Chorale Cœur en Fête

📍 Siège : Place Docteur Zamenhof /
répétitions à la Maison Citoyenne
Noël Guichard Place Berlioz
26100 ROMANS

☎ 06 06 51 06 26

✉ jeanpierre.villard@orange.fr

Clair Matin

Repas, sorties, jeux, chorale

📍 9 rue André Philip
26100 ROMANS

☎ 04 75 02 27 58

Dynamic Senior R.P. Aînés Ruraux

*Marche, jeux de société, chorale,
sorties journées, séjours annuels*

📍 14 rue Pierre Curie
(attention changement
d'adresse au **premier trimestre
2017** : Rue Thimonnier)
26100 ROMANS

☎ 04 75 70 26 54

✉ ray.veschambre@gmail.com

Ensemble musical des aînés ruraux de la Drôme

Chorale et fanfare

📍 14 rue Pierre Curie
(attention changement
d'adresse au **premier trimestre
2017** : Rue Thimonnier)
26100 ROMANS



☎ 06 84 38 13 91

✉ marie-paule.ordas@ac-grenoble.fr

💻 www.lucvincent.fr



Grands-parents bis

Parrainage d'enfants par des séniors à la manière des grands-parents

 123 avenue Victor Hugo
26000 VALENCE

 04 75 40 85 17

 grandsparentsbis@free.fr

 www.grands-parents-bis.fr

L'âge d'Or

Jeux de société et cartes, loto, repas

 Maison citoyenne Noël Guichard
Place Hector Berlioz
26100 ROMANS

 06 48 83 16 06

La ressourcerie verte

Animation d'ateliers et de savoir-faire manuels

 21 avenue de la déportation
26100 ROMANS

 04 69 28 62 09

 contact@laressourcerieverte.com

 www.laressourcerieverte.com

Les Retraités du Club de l'Amitié

Jeux de société et cartes, sorties, repas mensuel


 11 rue Guillaume - Bâtiment A
26100 ROMANS



 06 73 41 09 91

Loisirs Culture Détente

Jeux de société et cartes, repas, sorties, séjours

 14 rue Pierre Curie
(attention changement d'adresse au **premier trimestre 2017** : Rue Thimonnier)
26100 ROMANS



 04 75 02 10 04


 04 75 72 04 63



40. Me divertir et m'investir

Loisirs évasion

Randonnée avec repas tiré du sac, raquettes/ski de fond et piste en période hivernale, activités, séjours hiver/été

 Maison des associations
Rue Pierre curie
26100 ROMANS

 04 75 02 17 08

 04 75 72 92 68

 loisirsevasions@free.fr

 www.loisirsevasion.fr

Maison Citoyenne Noël Guichard

Ateliers d'échanges et de savoirs, activités sportives, formation linguistique, faire vivre les quartiers

 Place Berlioz
26100 ROMANS

 04 75 71 21 28

Maison de quartier des ORS

Ateliers d'échanges et de savoirs, activités sportives, faire vivre les quartiers

 26 rue Magnard
26100 ROMANS

 04 75 72 16 15

Maison de quartier Saint-Nicolas

Ateliers d'échanges et de savoirs, faire vivre les quartiers

 14 place du Chapitre
26100 ROMANS

 04 75 72 47 70

ORPA – Office des retraités plaisirs et activités

Aquagym, country, danses du monde, stretching, marche, atelier lecture, atelier mémoire, généalogie, scrabble et tarot

 11 rue Guillaume - Bâtiment A
26100 ROMANS



 04 75 05 92 72

 orparomans@orange.fr

Romans accueil

Jeux de société et cartes, séjours, visites musées, conversations anglaises animées les jeudis après-midi

 31 rue Jacquemart
26100 ROMANS

 04 75 05 11 05

 06 82 33 66 09

 cloclo.adnet@wanadoo.fr



UNRPA – Club Lambert

Scrabble, jeux de cartes et sortie mensuelle

 Rue Bon "Le Marly" 2A
26100 ROMANS



 prati.odette@bbox.fr

**Vous voulez connaître
les autres associations
existantes sur la Ville...
Vous pouvez contacter
le Service Vie Associative**

 26 rue Magnard
26100 ROMANS

 04 75 45 89 52

 dvaq@ville-romans26.fr

 [www.ville-romans.fr/vivre/
associations](http://www.ville-romans.fr/vivre/associations)

TEMPS FORT

La Villa Boréa Service séniors

 Rue Descartes
26100 ROMANS



 04 75 71 37 26

 04 75 45 89 90

 seniors@ville-romans26.fr

 www.ville-romans.fr

La Semaine bleue

Temps fort national organisé en octobre.

Animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les aînés dans notre société. Activités et informations sur le programme réservé à la Semaine Bleue

Séniors en vacances ANCV

1 séjour organisé par an, tout compris, ouvert prioritairement aux Romains de 60 ans et +

Noël

• Repas

Pour les Romains. Inscriptions et participation financière demandée

• Colis

Offert aux Romains de 65 ans et +, selon un barème d'attribution en fonction des ressources

Inscriptions : octobre

Carte Atout Coeur

Carte Atout Coeur – pour les Romains de 65 ans et + . Chéquier d'accompagnement personnalisé facilitant l'accès aux loisirs, activités sportives et culturelles



**Mes
coordonnées
utiles**



44. Mes coordonnées utiles

SANTÉ

**Clinique "La Parisière" -
Bourg-de-Péage**

☎ 04 75 70 30 00

**CPAM - Caisse primaire
d'assurance maladie**

☎ 36 46

**Hôpitaux Drôme Nord -
Site Romans**

☎ Accueil : 04 75 05 75 05

☎ Urgences : 04 75 05 75 06

**MSA - Mutualité sociale
agricole**

☎ 04 75 75 68 68

Maison médicale de garde

☎ 04 75 47 59 34

Du lundi au vendredi de 20h à minuit ;
les samedis de 14h à minuit ;
les dimanches et jours fériés de
9h à minuit

Pharmacie de garde

☎ 04 75 70 22 22

Standard du commissariat
A partir de 21h
Se présenter avec une pièce d'identité
et l'ordonnance

NUMÉROS D'URGENCE

Centre Anti-Poison (Lyon)

☎ 04 72 11 69 11

Commissariat

☎ 04 75 70 22 22

Gendarmerie

☎ 04 75 02 03 92

Police

☎ 17 ou 112 d'un téléphone portable



Pompiers

18 ou 112 d'un téléphone portable

SAMU

15 ou 112 d'un téléphone portable

SAMU SOCIAL

115

Suicide écoute

01 45 39 40 00

Urgence par SMS ou FAX (personnes sourdes et malentendantes)

114

SYNDICATS

Maison des syndicats
Place Marcel Armand
26100 ROMANS

Fédération Syndicale Unitaire - FSU

04 75 02 65 50
 fsu26@fsu.fr

Union Locale Confédération Française Démocratique du Travail - CFDT

04 75 02 17 14
 ul-cfdt-romans@wanadoo.fr

Union Locale de la Confédération Française de l'Encadrement - CFE-CGC

07 71 11 32 33
 ulcfecgc@wanadoo.fr

Union Locale des syndicats Confédération Générale du Travail - CGT

04 75 02 31 34
 ul.cgt.romans@wanadoo.fr

Union Locale des syndicats Force Ouvrière - FO

04 75 02 21 57
 ulforomans@bbox.fr

Association Force Ouvrière Consommateur - AFOC

04 75 02 21 58



46. Mes coordonnées utiles

Confédération nationale du logement - CNL

☎ 04 75 05 90 88

ADIL - Association Départementale d'information sur le logement de la Drôme

☎ 04 75 79 04 04

Union Fédérale des Consommateurs - UFC

*Permanences à Romans les mardis
sur RDV de 14h à 16h et sans RDV de
16h à 18h00*

📍 Maison des Syndicats
Place Marcel Armand
26100 ROMANS

☎ 04 75 42 58 29
(ligne Valence uniquement)

✉ contact@drome.ufcquechoisir.fr

Consommation logement et cadre de vie - CLCV

☎ 04 75 72 41 49

DIVERS

CAF - Caisse d'allocations familiales

☎ 08 10 25 26 10

Centre des Impôts

☎ 04 75 05 80 00

Cimetière

☎ 04 75 02 08 61

Crématorium

☎ 04 75 83 61 45

Déchetterie de Romans

☎ 04 75 05 93 74



Pour stopper le démarchage téléphonique

 www.bloctel.gouv.fr

Ecrivains publics*

*Permanences gratuites
Se renseigner auprès de l'accueil du
CCAS (04 75 71 37 23)*

