



Viens je t'emmène

LA SEMAINE DES SORTIES ENTRE GÉNÉRATIONS

Retrouvez-nous sur <http://viensjetemmene.fr> pour :

- consulter toutes les sorties proposées
- publier votre action et renforcer ainsi sa visibilité
- télécharger le kit de communication : communiqué, flyers, affiches...
- nous envoyer des photos de vos sorties

CONTACT : contact@viensjetemmene.fr

Notre Temps Christelle Dellière 01 74 31 62 54



Unité Cité



TOUS bénévoles !
Pour que vive la solidarité !

Moralisa
MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES AÎÉS



LES AMIS SOLIDAIRES

AG2R LA MONDIALE

ANPERE
association d'assurés
de vie dans l'assurance-vie

CRÉATEURS DE LIEN SOCIAL

Une opération du magazine

Notre temps,

WWW.NOTRETEMPS.COM



ÉDITION
2017

Viens je t'emmène

LA SEMAINE DES SORTIES
ENTRE GÉNÉRATIONS

Du 13 au 19 novembre 2017

Luttons contre l'isolement des aînés
en organisant des sorties !

- DE SOLITUDE
+ DE SOLIDARITÉ

<http://viensjetemmene.fr>

#viensjetemmene

@Viensjetemmene.NotreTemps

Découvrez toutes les façons de participer ►

Viens je t'emmène...

C'est quoi ?

Une semaine de mobilisation intergénérationnelle organisée chaque année par *Notre Temps* et ses partenaires pour offrir des sorties à des aînés isolés et créer ainsi du lien social.

Qui peut participer ?

Particuliers, communes, associations...
Chacun peut, à sa manière, proposer une sortie !

Comment s'impliquer ?

C'est très simple ! Inspirez-vous des idées suivantes ou laissez place à votre imagination...

Viens je t'emmène...

● faire une balade en ville, une promenade en forêt (à pied ou en minibus)

Boîte à idées !

Viens je t'emmène...

**À UNE SÉANCE BIEN-ÊTRE :
MASSAGE, SOPHROLOGIE,
RÉFLEXOLOGIE...**

Viens je t'emmène...

● à un atelier créatif : bijoux, compositions florales, cuisine, tricot...

Viens je t'emmène...

BOIRE UN CAFÉ

Viens je t'emmène...

● voir une exposition, un film au cinéma, une conférence, un concert (transport pris en charge)

Viens je t'emmène...

● faire un tour au marché

Viens je t'emmène...

**RENCONTRER LES PLUS JEUNES AUTOUR
D'ANIMATIONS : JEUX DE SOCIÉTÉ, LOTO...**

Viens je t'emmène...

● à une session découverte : écriture, initiation à l'informatique...

Comment nous rejoindre ?

► **ORGANISEZ UNE SORTIE** avec un aîné isolé (activité préexistante ou nouvelle, les deux sont possibles)

► **INFORMEZ-NOUS !**

● **CONNECTEZ-VOUS** sur <http://viensjettemmene.fr>

● **CLIQUEZ** sur « Proposer une sortie »

● **REMPLISSEZ** le formulaire

Dès validation, votre annonce sera publiée sur le site !

OU CONTACTEZ *Notre Temps* contact@viensjettemmene.fr

Christelle Dellière
01 74 31 62 54