EDF dépannage

 08 10 33 33 21

GDF dépannage

 08 00 47 33 33

La Poste

 3631

Opposition bancaire 7/7 et 24/24

*0,35ct la minute + le prix d'un appel
Opposition de la carte bancaire et du
chéquier sur 11 banques en plusieurs
langues*

 Carte bancaire : 08 92 70 57 05

 Chéquier : 08 92 68 32 08

Refuge animalier des Bérauds

 04 75 02 14 20

 <http://refuge-berauds.kazeo.com/>

Renseignements sur les services publics

0.15€ TTC la minute

 3939

Valence Romans Agglo

*Eclairage Public, Ramassage des
ordures ménagères...*

 04 75 81 30 30

Véolia

 08 10 00 7 77



Quelques repères



50. Quelques repères

J'AI 60 ANS OU PLUS

J'ORGANISE MA VIE À DOMICILE

UNE OFFRE DE SERVICES ET UN RÉSEAU DE PROFESSIONNELS POUR M'ACCOMPAGNER

Services à domicile : Portage de repas, téléalarme, matériel médical, services de soins infirmiers (SSIAD), infirmière diplômée d'Etat libéral (IDEL), association d'aide au maintien à domicile

Des aides qui s'adressent à des personnes présentant des troubles cognitifs (maladie d'Alzheimer ou apparentées)

- Accueil de jour*
- Plateforme de répit*
- Aide aux aidants

Pour les personnes à mobilité réduite ou non mobilisables, **une équipe mobile extrahospitalière** (EMGEH) est disponible pour une évaluation gériatrique

Se référer aux rubriques "me faire aider et me sécuriser" page 11 et "préserver ma santé" page 26

**JE BÉNÉFICIE DÉJÀ DE L'APA
MAIS MON ÉTAT DE SANTÉ SE DÉGRADE**



Je demande une réévaluation de l'APA



JE NE BÉNÉFICIE D'AUCUNE AIDE



Je peux m'adresser aux organismes suivants :

- ma caisse de retraite principale
- ma(mes) caisse(s) de retraite complémentaire(s)
- ma mutuelle
- mon assurance privée / mon organisme de prévoyance

Je peux faire une première demande pour bénéficier de l'APA



JE RENCONTRE DES DIFFICULTÉS POUR ACCOMPLIR LES GESTES ESSENTIELS DE LA VIE QUOTIDIENNE
(toilette, repas, courses, ménage, déplacements, etc.)



Je formule ma demande par écrit accompagnée du dernier avis d'imposition et du certificat médical du dossier d'APA à transmettre à la sous-direction territoriale Drôme des Collines Royans - Vercors (14 rue du Cheval Blanc 26300 Bourg-de-Péage)



- Je ne change pas de GIR*
-]
-] Je change de GIR : mon plan d'aide personnalisé s'adapte à mes nouveaux besoins.
-

Je retire le dossier auprès du CCAS

OU

Je le demande auprès du service Drôme Solidarités
0 810 01 26 26

Je retourne mon dossier, avec les pièces justificatives, au CCAS

Un évaluateur APA vient à mon domicile et procède à l'évaluation de mes capacités, difficultés et besoins au quotidien

L'APA EST ACCORDÉE

Mon degré d'autonomie est établi d'après la grille nationale AGGIR*

L'APA EST REFUSÉE

Je peux prendre contact avec ma caisse de retraite principale, afin d'obtenir une éventuelle participation pour le financement d'une aide-ménagère*



52. Quelques repères

J'AI 60 ANS OU PLUS

J'AI BESOIN D'AIDE POUR MON ENTRÉE EN EHPAD*

EN FONCTION DE MES CRITÈRES DE RECHERCHE, DE MES BESOINS ET DE MON ÉTAT DE SANTÉ,
JE PEUX CONNAÎTRE LA LISTE DES ÉTABLISSEMENTS :



En me référant à la rubrique
« me loger » p.18

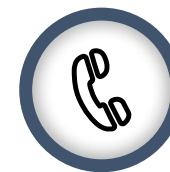
Pour consulter la liste des établissements d'hébergement situés sur Romans et sa périphérie



En consultant le site



Sur lequel figurent tous les établissements d'hébergement (sanitaire, pour personnes âgées et en situation de handicap)



En téléphonant au
0 810 01 26 26*

* Du lundi au vendredi
de 9h à 17h30

Prix d'un appel local
depuis un poste fixe



Je peux également télécharger le dossier unique d'admission en EHPAD sur le site de la Drôme : www.ladrome.fr
Rubriques : Nos actions / solidarité / personnes âgées / vivre en établissement / dossier unique d'admission en EHPAD

- L A
D R O
M E -



COMMENT SE DECOMPOSE LE COÛT DE MON HEBERGEMENT ?



Tarif hébergement
(propre à chaque établissement)



Tarif dépendance
(selon le niveau de dépendance défini par le GIR)



Tarif soins
(qui n'a pas d'influence sur la facture ; pris en charge de la Sécurité Sociale)

QUELLES POURRONT ÊTRE LES AIDES POSSIBLES ?

Elles seront demandées au moment de l'entrée en établissement

Aides soumises à conditions de ressources



APA en établissement - cf. rubrique "m'informer et connaître mes droits" p.06



APL (Allocation Personnalisée au Logement) ou ALS (allocation de logement sociale)



ASH (Aide Sociale à l'Hébergement) si l'établissement est habilité → **s'orienter vers le CCAS, service solidarité**

QUE DEVRAIS-JE PAYER ?

Le tarif
hébergement



Le ticket
modérateur*



Lexique



LEXIQUE

Ce lexique a vocation à définir les mots désignés par une astérisque (*) dans le guide et il apporte un complément de définitions.

AAH	Allocation aux adultes en situation de handicap
Accueil de jour	Un accueil de jour reçoit pendant la journée des personnes malades avec un double objectif : organisation et réalisation d'activités occupationnelles dans un but thérapeutique - répit des aidants familiaux
ACTP	Allocation compensatrice pour tierce personne
Aide-ménagère	Il/elle effectue les tâches ménagères au domicile
Aides sociales, légales et facultatives	Le CCAS participe à l'instruction des demandes de l'aide sociale légale qui lui est imposée par la loi mais il opère également des missions facultatives (aides sociales facultatives) en lien avec les besoins des usagers et les orientations politiques. Les aides légales : RSA, APA, aide-ménagère, frais d'hébergement des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, ASPA // Les aides facultatives sont accordées par la Commission Secours, ce sont des aides extra-légales qui n'ont donc pas de caractère obligatoire
AL	Aide au logement
ALS	Allocation de logement sociale
APA	Allocation personnalisée d'autonomie qui permet de financer les services et aides à domicile
APL	Aide personnalisée au logement



56. Lexique

ARS	Agence régionale de santé est un établissement public administratif chargé de la mise en œuvre de la politique de santé dans la région
ASG	Assistant de soins en gérontologie, il s'agit d'un aide-soignant ou une aide médico-psychologique déjà expérimenté dans la prise en charge de personnes affectées par la maladie d'Alzheimer et en grande dépendance
ASH	Aide sociale à l'hébergement
ASPA	Allocation de solidarité aux personnes âgées (ex minimum vieillesse)
Auxiliaire de vie sociale	Il/elle permet le maintien à domicile des personnes âgées ou en situation de handicap. Il/elle veille à leur bien-être et les accompagne dans les actes de la vie quotidienne
CAF	Caisse d'allocations familiales
CAP (EX CLIC)	Coordination autonomie prévention
CCAS	Centre communal d'action sociale, il est le pivot de la politique sociale des communes.
CDAPH	Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées qui siège au sein de la MDPH
CMU	Couverture maladie universelle
Curatelle	Mesure d'assistance, simple ou renforcée, dans laquelle le majeur conserve par exemple le contrôle de son compte courant



Directives anticipées	Toute personne majeure peut, si elle le souhaite, faire une déclaration écrite appelée directives anticipées pour préciser ses souhaits concernant sa fin de vie. Ce document aidera les médecins, le moment venu, à prendre leurs décisions sur les soins à donner, si la personne ne peut plus exprimer ses volontés.
Ecrivain public	Aide gratuite pour les personnes n'ayant pas la possibilité d'écrire, de rédiger divers documents administratifs
EHPAD	Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes
EHS	Hyperélectrosensibilité
EMGEH	Equipe mobile de gériatrie extra-hospitalière
ESA	Equipes spécialisées Alzheimer
FSL	Fond de solidarité pour le logement
GIR	Groupes iso-ressources : six groupes de 1 (niveau de dépendance élevé) à 6. Une équipe médico-sociale procède à l'évaluation à l'aide de la grille Aggir qui permet de pondérer différentes variables (par exemple : la cohérence, l'orientation, la toilette, la communication)
Grille nationale AGGIR	Grille "autonomie gérontologie groupes iso-ressources" est un outil permettant d'évaluer le degré de dépendance physique et psychique des personnes âgées
HAD	Hospitalisation à domicile
HDN	Hôpitaux Drôme Nord



58. Lexique

MAIA	Elle n'est pas une structure au sens physique du terme mais elle se définit comme une "méthode d'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie", lesquels participent au maintien à domicile des personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie (notamment pour les personnes présentant la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et pour leurs aidants)
MAPA	Maison d'accueil pour personnes âgées en perte d'autonomie
MARPA	Maison d'accueil rurale pour personnes âgées
MDPH	Maison départementale des personnes handicapées
MSA	Mutualité sociale agricole
PASA	Pôle d'activités et de soins adaptés. Ils proposent, pendant la journée, aux résidents des EHPAD présentant des troubles du comportement modérés, des activités sociales et thérapeutiques au sein d'un espace de vie spécialement aménagé.
PCH	Prestation de compensation du handicap
Personne de confiance	Personne chargée de représenter le malade auprès des équipes médicales en cas d'incapacité future. Elle l'accompagne tout au long des soins et l'assiste dans la prise de décision. Elle a un rôle consultatif et non décisionnel. La désignation de la personne de confiance est faite par écrit : il suffit d'indiquer son nom et son adresse en datant et signant le document. La personne de confiance peut être un parent, un proche, un médecin traitant.
Plateforme de répit (PFR)	Dispositif proposant des solutions d'accompagnement aux personnes en perte d'autonomie et / ou présentant des troubles cognitifs (maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées) résidant à domicile et à leurs aidants



PMR	Personne à mobilité réduite
RFVAA	Réseau francophone des villes amies des aînés
Sauvegarde de justice	Mesure temporaire valable 1 an et renouvelable une fois. Elle est souvent prise dans l'attente d'une curatelle ou d'une tutelle
SPASAD	Service polyvalent d'aide et de soin à domicile
SSAD	Services d'aide et d'accompagnement à domicile
SSIAD	Service de soins infirmiers à domicile
SSR	Services de soins de suite et réadaptation
Ticket modérateur	La part restant à la charge de la personne
Tutelle	Mesure de représentation dans laquelle le tuteur représente le majeur dans tous les actes de la vie civile
UCC	Unité cognitivo-comportementale
UHR	Unité d'hébergement renforcé
UPG	Unité psychogériatrique
VAA ou VADA	Villes amies des aînés

Les renseignements composant ce guide ne sont pas exhaustifs. Ce document est réalisé en fonction des éléments connus ou en notre possession au moment de l'édition. En cas d'information manquante, incomplète, nous vous remercions de ne pas nous en tenir rigueur et vous invitons à écrire au service seniors à l'adresse email suivante : seniors@ville-romans26.fr

"En te levant le matin, rappelle-toi
combien précieux est le privilège de vivre,
de respirer, d'être heureux." Marc Aurèle



Restaurant
Tél. 04 75 45 89 00

Accompagnement
Tél. 04 75 45 89 00

Portage des repas
Tél. 04 75 71 37 52

Télé alarme
Tél. 04 75 71 37 52

travaillassocie.com

📍 La Villa Boréa - Service séniors
Rue Descartes
26100 ROMANS

☎ 04 75 71 37 26

📠 04 75 45 89 90

✉ seniors@ville-romans26.fr

💻 www.ville-romans.fr



ROMANS
SUR ISÈRE

CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale